

't Pompeblêd

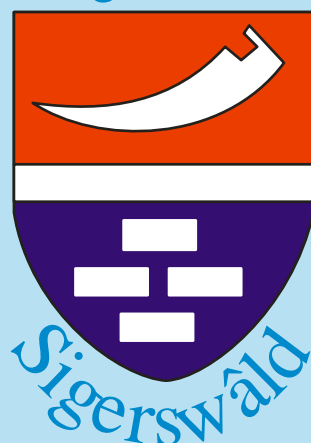
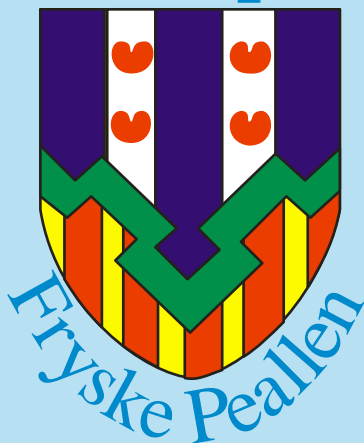
20^e jaargang

Nr.: **208**

Maart 2013



Doarpskrante mei it nijs fan



't POMPEBLÉD verschijnt
10 keer per jaar.
Oplage: ±950 exemplaren



Redactie en bezorging:

Siegerswoude:

Pjirkje Idsinga-Vellenga, Bremerweg 28,
de Wilp, tel.: 0594 63 27 11
Sieta van der Veen, Middenwei 5b,
tel.: 06-50237465

Frieschepalen:

Trienke van der Wier, Kromhoek 15,
tel.: 0512 30 24 50
Jelle Jeensma, Lytse Leane 5,
tel.: 06 21 23 87 64
Albert Gjaltema: vormgeving, illustraties
& website pompebled.tk

Uitgifte volgende nr.: 26 en 27 april 2013



Kopij:

Kopij voor het volgende nummer
uiterlijk inleveren voor
zondag 14 april 2013
voor 18:00 uur bij de redactie.
*Op de computer gemaakte teksten (en
foto's als JPG-bijlage) kunt u
aanleveren per e-mail:*

kopij.pompebled@gmail.com

www.pompebled.tk

Advertenties:

Anneke Atsma, Siegerswoude
Tel. 0512 30 12 48
Email: jal.atsma@hetnet.nl



Vrijwillige bijdrage 't Pompebléd:

Bankrekeningnummer 13.51.52.534
ten name van Stichting 't Pompebléd
K.v.k. nr.: 01134787

De lente leek in aantocht met een paar prachtige voorjaarsdagen in maart, maar toen bleek Koning Winter nog een verrassing in petto te hebben. Er brak nog een vorstperiode aan, gevolgd door koude dagen. Het spreekwoord 'Maart roert zijn staart' deed weer eens opgeld. De lente is wel degelijk in aantocht. Kijk maar eens naar de prachtige voorpaginafoto die gemaakt is bij Jaap Spoelstra van de Binnenwei in Siegerswoude door onze plaatselijke fotografe Efiena Staphorst. In dit Pompebléd weer veel informatie. Daar is ook triest nieuws bij, zoals het ernstige ongeluk dat een achtjarig jongetje overkwam op de Slûs bij Frieschepalen.

Gelukkig zijn er ook bemoedigende berichten, zoals de komst van starterswoningen in Frieschepalen. Door dit initiatief wordt een impasse doorbroken, want betaalbare woningen zijn schaars in dorpen waarin het aantal huurwoningen steeds afneemt en koopwoningen eigenlijk te duur zijn voor jongeren, die nog niet zoveel hebben gespaard.

Siegerswoude haalde De Volkskrant. Het bericht werd aan de redactie doorgespeeld door Klaas Oppedijk, locatiemanager ZuidOostZorg, werkgebied Beetsterzwaag/Ureterp. De verslaggevers Jochem van Berg en Diederik Smit schrijven een column over de rellen van Haren en het rapport van de Commissie-Cohen die de rellen onderzocht. De organisatie krijgt er in het rapport flink van langs. "Facilitair is Haren niet bestand gebleken tegen de rellen. Dat is een inschattingfout geweest. Je moet vaststellen dat Haren nu eenmaal te klein is voor dit soort evenementen. Was dit in Siegerswoude georganiseerd, dan was er niets aan de hand geweest."



Praktijk: Meo Auxilio, wat betekent: met hulp van mij

'Met Verstand Gezond' is de titel van het boek, door Ineke Haisma geschreven over voeding en gezondheid. Het boek is geschreven in eenvoudige, begrijpbare taal, al doet de naam van haar praktijk anders vermoeden.

Ineke Haisma (52) is geboren in de bossen van Bakkeveen in de buurt van 'het Koningsdiep', achter 'De Slotplaats'. Later kwam zij te wonen in de boerderij tegenover "De Slotplaats". Na de opleiding v.h.b.o. kreeg ze werk op de zuivelfabriek in Marum. Zij heeft daarna horecaopleidingen gevolgd, waaronder een restaurant- en vinologenopleiding. In Wapserveen begon ze haar horecacarrière in Hotel Blok en bestierde ze daarna ook twaalf en een half jaar, met haar ex-man, restaurant 'De Slotplaats' te Bakkeveen. Ineke heeft twee dochters van 20 en 23 jaar, die beide op zichzelf wonen, werken en studeren.

Ineke woont op de Haarsterweg onder Marum. Na het vertrek uit De Slotplaats liet ze zich omscholen en volgde ze een opleiding orthomoleculaire geneeskunde. (voedingsgeneeskunde). Vervolgens deed ze de opleiding medische basiskennis die vereist is om lid te worden van de beroepsvereniging M.B.G.O., die onder ander zorgt voor de kwaliteitsbewaking en aangesloten is bij de verzekeringsmaatschappijen. Vier jaar studeren gingen vooraf voor zij haar praktijk kon beginnen. Daar is zij nu tien jaar mee bezig, waarvan acht op de Haarsterweg.

Zij staat te boek als orthomoleculair therapeut. Ortho betekent goed, moleculair, zit het woordje molecuul in. Orthomoleculair betekent dan ook de goede moleculen naar de lichaamscellen



brenge. Om ons lichaam gezond te houden en helpen te herstellen, moeten wij meer weten van de werking van ons lichaam en meer weten over juiste voeding.

Ineke heeft dit jaar haar eerste boek uitgegeven: Met Verstand Gezond. Zeventig procent van alle gezondheidsklachten is voeding gerelateerd en dus is voeding de oorzaak van bijna alle gezondheidsklachten die ons vroeg of laat treffen. De ziekenhuizen liggen daardoor vol en de gezondheidszorg wordt onbetaalbaar. Klachten als vermoeidheid, hoofdpijn en overgewicht

zijn signalen dat er iets niet goed gaat in uw lichaam. Ze vertellen u dat u van binnen 'te zuur' bent, dat hormonen uit balans zijn en dat verteringsprocessen niet goed werken.

Zowel bij gezondheidsklachten als bij gewoon gezond oud willen worden, zou het lichaam gerepareerd moeten worden en dat kan alleen met juiste voeding. Daarover gaat haar boek. We maken kennis met ziek zijn, maar we maken ook kennis met wat juiste voeding doet en hoe dat allemaal werkt. Na het lezen van dit boek kunt u hier zelf wat aan doen. U kunt het heft in handen nemen, niet alleen voor u zelf, maar ook voor de mensen om u heen. Met Verstand Gezond, helpt u daarbij.

Met het lezen van het boek 'Met verstand Gezond' krijgt u inzicht in ziek zijn. Om dat op een begrijpelijke manier duidelijk te maken, gebruikt Ineke haar alter ego Meo, één van onze lichaamscellen. Samen vertellen ze het verhaal. Meo weet als geen ander hoe het voelt wanneer mensen zich voeden met slechte voeding! In het lichaam draait het allemaal om goede communicatie tussen de lichaamscellen. Het boek is in Jip en Janneke

taal geschreven. Ineke voelt het als haar missie kennis over te dragen aan de mensen.

Aan de Haarsterweg 27 heeft Ineke haar praktijk voor gezondheidsklachten op allerlei gebied en geeft ze cursussen, lezingen en workshops. Haar boek is verkrijgbaar in verschillende boekwinkels en het is ook via internet te bestellen: www.metverstandgezond.nl. Over de praktijk is meer op internet te lezen: www.meo-auxilio.nl Voor Pompeblêdlezers signeert ze graag en mogen ze natuurlijk het boek ook bij haar thuis ophalen.

Plaatselijk Belang Frieschepalen

11 maart is begonnen met het zagen van de eikenbomen op de Hearsterwei. Er waren eerst nog enige strubbelingen over het aantal bomen, maar uiteindelijk worden ze allemaal volgens aanvraag gekapt.

De 'Himmelploeg' is geïnstalleerd. In totaal hebben wij tien mensen, die deze klus gaan klaren. In de week 12, 18 tot 22 maart, werd voor het eerst actie ondernomen. Elke vier weken daarna gebeurt hetzelfde.

In De Woudklank hebt U kunnen lezen een artikel over de starterswoningen, dit artikel komt van een persbericht van de gemeente Opsterland. Op zich is dit gunstig dat wij met goede uitgangspunten zijn gekomen. De gemeente heeft die punten overgenomen en wil van het plan op de grond van de voormalige basisschool De Skâns een pilotproject maken. Een eventuele bouw zal niet voor half 2014 plaatsvinden. Wij vragen verder aandacht voor de komende ledenvergadering op donderdag 25 april om 20.00 uur in dorps huis De Dobber. Punten van aandacht zullen onder andere zijn reconstructie Hearsterwei,



Tolheksleane en kruispunt bij café Ma Kelly's. Verder worden behandeld evenemententerrein en starterswoningen. Zoals U leest een overvol programma, dus beslist de moeite waard om aanwezig te zijn. Reserveer dus deze datum: 25 april.

Het Bestuur



Thema Kunst op de Foarikker Afgelopen maand hebben de kleuters het Thema Kunst afgesloten met een mooie tentoonstelling in hun eigen lokaal. Alle belangstellenden konden genieten van de zelfgemaakte kunstobjecten. De onderbouw is ingeloot om mee te doen aan het schooltuinenproject van de Welkoop. Dit sluit prachtig aan op het reeds begonnen thema 'alles groeit'. De twee nieuwe kinderen die we mochten verwelkomen, gingen gelijk mee om een uitgebreid pakket in ontvangst te nemen, waarmee ze op school hun eigen tuintje kunnen maken.

De leerlingen uit groep 5 hebben via atelier Majeur gitaarles gehad. De geleerde vaardigheden zouden, als afsluiting, ten gehore gebracht worden in een miniconcert. Spijtig genoeg was de muziklerares ziek, dus dit houden we nog tegoeed! De kinderen van de bovenbouw gingen drie keer schaatsen

in Thialf. Ook hebben ze een theatervoorstelling in Bakkeveen bezocht. It gie oer juffer Wanders en har Wrâldferneamd Seemuseum. Naast al deze activiteiten van de leerlingen, was er voor de ouders weer een koffieochtend. Tijdens deze tweemaandelijks ontmoeting zijn ouders, bestuur en directie, in een informele sfeer, in de gelegenheid om van gedachten te wisselen over allerlei schoolse activiteiten zoals de Cito toetsing en de trendanalyse.

CBS de Foarikker, Foarwurk 12, Siegerswoude, tel. 0516 541354/ info@de-foarikker.nl



De Foarikker School+Kunst

Definitieve line-up Oerrock 2013 bekend

Oerrock heeft weer een aantal bands vast weten te leggen voor de veertiende editie van het Ureterper muzikfestival. Op de openingsavond krijgen onder andere Guus Meeuwis en Miss Montreal gezelschap van Kensington. Op zaterdagavond 11 mei komen vier tributebands van formaat naar de feesttent aan de Skieppeleane in Ureterp.

Met Kensington haalt Oerrock aanstormend Nederlands talent in huis. Dat de Utrechtse formatie goed bezig is blijkt niet alleen uit lovende recensies in de media, maar ook uit het feit dat Kensington dit jaar op Pinkpop te bewonderen is.



Vrijdagavond gratis

De vrijdagavond is opnieuw ingericht voor de Vrienden van Oerrock live. De podia van de festivaltent aan De Skieppeleane worden bezet door verschillende bands die in de loop der jaren een warme relatie met het Oerterper rockfestijn hebben opgebouwd. De bands willen er een swingende rockavond van maken en de bezoekers hoeven geen entree te betalen. De bands die tijdens de Vrienden van Oerrock live zullen gaan optreden, worden later bekend gemaakt.

Oerrock Tribute

Ook de invulling van de slotavond van Oerrock, zaterdag 11 mei, is zonder meer de moeite waard. Net als afgelopen jaar eindigt Oerrock met optredens van tributebands. In 2012 maakte onder meer Killer Queen er een onvergetelijke happening van. Met de komst van Live Wire (ACDC), Doe Maar Na (Doe Maar), Kings of Leon (Kings of Leon) en Zen Garden (U2) is ook de veertiende editie van Oerrock verzekerd van een grandioos slotspektakel.

Zo was de maand

Bij een ongeval op de Slûs in Frieschepalen is een achtjarig jongetje uit Ureterp ernstig gewond geraakt. Het kind was met een groepje kinderen buiten aan het spelen. Ze lieten een hond uit op de Leidijk en hielden op de terugweg een wedstrijd wie het eerst thuis zou zijn. Het achtjarige jongetje rende vooruit, stak de weg over en werd

door een negentienjarige automobilist uit Frieschepalen, die vanaf de Feart de Slus op reed, geschept. Het jongetje kwam enkele tientallen meters verderop in de berm terecht. Hij werd met ernstige verwondingen per ambulance naar het UMCG overgebracht. De automobilist is met de schrik vrijgekomen.

De voetbalkantine van RWF in Frieschepalen werd 's nachts in het weekend het doelwit van brutale inbrekers. Ze sloegen een ruit in, namen de hele kantinevoorraad mee en lieten een enorme chaos achter. Ook werd een plasma breedbeeldtelevisie, een tap en sporttassen meegenomen. De totale schade bedraagt tienduizend euro.

Frieschepalen heeft een zeer actief Plaatselijk Belang en daar profiteren de inwoners van. In Frieschepalen worden tien starterswoningen gebouwd op de plaats waar nu nog de oude basisschool De Skâns staat. Plaatselijk Belang heeft in samenspraak met de inwoners het woningbouwplan uitgewerkt en de financiële haalbaarheid met de bank doorgesproken. De huizen gaan tussen de 120.000 en 130.000 euro kosten. Van de dertien gegadigden uit het eigen dorp hebben inmiddels zeven kopers goedkeuring van de hypotheekverstrekker gekregen. De gemeente Opsterland stelt 2500 euro beschikbaar om de stedenbouwkundige voorbereiding mogelijk te maken. Eigenlijk was Frieschepalen niet aan de beurt, maar door de crisis heeft Opsterland de ruimte om hier toch woningen te bouwen.

Op de A7 tussen Frieschepalen en Marum vond een eenzijdig ongeval plaats. Het was het tweede ongeluk in drie dagen tijd. Door het ongeluk werd de A7 in de richting van Heerenveen afgesloten. Daardoor stond er twee kilometer file. Een paar dagen eerder crashte ook al een auto die in dezelfde richting reed. De bestuurder week uit en zonder te remmen of bij te sturen en

reed de berm en vervolgens een sloot in. Omstanders haalden de man uit de auto. Hij moest naar het ziekenhuis in Drachten.

Een groep agrarische ondernemers uit de omgeving van Ureterp en Frieschepalen wil energie opwekken met hulp van de lokale Opsterlandse energiecoöperatie Leco. Ook praten de twee partijen over de bouw van een gezamenlijke biovergister. Boeren uit het gebied tussen Ureterp en Frieschepalen willen hun stallen en bijgebouwen bedekken met zonnepanelen om stroom te produceren. Ook onderzoekt ze de kansen voor een gezamenlijke biovergister. Momenteel voeren de agrariërs gesprekken met de onlangs opgerichte energiecoöperatie om hun plannen te verwezenlijken. Leco zou als afnemer van de stroom een doorslaggevende rol kunnen spelen bij de financiering. De twee partijen raakten met elkaar in gesprek op een van de informatieavonden van Leco. Bij de boeren leefde de ambitie om energie op te wekken al langer, met de hulp van Leco verwachten zij de plannen te kunnen uitvoeren. Tijdens infobijeenkomsten over Leco hebben 65 huishoudens zich al spontaan aangemeld.

Samenstelling: Jelle Jeensma



It Keningsfjild

Nieuws van combinatie van de gemeenten Gereformeerde Kerk 'De Mande' te Bakkeveen en de Hervormde Gemeente Opsterland-Noord te

Bakkeveen-Frieschepalen en Siegerswoude-Ureterp

Op zoek naar...

Op de stippelijntjes valt van alles in te vullen. Want allemaal zoeken we regelmatig naar iets: in de supermarkt; als de afstandsbediening of autosleutels opeens spoorloos zijn; of we zoeken naar een baan; zoeken kopers voor ons huis dat al jaren te koop staat; of we zoeken naar zekerheden in deze tijd van economische crisis of omdat we met onszelf in de knoei zitten door relatieproblemen of een levensbedreigende ziekte. We zoeken met z'n allen wat af.

Het is duidelijk dat het ene zich gemakkelijker laat vinden dan het andere. Wanneer ik zoals onlangs in de supermarkt het tafelzout niet kan vinden, dan schiet ik iemand aan en is mijn probleem snel opgelost. De afstandsbediening is meestal nooit zo ver van huis, met het zoeken naar autosleutels ligt het vaak al wat moeilijker. Het vinden van een baan of een koper voor je huis is helemaal lastig en brengt veel problemen met zich mee op financieel, maar ook op emotioneel gebied. Wanneer de gezondheid je in de steek laat en het ene onderzoek na het andere uitwijst dat er echt iets aan de hand is, dan komt de wereld helemaal op de kop te staan. Alles wat eerder gewoon was en als vanzelf ging, dat ligt nu overhoop en is onzeker geworden. Je moet opnieuw op zoek naar... Ja, naar wat eigenlijk?

Waar ga je naar op zoek als de poten onder de stoel van je bestaan plotseling worden doorgezaagd door ontslag, ziekte, scheiding of het verlies van je partner, kind of hele goede vriend of vriendin? Waar en bij wie zoek je dan steun, troost en hoop voor de toekomst? Zelf ben ik in een kerkelijk betrokken gezin opgevoed en is me als het ware met de paplepel ingegoten waar ik het

antwoord op dit soort vragen moest zoeken. Met vallen en opstaan heb ik ontdekt dat de zekerheid van het christelijk geloof veel te bieden heeft en hoeveel vreugde mij dat geeft.

In de christelijke traditie zijn de weken voor Pasen vanouds 'vastenweken'. Een paar weken om vastgeroeste patronen te doorbreken en stil te staan bij bovenstaande vragen. Om uit te zoeken naar wat voor jou het meest waardevol is. Waar gaat je hart naar uit? Waar ligt jouw schat verborgen? Vanuit de gedachte dat de bijbel, mits goed gelezen en uitgelegd, een richtingwijzer is voor het leven, kregen de vrouwen in het klooster van hun begeleider elke dag een tekst om over na te denken. Ik hou niet zo van losse en uit z'n context gerukte teksten, maar bij wijze van uitzondering geef ik er nu één door. Op www.biblija.net vond ik deze in Matheüs 13,44 'Het is met het koninkrijk van de hemel als met een schat die verborgen lag in een akker. Iemand vond hem en verborg hem opnieuw, en in zijn vreugde besloot hij alles te verkopen wat hij had en die akker te kopen.' Daar kunt u ook de rest van het verhaal vinden. Wie hier vragen over heeft mag uiteraard bij me aankloppen.

Dirk Vis

Dan is de maitiid, maitiid yn it lân.....

De bern ha maitiidsfakânsje, mar heit en mem moatte oan it wurk. En dus komme harren bern bij pake en beppe. 'Help Pake en Beppe de fakânsje troch!', sa is it biedwurd fan musea en boartersplakken. Gelokkich ha Pake en Beppe sels ek noch wol ideeën en sa kaam ik al rinnende op de gedachte, de bern ris oan it himmeljen te setten. Net yn de hûs, mar yn de berm fan de Bremerwei. Dat lêste ein komme de skoallebern tink ik net.

Sigerswâld en omjouwing, it is in daalders plakje om te wenjen. Lekker frij útsicht, de bosken tichte bij. Mar in kuierke ropt argewaasje op. Al dy rommel yn de bermen! Werom dogge

Paasdienst

Hierbij nodigen wij jullie van harte uit voor de Paasdienst op maandag 1 april in de Paedwizer te Frieschepalen. We hebben een superleuk programma voor iedereen. Vanaf 9 uur staat de koffie/thee en het paasbrood klaar. Om 9.30 uur starten we met het programma. Voor de kinderen van 0-4 jaar is er de mogelijkheid om te knutselen. De kinderen tussen 4-12 kunnen een film met elkaar kijken en voor de jeugd van 12+ is er in de andere zaal ook een film. Je mag zelf een kussen(tje) meenemen, zodat je er lekker bij kunt zitten. In de kerkzaal is een sing-in voor de volwassenen. Het is leuk om thuis alvast te kijken welk lied je graag wilt zingen, zodat je dit tijdens de sing-in aan kunt geven. Het staat vrij om aan bovengenoemde activiteiten mee te doen, dus ga je bijvoorbeeld liever naar de sing-in dan naar de film, dan mag dat uiteraard.

Neem gerust familie, vrienden, burens of andere belangstellenden mee. Tot maandag 1 april in De Paedwizer.

Organisatie door de beide kerken uit Frieschepalen





en neamd as sij mei my op stap wienen en no like it mij goed dêr ek ris wat oan te dwaan. Miskien, hiel miskien betinke se har even as sij grut(ter) binne eart sij wat achteleas op 'e wei of yn de berm smite sille

It wie in kâlde dei mar de aksje hâlde har wol waarm en goed klean mei dêroer in felkleurich fest dienen de rest. Want de auto's moatte goed yn de gaten hâlden wurde, it riidt hurd rjochtút. It wurdt "oppas" hat hjir in dûbelde betsjutting. Mar de bern ha fol fjoer twa eienen berm bylâns west, de lytse mei har kroade dy't al gau fol wie, har broerke mei in lange heakstok. Net alles koenen syn koarte earmkes berikke, mar op 't lêst lei der noch folle mear as men sa sjen koe. Der moast ek noch in miljeu sek bijkomme. En dat moat wer útsocht wurde, want mei in protte rommel kin ús miljeuboer, dy't ús útskifte ôffal foar wer gebrûk alle wiken ophellet, ek neat mei. De bern stonken as murden doe't we thús kamen, mar dêr is wetter en sjipte goed foar.

Pjirkje Idsinga

Sil, de jutter fan Suwâld

Toneelgezelschap Kom mar op! Uit Suwâld pakt uit met het jubileumstuk Sil, de jutter van Suwâld. Wie herinnert zich niet de belevenissen van Sil de strandjutter die zich afspelen op het eiland Terschelling. Sil, de jutter fan Suwâld is een bewerkte versie van dit

originele verhaal van Cor Bruijn. In deze bewerking van regisseur Sander Kalsbeek beleven we opnieuw de geschiedenis van onze omgeving. De rol van Jaakje wordt gespeeld door Wilma Bouma, oud-inwonster van Fryske Peallen.

Na ontvangst in de oude school van Suwâld gaan we terug in de tijd. Het is oorlog. Bommen vallen, de Duitsers zijn overal, de spanning loopt op. We komen na een theatrale route aan bij een prachtige monumentale boerderij aan het prinses Margrietkanaal. Dit is de huiskamer van Sil en Jaakje. We zien uit de oorlog hun kinderen opgroeien. De zonen Wietse en Jelle, het onderduikermeisje Lobke. Mag ze in het dorp blijven? Accepteren haar broers haar als zus en Suwâldster, of is ze toch anders? Kom mar op! presenteert met Sil, de jutter fan Suwâld een liefdesverhaal waarin trouw, eenheid, dapperheid, lef en intimiteit een grote rol spelen.

Reserveer nu kaarten voor de voorstellingen van 12 tot en met 21 april via www.kommarop.nl of neem voor informatie contact op via telefoonnummer 0511-432781 of 0511-432355.



Zwembad Dúndelle

Op dit moment wordt er gewerkt aan het duikbad van zwembad Dúndelle in Bakkeveen. Er vindt een betonreparatie plaats waarna een nieuwe coating aangebracht wordt in het bad. Ook komt

er een nieuw hekwerk op de hoge duikplank.

Het komende seizoen kan automatisch het door de zon opgewarmde water in de zonnecollectoren op het dak van het MFC naar het zwembad gaan. We hopen hiermee een besparing te maken op energie en ook de CO2 reductie. In oktober schreef Plaatselijk Belang in dorpsblad De Sluswachter over het concept van de scenarionotitie over de toekomst van de openbare gebouwen. Daar in werd gesteld dat op termijn de gemeente het gymnastieklokaal en het zwembad niet meer zal financieren. Er wordt onder andere gekeken naar een bezoekersaantal per meter zwemwater (dit is bij Dúndelle te laag gekeken naar het landelijk gemiddelde), ook wil de gemeente elk jaar weten hoeveel bezoekers, abonnementen en lessers er zijn geweest.

Dit betekent dat we met z'n allen moeten waken voor het open blijven van het bad. Daarom is het van een groot belang dat u blijft komen zwemmen en zwemlessen blijft volgen en dat er abonnementen verkocht worden.

Nieuw

Via de website kunt u inschrijven voor een abonnement of zwemles. Na betaling via de bank, kan het abonnement afgehaald worden aan de kassa. Meer informatie vindt u vanaf eind maart op www.dundelle.nl Het blijft mogelijk om aan de kassa vanaf 18 april (op dinsdag-, donder-, zaterdag- of zondagmiddag tussen 13.00 tot 16.00 uur) een abonnement te kopen.

Voor het inschrijven van de zwemlessen kunt u op 18 april langskomen vanaf 13.00 uur tot 19.00 uur. Betaling bij voorkeur met de pin. Het zwembad gaat zaterdag 27 april om 13.00 uur open.

Jubileumconcert Euphonia

Zaterdagavond 27 april 2013 geeft Muziekvereniging CMV Euphonia uit Wijnjewoude een jubileumconcert. Ter gelegenheid van het 90-jarig bestaan van deze fanfare komt Rients Gratama naar Wijnjewoude.

Het concert van Euphonia wordt afgewisseld met cabaret en zang van Rients Gratama. Euphonia begeleidt vier liederen van Gratama. Voor oud-leden van Euphonia geldt dit bericht als uitnodiging.

Het jubileumconcert op 27 april 2013 van CMV Euphonia begint om 20.00 uur in MFC De Swingel, Mr. Geertswei 4 in Wijnjewoude.

Kaartverkoop

Vanaf begin april kunt u entreekaartjes kopen bij Bakkerij van der Molen in Wijnjewoude. De kaarten kosten 10 euro. Donateurs kunnen op vertoon van hun donateurskaart 2 kaartjes met 50 procent korting kopen. Kinderen die nog op de basisschool zitten mogen gratis genieten van deze prachtige avond. Wees er snel bij want op = op.

Kijk voor meer informatie over het concert en kaartverkoop op www.euphoniawijnjewoude.nl



Jeugdmeeting

Zondag 14 april zal er weer een jeugdmeeting gehouden worden. Deze avond zal ook nu weer begeleid worden door de band Tjibbes Crew. Deze keer

heeft de avond als thema: Deal or no deal.

Je kent het televisieprogramma vast wel. Het doel van het spel is om met een zo hoog mogelijk geldbedrag naar huis te gaan, maar met een verkeerde keuze kan het zomaar gebeuren dat je met weinig geld thuis komt. God wil je enorm veel geven, maar je moet er wel voor open staan om het te ontvangen. Je kunt niet als bij het spel deal or no deal er tussen in gaan zitten; het is alles of niets.

Er is geen entree, wel een collecte. We beginnen om 19.30 uur in 'de Levensbron' Feart 85 te Ureterp
Graag tot dan!

De jeugdmeetingcommissie

HartslagNu

Sinds 2011 is ons dorp in het bezit van een AED. U hebt hem misschien al wel zien hangen bij de Paedwizer.

De AED is beschikbaar gesteld door de gemeente Opsterland.

Een aantal dorpsgenoten is geschoold in reanimeren en bedienen van de AED. Er is iets veranderd: de

alarmeringssystemen AED Alert en AED locator zijn samengevoegd tot een nieuw systeem met de naam HartslagNu.

HartslagNu is het nieuwe alarmeringssysteem voor het inschakelen van burgers bij reanimaties.

Vanaf 1 november 2012 wordt er met HartslagNu gealarmeerd en niet meer met AED Alert of AED Locator. Alle vrijwilligers die ingeschreven stonden bij AED Alert en AED Locator zijn opgenomen in HartslagNu.

Momenteel zijn er 23 personen aangemeld die Frieschepalen hartveilig kunnen maken. Maar in ons dorp zijn



natuurlijk vast meer mensen die kunnen reanimeren en de AED kunnen bedienen, en mee willen doen aan dit project. Of misschien lijkt het u wel wat om hiervoor geschoold te worden zodat u na de scholing ook deel kunt nemen aan dit project.

Is bovenstaande het geval dan kunt u contact opnemen met Fokke Hogeterp, 302582 of Renskje van der Meulen, 303520.

Ook is er een bankrekeningnummer waarop donaties kunnen worden gestort waarmee we de onkosten die gemaakt worden kunnen betalen. Bij onkosten denken we onder andere aan nieuwe pads, batterijen en scholing. We denken dat de onkosten jaarlijks rond de 150 euro zullen zijn. Eventuele donaties kunnen worden gestort op een bankrekening van de vGKN 36.39.06.185 onder vermelding van AED. Deze bankrekening wordt beheerd door Arno de Vries Lytse leane 25 te Frieschepalen.

**Frieschepalen hartveilig:
MET ELKAAR, VOOR ELKAAR!!!!**

Voorjaarsmarkt

Op zaterdag 27 april wordt de jaarlijkse voorjaarsmarkt ten bate van peuterspeelzaal De Krobbedobbe gehouden. Locatie: terrein rondom 't Byntwurk, De Kolk, Frieschepalen. Hobbyisten, winkeliers, goede doelen en verenigingen zijn van harte welkom. Een standplaats is gratis. Tevens is er de mogelijkheid voor muzikanten om zich hier te presenteren. De verkoop van bloemen/planten en consumptieartikelen wordt verzorgd door de organisatie. Speciaal voor de basisschoolkinderen is er een vrijmarkt. Zij mogen zelf een plekje zoeken op het terrein. De opbrengst is voor de kinderen zelf.

**Voor informatie en opgave: Mevrouw
H. Veenstra, tel: 0512-300567
E-mail: Fam_Veenstra@hotmail.com**

Rommelmarkt

Op zaterdag 6 april 2013 organiseren wij onze jaarlijkse rommelmarkt. Dit jaar willen we de opbrengst gebruiken voor de restauratie van onze klokkentoren. De organisatie is in handen van 'de Allerhande pot' commissie vanuit de PKN-kerk.

U bent vanaf 09.00 uur tot en met 13.00 uur van harte welkom aan de Mounestrijtte 12 in Ureterp. Dit alles onder het genot van een kopje koffie of thee, fris, en een stukje cake of koek. Ook serveren wij soep en een lekkere warme hap, zoals een broodje hamburger. Er zijn weer allerhande leuke gebruiksartikelen te koop, waaronder elektronica, gereedschappen, serviesgoed, glaswerk, kinderspeelgoed en kleinmeubelen. Ook het rad van fortuin wordt weer bediend met leuke kleine prijsjes. Voor in de hal staan we met onze boeken-, cd- en elpeekraam waar u in rond kunt sneupen.

Voor inlichtingen tel: 0512-542006 of 06-10589679

De Allerhande pot

Klaverjastoernooi

Klaverjassen om het kampioenschap van Ureterp en omstreken staat op het programma op vrijdag 12 april 2013. Aanvang 20.00 uur in MFC 'De Wier' in Ureterp. Aanwezig om 19.30 uur in verband met inschrijving of telefonische opgave vóór 10 april bij: R. Schut, tel. 0512- 302118; Tj. Roffel tel. 0512 – 302175. Inleg € 5,- per persoon

Organisatie Buurtvereniging 'Beakenleane'

Workshop bloemschikken

Op donderdagavond 11 april organiseren wij een workshop bloemschikken. We gaan de

muurhanger maken zoals op de foto afgebeeld. De kosten voor deze workshop zijn € 25,- per persoon. Opgave kan via Hilly Brink, tel. 301262 of via hillybrink@gmail.com. De avond begint om 19.30 uur en is inclusief koffie/thee. De workshop wordt georganiseerd door dorpshuis De Dobber en vindt plaats in 't Byntwurk.



Wisselbeker Spelmiddag

Hoera, we kunnen melden dat Fryske Peallen voor de derde keer achter elkaar de eerste prijs heeft gewonnen op de Opsterlandse spelmiddag op 14 maart in De Himrik. Daardoor mag Fryske Peallen de wisselbeker houden. Deze beker is zeker al lang in de running, want er moet al voor de tweede keer een oor aangelast worden. Dan kunnen ze nu maar een nieuwe aanschaffen. Het was wel spannend omdat het lang duurde voordat de uitslag bekend was. Onze coach Siepje van der Velde heeft de taak om de punten van onze groep te tellen met degene die bij één van de dertien spellen zit. De regels zijn streng, je kunt niet sjoemelen. Hulpcoach Joop de Roos kon met de spellen meedoen om op het goede aantal spelers te komen. Het was weer een gezellige middag met mooie en ook moeilijke spellen. Halverwege is er een pauze. Dan drinken we koffie met deze keer appeltaart. Bij onze groep was ook weer de oudste deelnemer; Oene Brouwer. Hij kreeg een bos bloemen aangeboden. De tweede prijs ging naar Nij Beets en Beetsterzwaag won de derde prijs.

Roza en Gryt

Afvalwedstrijd voor hond en kat
Wist u dat 35 procent van alle huisdieren te dik is? Dat dit bij dieren, net als bij mensen, de nodige gezondheidsrisico's met zich meebrengt? Jammer genoeg neemt het probleem van overgewicht jaarlijks toe.

Wat zijn zoal de gevaren?

Suikerziekte, artrose, leveraandoeningen, hart- of blaasproblemen komen regelmatig voor.

Hoe zo: te dik?

Wanneer u probeert de ribben van uw huisdier te voelen, lukt dit bijna niet. Uw dier wordt sneller moe tijdens het wandelen en speelt veel minder. Uw dier heeft voortdurend zin in eten. Uw dier raakt sneller verhit, zeker in de zomer!

Krijgt u opmerkingen over uw hond als u buiten een wandeling maakt, bijvoorbeeld dat hij er wel erg welvarend uitziet? Of maakt het bezoek opmerkingen?

Tijd voor actie!

Herkent u een of meerdere bovenstaande punten? Doe dan mee aan onze afvalwedstrijd! Onze assistentes begeleiden u en uw huisdier bij het bereiken van een gezond lichaamsgewicht. Deze begeleiding is gratis. Wat valt er te winnen? U krijgt er een gezond dier voor terug en drie maanden gratis voer. Inschrijven kan tot 15 april 2013 bij A7 Noord dierenartsen in Drachten via telefoon 0512-301444 of e-mail: info@a7n.nl.

Website: www.a7n.nl

Website weer perfect

De website van 't Pompeblêd (www.pompebled.tk) is na technische problemen weer volledig toegankelijk. Alle nummers in dit digitale archief vanaf

januari 2000 tot heden kunnen worden gedownload. Een voordeel is dat alle foto's in kleur zijn. Verder kunnen de lezers kopij doormailen via deze website.

Collecte
Amnesty



De collecte voor Amnesty International 2013, die in en rondom de dorpen Bakkeveen, Ureterp en Siegerswoude werd gehouden, was wederom succesvol en heeft het volgende opgebracht:



Peuterspeelzaal Frieschepalen

De Krobbedobbe

Kom spelen

Kinderen kunnen worden ingeschreven vanaf 1.5 jaar bij de leidster, of via: www.timpaanpsz.nl
Plaatsing vanaf 2 jaar.



Adres: De Kolk 1

tel. nr: 06-15 47 13 47

Geopend op: ma-, di-, woe-, en vrijdag
ochtend van 8.30 tot 11.15

Tarief: nog geen € 2,30 per uur

Leidster: Ineke Geertsma

€ 1.189,21 (Ureterp: € 443,16;
Siegterswoude: € 330,38;
Bakkeveen: € 415,67).

Amnesty dankt iedereen van harte voor de geldelijke bijdrage. Ook bedankt Amnesty alle vrijwilligers voor hun enthousiaste inzet voor deze collecte. Amnesty's werk blijft helaas nodig. Schendingen van mensenrechten vinden nog steeds wereldwijd plaats. In een groot aantal landen worden gevangenen gemarteld. Ook kinderen worden het slachtoffer van gruwelijke vormen van geweld en mishandeling. Gewetensgevangenen krijgen vaak oneerlijke processen en de doodstraf wordt nog steeds uitgevoerd.

Namens de werkgroep Amnesty International Ureterp e.o., Hendrik Jan Haanstra



Gereformeerde kerk Vrijgemaakt Frieschepalen/Siegterswoude

03 maart	09.30 uur ds. G. Bruinsma 14.00 uur ds. C.C. den Hertog, Surhuisterveen
31 maart	09.30 uur ds. G. Bruinsma (1e paasdag) 14.00 uur ds. M. Buitenhuis, Noardburgum
01 april	09.30 uur samenkomst (2e paasdag)
07 april	09.30 uur ds. G. Bruinsma 14.00 uur ds. P. Groen, Heerenveen
14 april	09.30 uur ds. G. Bruinsma 14.00 uur ds. A. Bas, Marum-Kornhorn
21 april	09.30 uur ds. R. Prins, Buitenpost 14.00 uur ds. G. Bruinsma
28 april	09.30 uur kandidaat H. Zeilstra, Ureterp

14.00 uur ds. T. P. Nap,
Drachten-ZuidWest

Preekrooster van de VGKN Frieschepalen-Siegterswoude

31 maart	09.30 uur ds. B. Bloemendal, 1 ^{ste} Paasdag 13.45 uur ds. L. Kramer, Zwaagwesteinde
01 april	10.00 uur ds. B. Bloemendal, kinderpaasfeest
07 april	09.30 uur ds. A. van Harten-Tip, Smilde 13.45 uur ds. E.J. Terpstra, Urk
14 april	09.30 uur ds. B. Bloemendal, Heilig Avondmaal 13.45 uur ds. B. Bloemendal, nabetrachting HA
21 april	09.30 uur ds. B. Bloemendal 13.45 uur ds. M.J. Koppe, Broeksterwoude
28 april	09.30 uur ds. J. den Admirant, Hoogeveen 13.45 uur ds. M.J.M. Sijtsma-van Oeveren, Kampen

Protestantse Gemeente Siegterswoude-De Wilp i.w.

30 maart	22.00 uur ds. A. de Vries (Oosterkerk)
31 maart	09.30 uur ds. A. de Vries (Oosterkerk)
01 april	09.30 uur ds. L. de Ruiter (Oosterkerk)
07 april	11.00 uur ds. W. Baas (Oosterkerk)

Christelijk Gereformeerde kerk Siegterswoude

31 maart	09.30 uur ds. D.J.T. Hoogenboom (1e Paasdag) 14.30 uur ds. D.J.T. Hoogenboom
----------	---

01 april 09.30 uur ds. A.D.
Fokkema (*2ePaasdag*)
07 april 09.30 uur ds. H.D. Rietveld
14.30 uur ds. H.D. Rietveld
14 april 09.30uur ds. D.J.T.
Hoogenboom
14.30 uur ds. D.J.T.
Hoogenboom
21 april 09.30 uur ds. D.J.T.
Hoogenboom
14.30 uur ds. D.J.T.
Hoogenboom
28 april 09.30 uur ds. D.J.T.
Hoogenboom
14.30 uur ds. D.J.T.
Hoogenboom

18 april Dorpssteunpunt
18 april Plattelandsvrouwen
23 april AB Fryslan
29 april AB Fryslan
30 april Koninginnedag

Telefoon: 0516-541900
Email: dorpshuisuthof@gmail.com

Puzzel 7

Beste puzzelaars,
De puzzels zijn weer door u ingeleverd en nagekeken. Deze keer een kruiswoordraadsel, het invullen spreekt voor zich. Vul de omschrijvingen horizontaal en verticaal in zoals aangegeven. Een goed opgeloste en ingeleverde puzzel levert u 25 punten op.

Inleveren kan tot vrijdag 13 april bij Metje van der Harst, Lytse Dobbe 7 te Frieschepalen. Ook kunt u puzzels per email inleveren. Email adres: metjevanderharst@hotmail.com

Overzicht activiteiten seizoen 2012 - 2013

Dorpshuis de Dobber

12-04-2013 Soos; thema cupcakes versieren
20-04-2013 Kaarten



Hulpnetwerk Frieschepalen

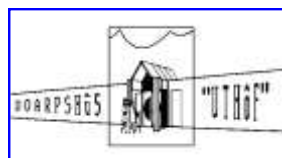
06-50600148



Telefonisch spreekuur iedere maandag van 13-15 uur (anders voicemail en SMS)



Dorpshuis 'Uthôf' Siegerswoude 2013



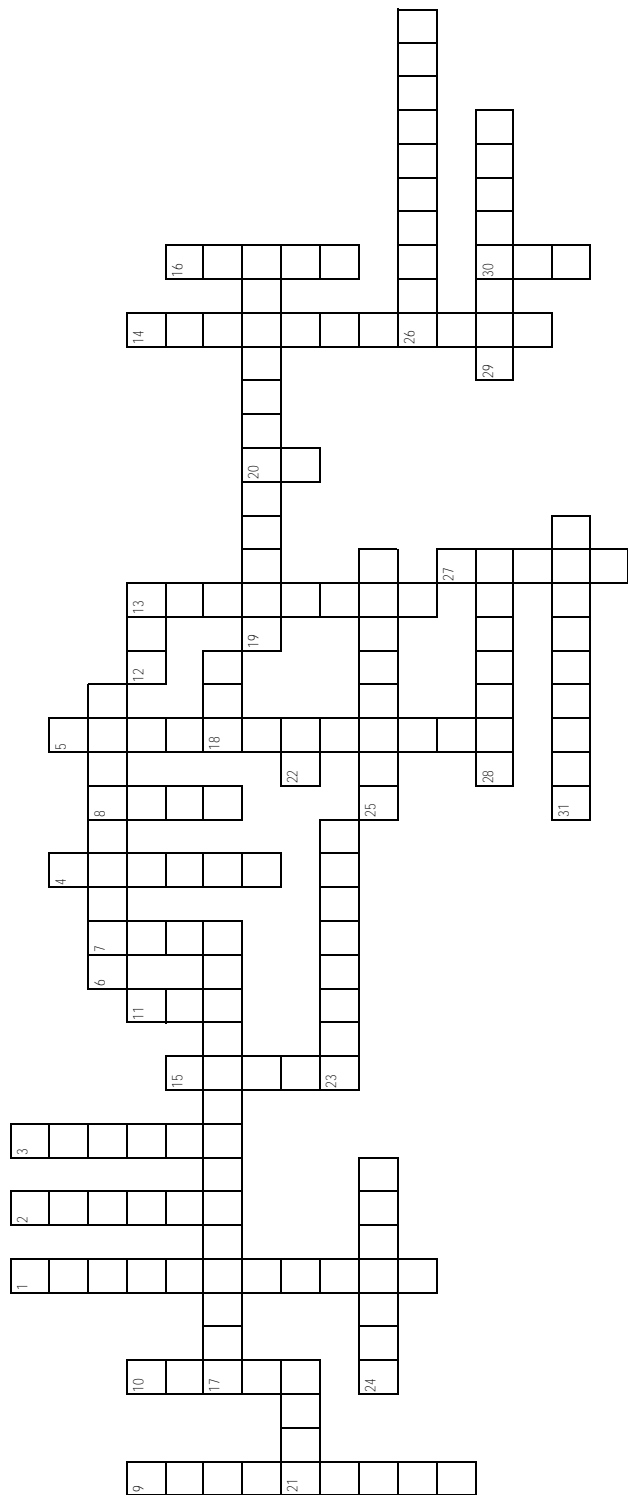
08 april Dorpssteunpunt
09 april AB Fryslan
10 april AED cursus
11 april De Laatste Eer
16 april AB Fryslan
17 april AED cursus

Inzameiling oud papier

Op de volgende datum wordt het oud papier binnen de bebouwde kom weer ingezameld:

- ⇒ Donderdag **25 april** 2013
O.b.s. "De Skans"
- ⇒ Donderdag **23 mei** 2013
Orgelfonds Geref. Kerk
- ⇒ Donderdag **20 juni** 2013
Christeljk Geref. Kerk Elin

Puzzel 7



Horizontaal

- 6. - burgemeester van Opsterland
- 12. - voetbalvereniging in Frieschepalen
- 17. - schaatstocht in Friesland
- 18. - lidwoord
- 19. - camping in Siegerswoude
- 21. - vulkaan
- 22. - boom
- 23. - straatnaam in Siegerswoude
- 24. - naam van café in Frieschepalen
- 25. - straatnaam in Frieschepalen
- 26. - zoek je met pasen
- 28. - redactielid van het pompebled (achternaam)
- 29. - naam van ouderencentrum in Frieschepalen
- 31. - 31 maart en 1 april

Verticaal

- 1. - straatnaam in Ureterp

2. - hoofdstad van Overijssel

- 3. - kleur
- 4. - jongensnaam
- 5. - plaats in Opsterland
- 7. - telwoord
- 8. - voorjaarsbloem
- 9. - naam van deze dorpskrant
- 10. - vreugdekreet
- 11. - korfbalvereniging in Siegerswoude
- 13. - meer in Friesland
- 14. - polsstokverspringen
- 15. - dorpshuis in Siegerswoude
- 16. - maakt puzzels voor het Pompebled (voornaam)
- 20. - riviertje in Friesland
- 27. - schouwbuurg in Drachten
- 30. - meisjesnaam

Puzzelcompetitiestand seizoen 2012 / 2013

					P5	P6	Totaal	
1	Gepke		Bijker	Klauwertswai 2	Siegerswoude	25	58	173
2	Corrie		Boonstra	Boerestreek 19	Ureterp	25	58	173
3	J.		Bouma -Wagenaar	Boerestreek 5	Ureterp	25	58	173
4	Lies		Haisma	Bremerwei 4	Siegerswoude	25	58	173
5	Baukje	v.d.	Harst	WF de Boerstraat 34	De Wilp	25	58	173
6	Antje		Jongsma-ter Veld	De Slus 1a	Frieschepalen	25	58	173
7	H.J.		Kloosterman-Luchtenburg	Foarwuk 41	Siegerswoude	25	58	173
8	Marieke		Marinus	van Houtenwei 6	Siegerswoude	25	58	173
9	Hinke		Mekkes	Middenwei 4	Siegerswoude	25	58	173
10	Jeltsje		Mulder -vd Mei	Kromhoek 33	Frieschepalen	25	58	173
11	Baukje		Rijpstra	Mounleane 1	Ureterp	25	58	173
12	Atty		Verbeek	Lytse Dobbe 3	Frieschepalen	25	58	173
13	Irma		Weening	Boerestreek 29	Ureterp	25	58	173
14	G.		Kooistra	Tolheksleane 14	Frieschepalen	25	58	169
15	Feikje / Trienke		Benedictus	Binnenwei 49	Siegerswoude	25	58	158
16	Sylvia		Boonstra	Van Akenwei 9	Siegerswoude	25	58	158
17	Rolf en Ancis		Feenstra	Teaijwyk 1	Siegerswoude	25	58	158
18	Aline		Hoogenboom	Van Houtenwei 1	Siegerswoude	10	58	158
19	A.	v.d.	Iest	Lytse Leane 36	Frieschepalen	25	39	150
20	J.		Havinga	Boerestreek 12	Ureterp	0	58	148
21	Yvonne	de	Vries	Lytse Leane 49	Frieschepalen	0	58	133
22	H.	v.d.	Veen-Waringa	Kromhoek 40	Frieschepalen	25	58	94
23	Esther	ten	Hoven	Foarwurk 14	Siegerswoude	10	0	70
24	Anneke	de	Koning	De Feart 60	Ureterp	0	0	66
25	Trienke	v.d.	Vaart	De Feart 35	Ureterp	0	0	66
26	Dieuwke		Gorter	De Rusken 36	Frieschepalen	0	0	60
27	Sandra	de	Groot	Binnenwei 31	Siegerswoude	0	0	1
28	Geeske		Hessels-de Jong	Kromhoek 21	Frieschepalen	0	0	1