

# 't Pompebled

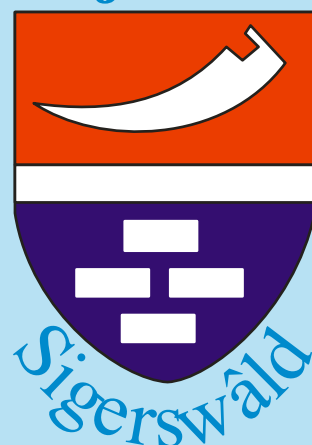
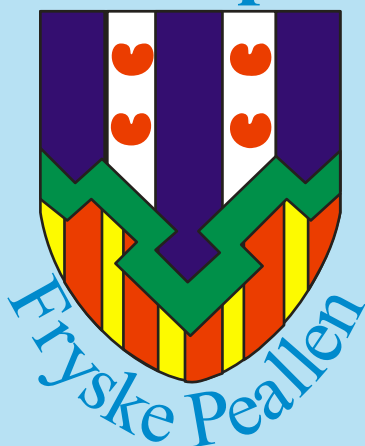
23<sup>e</sup> jaargang

Nr.: **232**

September 2015



**Doarpskrante mei it nijs fan**



**'t POMPEBLED** verschijnt

10 keer per jaar.

Oplage: ±950 exemplaren



### Redactie en bezorging:

Pjirkje Idsinga-Vellenga, Merskekamp 1,  
Bakkeveen, tel. 0516-426927

Sieta van der Veen, Middenwei 5b,  
tel.: 06 5023 7465, Siegerswoude.

Atty Verbeek, Lytse Dobbe 3,  
tel.: 0512 30 33 32, Frieschepalen.

Trienke van der Wier, Kromhoek 15,  
tel.: 0512 30 24 50, Frieschepalen.

Jelle Jeensma, Lytse Leane 5,  
tel.: 06 21 23 87 64, Frieschepalen.

Albert Gjaltema: DTP & website.

Uitgifte volgende nr.: 30 en 31 oktober 2015



### Kopij:

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk**  
inleveren voor

**maandag 19 oktober 2015**

voor 18:00 uur bij de redactie.

*Op de computer gemaakte teksten (en  
foto's als **JPG-bijlage**) kunt u  
aanleveren per e-mail:*

**[kopij.pompebled@gmail.com](mailto:kopij.pompebled@gmail.com)**



**[www.pompebled.tk](http://www.pompebled.tk)**

### Advertenties:

Anneke Atsma, Siegerswoude

Tel. **0512 30 12 48**

Email: **[jal.atsma@hetnet.nl](mailto:jal.atsma@hetnet.nl)**



### Vrijwillige bijdrage 't Pompeblêd:

Bankrek.nr.: NL78RABO 0135 1525 34

ten name van Stichting 't Pompeblêd

K.v.k. nr.: 01134787



De herfst heeft zijn intrede gedaan en de meesten van ons hebben de vakantietijd achter de rug. Na een periode van rust zijn in beide dorpen de activiteiten weer losgebarsten. Op de diverse sportvelden wordt alweer volop getraind. Bij voetbalclub RWF hoopt het eerste elftal onder leiding van trainer Klaas Zandberg op een succesvolle competitie. Op de voorzijde van dit Pompeblêd ziet u hoe de trainer vanuit de dug-out de wedstrijd aandachtig volgt. De foto's over dit onderwerp zijn gemaakt door beroepsfotograaf Sietse de Boer.

Voor de muziek- en toneelliefhebbers is er in de Uthof in Siegerswoude in het komend seizoen een gevarieerd aanbod en ook in muziekcafé Ma Kelly's in Frieschepalen kunt u voor diverse optredens kaarten bestellen. Hier kunt u ook terecht om te darten of een balletje te stoten.

Ook de puzzelaars komen aan hun trekken. Metje van der Harst zorgt in de komende nummers voor nieuwe opgaven en we hopen dat veel lezers de uitdaging zullen aangaan. De kampioenen van de afgelopen competitie zijn bekend, maar omdat één van de winnaressen nog op vakantie is, kunt u in het oktobernummer van dit blad de huldiging en de prijsuitreiking zien.

Gemeenteraadslid Libbe de Vries heeft zijn medewerking weer toegezegd, hij licht ons deze keer in over het beleid dat de gemeente voert aangaande het ophalen van het oud papier.

Verder maken we kennis met de familie Rossenberg uit Siegerswoude.

De redactie wenst iedereen veel leesplezier!



## Trainer Klaas Zandberg is bezig aan zevende seizoen “Knap dat RWF op dit niveau speelt”

Bij veel voetbalclubs zijn trainers passanten, die na een paar seizoenen weer op zoek zijn naar een nieuwe uitdaging. Klaas Zandberg onttrekt zich aan deze wetmatigheid, want de trainer uit Siegerswoude is bezig aan zijn zevende seizoen in dienst van RWF in Frieschepalen. Er is inmiddels al een aantal wedstrijden gespeeld in de nieuwe competitie.

Dat een hoofdtrainer zo lang bij dezelfde club blijft is tamelijk uniek. De chemie tussen de spelers en de oefenmeester is na zes seizoenen nog steeds niet uitgewerkt. Dat is niet vreemd, want Klaas Zandberg is een enthousiaste en inspirerende voetbaltrainer, die met passie over zijn



club en voetbal praat. “De club vroeg of ik mijn contract wilde verlengen en ook van de spelers kreeg ik positieve signalen”, vertelt Zandberg over zijn zevende seizoen. Nadat RWF onder zijn leiding naar de derde klasse promoveerde, heeft de ploeg zich daarin vrij gemakkelijk weten te handhaven. “Het is knap dat een kleine club als RWF op dit niveau speelt”, zegt Zandberg.

Dit seizoen maakt Zandberg min of meer een nieuwe start met zijn eerste selectie. De veldspelers Anko de Boer, Jan Jongsma en René van der Wier en keeper Otmar van der Toorn zijn er niet meer bij. De selectie is aangevuld met jeugdspelers en jongens uit het tweede team. “We hebben een kwalitatief goede

spelersgroep, maar het heeft tijd nodig om alles op zijn plaats te laten vallen en het maximale eruit te halen. We moeten nieuwe vastigheden trainen”, weet Zandberg. De balans in zijn elftal is goed, evenals de sfeer. “Maar we moeten meer het voor elkaar zien te krijgen om vaker te

scoren. De samenwerking tussen de spelers kan beter met name op de helft van de tegenstander. Ik houd van verzorgd voetbal en speel het liefst op de helft van de tegenstander, met vleugelspelers. Het 1-4-3-3 systeem, met vier verdedigers, drie middenvelders en drie aanvallers, ligt ons elftal het beste.”

Hij probeert zijn spelers zo goed mogelijk te motiveren. “Het is de kunst ze zo te trainen dat ze graag willen presteren. Dat is ook nodig, want de derde klasse is van een behoorlijk niveau, RWF is geen campingelftal. We hebben duidelijke teamafspraken. Op de training let ik erop wie plankgas geeft en wie dat minder doet. Ik zet elke training

op papier. Dinsdag werken we aan de conditie, meestal met bal, en donderdag werk ik aan de techniek, tactiek en de speelwijze. Op de zaterdag, als we voor de competitie moeten voetballen, houd ik altijd een wedstrijdbespreking om de spreekwoordelijke punt op de i te zetten." Hard werken gaat voor het talent, totdat het talent hard gaat werken, is zijn credo.

Een trainer moet naast inzicht in het spelletje en de specifieke voetbalkwaliteiten van zijn spelers mensenkennis en psychologisch inzicht hebben. Zandberg: "Als je traint geef je les en daarom moet je ook over didactisch vermogen beschikken. Dat komt trouwens te weinig aan bod in de trainerscursussen, waarin het vooral gaat over voetbal conditie, techniek en tactiek. Spelers zouden veel kunnen leren op een trainerscursus, daardoor leren ze een training beter herkennen.

Ze begrijpen dan ook waarom een trainer bepaalde beslissingen neemt om het team beter te laten functioneren. Een trainer moet het team beter maken, dat betekent niet altijd dat de beste spelers worden opgesteld." Zandberg krijgt natuurlijk ook te maken met tegenvallende resultaten, maar hij kan goed relativeren. "Bij een overwinning is er geen reden de polonaise te lopen en bij een nederlaag is een begrafenisfeer niet nodig."

Zandberg heeft een verleden als speler bij Haulerwijkse Boys. "Op mijn zeventiende ben ik in het eerste elftal gekomen. Ik was eigenlijk veldspeler, maar toen de vaste keeper geblesseerd raakte viel op dat keepen mij goed afging." De volgende twintig jaar stond hij zijn plaats onder de lat niet meer af. Hij stopte pas op zijn achtendertigste. "Ik had wel naar andere clubs gekund, maar ben altijd bij Haulerwijkse Boys



gebleven, ik had binding met de club en ben tien jaar aanvoerder geweest." Hij had altijd al de ambitie om trainer te worden en toen Hielke Kerkstra, de toenmalige trainer van RWF, hem vroeg de keepers in Frieschepalen te trainen en hem te assisteren was zijn trainerscarrière van start gegaan. Nadat Kerkstra werd opgevolgd door Sjoerd Rozema trainde Zandberg achtereenvolgens de A-junioren en de tweede selectie. "Ik heb twee cursussen gevolgd, eerst Trainer Coach 3 jeugd en omdat ik senioren wilde trainen een jaar later Trainer Coach 2". Toen Sjoerd Rozema vertrok vroeg het RWF-bestuur Zandberg hoofdtrainer te worden. Dat paste in zijn ambities. Het succes kwam snel, want RWF werd kampioen in de vierde klasse. De toekomst van de club ziet er goed uit, vindt Zandberg. "RWF heeft de zaken goed voor elkaar, voor alle jeugdteams zijn er goede trainers en ook zijn er veel vrijwilligers die zich inzetten voor de club."

Zandberg weet niet of hij ook volgend seizoen hoofdtrainer is bij RWF. Hij bekijkt het van jaar tot jaar. "Vorig seizoen ben ik nog benaderd door een andere club, maar daar ben ik niet op ingegaan, omdat RWF toen mijn contract wilde verlengen. Ik wil zeker nog een keer een andere club trainen, ik mag trainen tot en met het niveau van de tweede klasse."

Zoon Marcel (16) en dochter Esther (14) voetballen ook bij RWF. Marcel in de A-junioren en Esther voetbalt in de B-junioren met de jongens. Het gezin Zandberg woont al zo'n vijftieng jaar aan de Binnenwei in Siegerswoude. Echtgenote Ria werkt bij Hefpunt, belastingkantoor van de drie noordelijke waterschappen. Klaas is al jaren werkzaam bij Klay Instruments in Dwingeloo, een bedrijf gespecialiseerd in instrumenten die worden toegepast in procesinstallaties. "We maken producten die geschikt zijn voor alle moderne

industriële", zegt Zandberg. Onder andere Wetterskip Fryslân en de nieuwe kaasfabriek in Heerenveen zijn afnemers. Hij brengt onder andere advies uit aan klanten en werft als verkoper nieuwe klanten." Klay Instruments is een wereldwijd opererend bedrijf en Zandberg werkte in het verleden ook in het buitenland. "Nu werk ik alleen in Nederland. Ik wilde graag naast mijn werk voetbaltrainer zijn en dat vond mijn werkgever prima."

## Út de rie

Eind vorig jaar is besloten dat de inzameling van oud papier uitsluitend door Omrin gedaan zal worden. Er is geen inzet van vrijwilligers van scholen en verenigingen meer nodig. En daarmee is per januari 2015 een eind gekomen aan een jarenlange traditie van het ophalen van oud papier.

In de beginjaren werden op gezette tijden auto's met aanhangwagentjes en tractoren met karren ingezet om oud papier op te halen om dat vervolgens in een container te verzamelen. De papierprijzen gingen op en neer, er waren goede tijden, maar soms leverde papier ook bar weinig op. Omdat de inzameling een gunstig effect had op de afvalstroom werden deze initiatieven gesubsidieerd door de gemeente.

Deze manier van papierophalen bracht risico's met zich mee voor de veiligheid.



Op enig moment werd overgegaan tot het ophalen met vuilniswagens. Vrijwilligers liepen achter de wagen en mikten de zakken en dozen meteen in de ophaalwagen. Dat scheelde veel werk. Je hoefde nu niet nogmaals een aanhanger leeg te halen en in een losse container te gooien.

Sinds 2008 wordt het papier ingezameld met minicontainers. Voor het legen van de containers in de vuilniswagen werden vrijwilligers ingezet. Verenigingen en scholen hielden recht op hun vergoeding. Inmiddels is de techniek zo ver gevorderd dat de containers met een vanuit de auto te bedienen arm in de bak geleegd kunnen worden. Dit maakt dat er nauwelijks een taak voor de vrijwilliger is. Het ophalen is de laatste jaren niet meer kostendekkend. Er is minder papier in dit digitale tijdperk en de prijs is gekelderd. Tot nu zijn de vergoedingen gelijk gebleven. De gemeente heeft in overleg met Omrin besloten om de inzameling, zonder vrijwilligers, overdag te laten plaatsvinden. Dat is efficiënter dan 's avonds. Hiermee wordt een kleine 45.000 euro bespaard.

Dit jaar houden de scholen en verenigingen hun vergoeding, maar wat gebeurt er volgend jaar? Er zal overleg plaatsvinden met de scholen en verenigingen. Zij worden uitgenodigd mee te denken over een nieuwe vergoedingsstructuur.

Inmiddels heb ik namens mijn fractie schriftelijke vragen gesteld aan het college over deze verandering in het ophalen van oud papier. Wij willen graag weten of het overleg met scholen en verenigingen heeft plaatsgevonden. Zo ja, wat dan de uitslag is van dit overleg. Zo nee, dan zijn we benieuwd welke vergoedingsstructuur ons college voor ogen heeft. Er ontstaan inmiddels particuliere initiatieven om weer zelf oud papier op te halen. Dit past natuurlijk prima in het motto van onze gemeente: "de krêft fan de mienskip," maar het kan ook betekenen dat de gemeente nu het

paard achter de wagen spant. De dalende papieropbrengst van onze gemeente daalt dan nog veel meer en we zijn wat inzameling betreft weer terug bij af.

Libbe de Vries, raadslid PvdA-Opsterland  
[libbe.de.vries@opsterland.org](mailto:libbe.de.vries@opsterland.org)

## Vakantie Bijbel Club

De vGK en de GKV van Frieschepalen/Siegerswoude organiseren op woensdag 21 oktober de Vakantie Bijbel Club. Alle kinderen van de basisschool zijn 's morgens om half tien van harte welkom in de Paedwizer (GKV) in Frieschepalen. We gaan daar samen zingen en luisteren naar een mooi verhaal uit de Bijbel. Daarna gaan we in de gebouwen van beide kerken knutselen en spelletjes doen. De afsluiting is om 12.00 uur in de Paedwizer.

Het thema van dit jaar is: 'Een goede vangst'. Kom allemaal, neem vriendjes en vriendinnetjes mee!



## Uniek in Fryslân: Graydon James & Laura Spink (Canada)

Akoestische Canadiana van de frontman en -vrouw Graydon James & Laura Spink van de folk-rockband The Young Novelists uit Toronto. Gelaagde zang en prachtige composities staan garant voor een bijzonder concert in de intieme

setting op 4 oktober bij Bellefleur in Siegerswoude.

Aanvang 15.00 uur, entree € 10,-  
Tijdig aanmelden op 06-48575067 of  
[bellefleur@kpnmail.nl](mailto:bellefleur@kpnmail.nl)

Theeschenkerij Bellefleur, Ida de Vries & Romke Wijma, Boskwei 6, 9248KZ Siegerswoude, tel: 06-48575067  
Email: [bellefleur@kpnmail.nl](mailto:bellefleur@kpnmail.nl)  
Web: [www.theeschenkerijbellefleur.nl](http://www.theeschenkerijbellefleur.nl)  
Facebook: [TheeschenkerijBellefleur](https://www.facebook.com/TheeschenkerijBellefleur)



## LETS-café Ureterp

Een LETS-ruilkring bestaat uit een aantal mensen die dingen voor elkaar doen of die met elkaar handelen in goederen of diensten. Zij doen dit niet voor geld maar voor punten. Om elkaar en elkaars vraag en aanbod te leren kennen, worden LETS-café's georganiseerd. Voor het eerste LETS-café na de zomervakantie is Japke Weij uitgenodigd om in Ureterp iets te vertellen over haar werk als tekenaar/kunstenares. Japke maakt contrastrijke realistische tekeningen en schilderijen en heeft in 2013 met het door haar gemaakte portret van het koningspaar de publieksprijs gewonnen. Ook u bent van harte welkom. De toegang is gratis en de koffie staat klaar. Tot ziens op zaterdag 3 oktober van 14.30 uur tot 16.30 uur in de Ynrin (de Wier) in Ureterp.

## Ooststellingwerfs Mannenkoor

Op maandagavond 31 augustus is het Christelijk Ooststellingwerfs Mannenkoor

weer van start gegaan met de eerste repetitie van het nieuwe seizoen. Inderdaad maandagavond, want met ingang van dit seizoen hebben we onze repetitieavond verschoven naar deze avond.

Nog even terugkijken op het afgelopen seizoen:

In september 2014 begon het koor met de nieuwe dirigent Jacob Hoekstra uit Oosterstreek en er werd gestart met 31 leden. Mede door de ledenwerfactie, begin dit jaar, is het aantal leden gestegen naar 40. De aanpak van onze nieuwe dirigent is zeker ook debet aan deze stijging. Het plezier straalt er weer van af en dat vertaalt zich in fijne repetities en prima optredens.

Inmiddels zijn we begonnen met het instuderen van het kerstprogramma.

In december worden er twee kerstconcerten gegeven in samenwerking met het Christelijk Mannenkoor Meppel. Dit belooft iets bijzonders te worden. Zo gaan we gezamenlijk in een dubbel mannenkoor uitvoering het stuk 'Denn er hat Seinen Engeln befohlen' van Felix Mendelssohn uitvoeren.

U kunt alvast noteren: 19 december 2015 19.30 uur in de Oerdracht in Haulerwijk, kerstconcert met mannenkoren en veel samenzang. Het koor repeteert zoals gezegd op maandagavond van 19.30 tot 21.45 uur in de Miente aan de Snellingerdijk 39 in Oosterwolde. Van harte welkom en wie weet heb je je nieuwe hobby gevonden!

## Filmavond Amnesty International

Op vrijdagavond 9 oktober organiseert de werkgroep Amnesty een filmavond voor alle belangstellenden voor het werk van Amnesty. Op de avond zal de film 'Back to the square' worden vertoond.

Na de revolutie in januari 2011 en de euforie op het Tahrirplein in Egypte is het doel van de demonstranten bij lange na

niet bereikt. Vijf Egyptenaren (onder andere een kamelendrijver en een studente) die hun leven overhoop zagen gegooid vertellen hoe het hen sindsdien is vergaan. Het is een indrukwekkend verhaal, waarin (schendingen van) mensenrechten centraal staan, belicht vanuit een alledaags perspectief. Uiteindelijk luidt de vraag: Wat hebben de offers op het Tahirplein opgeleverd? Dúnhoeke, Mjumsterwei 16, Bakkeveen (naast het zwembad), 19.45 uur.

Toegang is gratis.

Namens de werkgroep

**Amnesty International Ureterp e.o.,  
Hendrik Jan Haanstra**

## **N**ieuw kantoor de Friese Wouden in Bakkeveen

In Bakkeveen gebeurt van alles. We wonen er, werken er en komen er op allerlei manieren samen. Waar mogelijk zorgen we voor elkaar. Onze samenleving is aan veranderingen onderhevig en de behoefte aan korte lijntjes en het kennen van elkaar binnen de gemeenschap wordt steeds groter. Ook in Bakkeveen zien en horen wij dit om ons heen. Bij de Friese Wouden hebben wij onze werkwijze op deze behoefte aangepast. In Opsterland werken we in kleinschalige teams met gecertificeerde verpleegkundigen en verzorgenden, waardoor onze cliënten steeds dezelfde gezichten zien. De wijkverpleegkundige is de spil in het dorp. Hierdoor blijven de lijnen kort en kan contact snel en eenvoudig worden gelegd. Wijkteam Trije Doarpen van De Friese Wouden is begin juli verhuisd naar Bakkeveen. Vanuit het kantoor verleent het team thuiszorg in Bakkeveen, Siegerswoude en Wijnjewoude. Het adres is Weverswal 7A (te vinden achter de huisarts en de fysiotherapeut).

Op werkdagen is het kantoor van 13.00 tot 16.00 uur geopend. U kunt bij het wijkteam terecht met vragen over zorg

en ondersteuning. Ook kunt u contact opnemen via 088-5125300.

## **C**oncertagenda Ma Kelly's muziekcafé

Het café op de hoek van de Hearsterwei en de Slûs heeft dit seizoen een muziekprogramma om van te watertanden. Voor elk genre en voor elke leeftijd proberen we ieder jaar een gevarieerd programma van binnen- en buitenlandse artiesten en bands te boeken. Wij moeten concluderen: het is zeker gelukt!! De bands komen bijvoorbeeld uit Duitsland, Groot-Brittannië, Schotland en gewoon uit Friesland. De genres variëren van luistermuziek tot Ierse folk tot rockabilly tot blues en rock. En waarom naar een dure voorstelling in een theater gaan als je voor € 6.00 een hele middag of avond kunt genieten van zeer bijzondere optredens zo dicht bij huis. De aftrap hebben we reeds gehad, zo was er op 6 september het eerste Lazy Sunday afternoon concert met the Junkman'choir. Verder kunt u bijvoorbeeld de volgende namen verwachten; 6 november de meest gerenommeerde bluesband van Nederland, Barrelhouse. Op 8 januari Ralph de Jong Trio, en op 4 oktober Sean Taylor (een Britse singer/songwriter). En dan natuurlijk voor de dansers en feestvierders een aantal keren feest met dj Kevin. Al nieuwsgierig geworden of er iets voor je bij zit? Kijk voor alle informatie over bands en artiesten en party's op de website: [www.makellysmuziekcafe.eu](http://www.makellysmuziekcafe.eu). Graag tot ziens bij Ma Kelly's te Frieschepalen.

## **R**hino's Revenge

Zaterdag 27 februari 2016 komt Rhino's Revenge wederom naar Ma Kelly's in Frieschepalen. Langs deze weg geven we je de mogelijkheid met



voorrang kaarten te bestellen voor deze happening. Dit doen we omdat het de vorige keer in enkele dagen was uitverkocht.

Kaarten bestellen kan als volgt: Mail naar [crossedguitars@live.nl](mailto:crossedguitars@live.nl) en vermeld het aantal kaarten dat je wil reserveren.

Maak per gereserveerde kaart 12,50 over naar IBAN:

NL53 RABO 0116 6782 67.

BIC: RABONL2U

T.n.v. St. Crossed Guitars,

Lytse leane 41

9249 NL Frieschepalen,

The Netherlands.

**Arjen, Albert en Jan Martin**

## **B**iljarters gezocht

Voor biljartvereniging 'De Trochstompers' zoeken we nog een aantal enthousiaste biljarters! Wij biljarten op donderdagavond in café Ma Kelly's in Frieschepalen. Er is een A- en een B-team, die spelen elk om de veertien dagen. Wij spelen alleen onderlinge competitie en soms een wedstrijd tegen een andere vereniging. Er is eventueel ook ruimte voor driebanders. Geïnteresseerd? Kom gerust een keer langs.

## **S**DM in De Wilp

Sport- en dansschool SDM heeft de deuren van haar danszaal in De Wilp weer wagenwijd open staan voor proeflessers. Voor alle geïnteresseerden is het mogelijk om alle danslessen te komen uitproberen. In De Wilp wordt er zowel streetdance/hiphop als groepslessen voor volwassenen gegeven. Streetdance/hiphop is een populaire dansvorm op hedendaagse muziek dat bestaat uit verschillende interpretaties vanuit diverse dansstijlen. In de choreo's vind je verschillende elementen terug van house, afrodance, vogue, wacking, dancehall, old skool, hiphop/lyrical, streetdance, feminine/

hiphop. Bij SDM hebben ze streetdance/hiphoplessen voor kinderen vanaf zes jaar tot en met volwassenen. Het grootste gedeelte van de lessen zijn mixlessen (jongens én meisjes), maar ze hebben ook één speciale boysgroep in Sportcentrum Leek! Jongere dansers vanaf vier jaar oud zijn echter al van harte welkom bij kidsdance op één van de andere leslocaties. Bij kidsdance wordt spelenderwijs en met veel afwisseling 45 minuten lekker gedanst en bewogen. Bij kidsdance hoort geschikte en populaire kindermuziek zoals: K3, djumbo, kus en minidisco. De les leent zich uitstekend voor het ontwikkelen van het motorische en ritmische vermogen.

Alle groepen van SDM, dus ook de dansgroepen in De Wilp doen uiteindelijk allemaal mee aan de wedstrijd die SDM jaarlijks organiseert in Sportcentrum Leek én aan de eindshows in het MartiniPlaza theater in Groningen. Er wordt dus altijd ergens naar toe gewerkt in de lessen.

De lessen in Zevenhuizen worden gegeven in Sporthal Op de Welle (Schoolstraat 17). Exacte lestijden zijn op de website van de dansschool te vinden ([www.s-d-m.nl](http://www.s-d-m.nl)).

Het lesrooster voor volwassenen biedt een uitgebreide keuze aan lessen als Yoga, TotalBody, BodyPower (pump), CircuitTraining, PowerPilates, Lyrical/Modern en streetdance/hiphop voor volwassenen. Nieuw dit seizoen is de lesuitbreiding op locatie in Marum én de op zichzelf staande yoga-afdeling in Marum (met diverse yoga-vormen als relaxyoga, kinderyoga, poweryoga, morningyoga en basisyoga).

Alle mensen zijn bij alle lessen van harte welkom voor een gratis proefles. Meer informatie over de lessen en/of andere informatie is te vinden op de website: [www.s-d-m.nl](http://www.s-d-m.nl) Je kunt ook contact opnemen met Marieke of Grytsje de Jong via de e-mail [info@s-d-m.nl](mailto:info@s-d-m.nl) of via telefoonnummer: 06-23604423/06-43972620.

## E ven voorstellen

### Alex en Alice Rossenberg

Twee 'warbere' ondernemers zijn komen wonen aan de Van Houtenwei in Siegerswoude. Het zijn Alex (45) en Alice (44) Rossenberg, getrouwd en met vier kinderen. Drie zonen en een dochtertje. Martin van 16, Jordy (13), Nikky (een meisje) van 7 en Mitch van 6.

#### *Hoe lang wonen jullie hier?*

Ze wonen hier nu bijna twee jaar en genieten tussen hun drukke werkzaamheden door volop van de rust en de vrijheid die dit woonadres hen biedt. Ze hebben ook in Ureterp gewoond, maar op hun adres daar ervoeren ze niet meer het rustige privéleven dat ze graag met hun gezin wilden beleven.

#### *Wat doen jullie voor de kost?*

Alex en Alice hebben twee bloemenzaken. Er is er een in Leek en een in Wolvega. In deze zaken zijn vijf personeelsleden werkzaam. Zijzelf kopen in op de veiling, bevoorraden de winkels, houden de administratie bij en geven algemene leiding. Als zij thuis komen in Siegerswoude houden zij zich daar bezig met kinderen, huis en tuin. Doordat zij zelf hun komen en gaan kunnen regelen hoeven zij geen oppas. Soms passen de oudste jongens op, maar alleen als dat zo uitkomt. Er is nogal wat leeftijdsverschil tussen de twee oudsten en de twee jongsten in dit samengestelde gezin, maar tot nu toe werden de aanpassingen vrij soepel opgevangen, zowel door de ouders als door de kinderen zelf. "En overall is wel eens wat", zegt Alice. De twee oudste jongens zitten in de puberteit en de opvoeding in combinatie met de twee kleintjes vraagt vrij veel van de ouders, maar tijdens het interview,



met een lekkere bak koffie en een gezellig verhaal zitten de beide ouders er behoorlijk ontspannen bij.

#### *Waar komen jullie vandaan?*

Alex komt uit Amsterdam en Alice uit Drachten. Een Friezin en een rasechte Amsterdammer, die bezig zijn hun gezin in harmonie te laten functioneren met hun ondernemerschap in de bloemenhandel. Nikky en Mitch gaan naar Ureterp naar school, naar De Opdracht, Jordy gaat naar het Drachtster Lyceum en Martin naar het Friesland College in Heerenveen. Hij kan daar via Drachten met de bus komen.

#### *Hoe regelen jullie het sociale leven?*

Het wonen in Siegerswoude brengt natuurlijk wel mee, dat er meer gereisd moet worden. Alice en Alex brengen de jongsten zelf naar school. Jordy voetbalt in Ureterp en Nikky turnt in Drachtstercompagnie bij SFK. De jongsten zijn bezig met hun zwemdiploma's en daarna wil Mitch ook graag voetballen. De familie Rossenberg heeft zich aangesloten bij de buurtvereniging, maar door hun drukke en onregelmatige werktijden zijn ze verder niet bezig met het verenigingsleven. Om die reden zijn er ook geen huisdieren in en om het huis. Als je dieren hebt, moet er op vaste tijden op

gepast worden. Het gezin gaat niet veel met vakantie, maar ze zijn wel een midweek naar de Efteling geweest deze zomer, waar voor zowel de oudsten als de jongsten wel wat te beleven valt.

### *Hebben jullie ook veel moeten timmeren in het nieuwe huis?*

Er is voor de verhuizing al veel veranderd in en bij het huis, dat vóór de huidige bewoning lang leeg stond. De tuin ging in die periode min of meer zijn wilde gang en moet nog bijgewerkt worden. Ook zijn er nog plannen voor werk aan het dak. Het is een vrij groot pand met veel ruimte, waar Alex en Alice in wonen met hun vier kinderen en wij wensen hen vele plezierige jaren toe in Siegerswoude en veel succes met de beide bloemenwinkels!

***Pjirkje Idsinga***

## **G**een hondenpoep

Het bestuur van RWF vraagt hondenbezitters hun hond niet te laten poepen rondom het sportpark van de voetbalclub in Frieschepalen. Dit zorgt voor veel ergernis en overlast. Neem anders een schepje mee om de uitwerpselen van uw huisdier te verwijderen. Het bestuur bedankt u bij voorbaat voor uw medewerking.

## **N**ieuws uit de dorpen

Terwijl de redactie bezig is met de voorbereidingen voor het eerste Pompeblêd in het nieuwe seizoen zijn de werkzaamheden in het centrum van Frieschepalen in volle gang. Het kruispunt wordt volgens plan opnieuw ingericht, met de principes van het shared space-systeem. Ook de ruimte voor café Ma Kelly's wordt aangepast. Peuterspeelzaal De Krobbedobbe in Frieschepalen stond centraal in het weekblad Sa!. Ineke Geertsma heeft de Krobbedobbe zelfstandig voortgezet nadat Timpaan Welzijn kleine speelzalen

wilde afstoten. Juf (en zelfstandig ondernemer) Ineke Geertsma werkt samen met de beide basisscholen en het dorps huis. Ze ziet toekomst voor De Krobbedobbe. "Der wenje hjir in protte jonge gesinnen en der komme ek genôch nije gesinnen by. En yn Sigerswâld is hielendal neat mear oan opfang. Er komme der in protte bern út it bûtengebied en in inkelde sels út Oerterp."

**Samenstelling: Jelle Jeensma**

## **R**ieky Takken SPORT wordt **Dyn Dao**



Dyn Dao is de nieuwe naam waaronder Rieky Takken uit Siegerswoude niet alleen Wudang fitness en taiji geeft, maar ook Chinese stoelmassage en meditatie. Voorheen noemde ze haar activiteiten simpelweg SPORT, maar die naam dekt niet meer de lading. Dyn Dao is actief in Siegerswoude, Ureterp, Drachten en Leeuwarden.

Rieky geeft op haar website een toelichting bij de nieuwe naam: "‘Dyn’ is Fries voor ‘jouw’, ‘Dao’ is Chinees voor ‘weg’. Dyn Dao betekent dus ‘jouw weg’.

zijn eigen wijze druk doende is om wat moois van het leven te maken. “De één heeft in dat proces baat bij Wudang fitness of taiji, de ander bij stoelmassage of meditatie. Je kiest daarin je eigen weg. Sommige mensen slaan overigens heel andere wegen in, die de mijne nooit kruisen. Gelukkig maar, anders kreeg ik het veel te druk ;-).”

“Het logo is afgeleid van het taiji-teken, ook wel het yin-yang-teken genoemd. Dit staat symbool voor de basisprincipes van taiji: alles is altijd in beweging. Maar ook: in alles is de kiem van zijn tegendeel aanwezig. Volgens een oude Chinese wijsheid vormen deze principes ook de basis van het leven. Ik vind dat een mooi uitgangspunt en het is uitermate toepasselijk op wat ik doe. Ik heb aan het teken natuurlijk wel mijn eigen draai gegeven. Letterlijk en figuurlijk.”

## **M**editatie: introductielessen

Leren mediteren? Op 6 en 8 oktober zijn er introductielessen meditatie in Drachten en Siegerswoude. De lessen worden verzorgd door Rieky Takken onder de naam Dyn Dao. Na afloop kan men zich aanmelden voor de complete cursus. Dat zijn dan nog negen lessen. De cursus bestaat uit meditatieoefeningen en voorbereidende yogaoefeningen. De yoga is erop gericht te leren mediteren in een stabiele houding. Hoe stabiel je zit, des te meer profijt heb je van de meditatie. Door de juiste focus tijdens de meditatie leer je jezelf steeds beter kennen. Onrust in lichaam en geest komen onherroepelijk naar boven en je leert hoe je daar in alle kalmte mee om kunt gaan. Niet alleen tijdens de meditatie; ook daarbuiten. Na tien lessen – en voldoende training thuis – ken je de grondbeginselen van meditatie en kun je zelfstandig mediteren.

Dinsdag 6 oktober 19.30 uur De Trijesprong, De Ee 70, Drachten  
Donderdag 8 oktober 19.45 uur Dorpshuis, Uthôf 10, Siegerswoude

De introductieles kost € 10,00. Wie de complete cursus volgt, betaalt € 80,00. Aanmelden kan via [info@riekytakken.nl](mailto:info@riekytakken.nl) of bel Rieky op 06-29323108. Meer informatie op [www.dyndao.nl](http://www.dyndao.nl).

## **G**raties open lessen taiji (tai chi) en Wudang fitness

Van 5 tot en met 9 oktober zijn er gratis open lessen Wudang fitness en taiji in Siegerswoude, Ureterp en Drachten. De lessen worden verzorgd door Rieky Takken onder haar nieuwe naam Dyn Dao. Er is keuze uit de volgende lessen.

Wudang fitness: een uur lang bewegen in je eigen tempo, zonder muziek, zonder apparaten. Een mooie manier om balans, coördinatie, flexibiliteit en conditie te verbeteren. Zonder zweten!  
Dinsdag 6 oktober. 13.45 uur Dorpshuis, Uthôf 10, Siegerswoude.  
Woensdag 7 oktober 19.00 uur Dorpshuis, Uthôf 10, Siegerswoude.  
Donderdag 8 oktober 9.30 uur Sportschool Ebert, Zuidkade 53, Drachten.

Taiji - Wudang-stijl: langzaam, maar toch intensief bewegen. Een uitdagende training van balans, houding, concentratie en coördinatie.  
Maandag 5 oktober 20.30 uur MFC De Wier, De Telle 21, Ureterp.  
Donderdag 8 oktober 10.30 uur Sportschool Ebert, Zuidkade 53, Drachten.

Taiji - moderne yangstijl: rustig bewegen, maar minder intensief dan in de Wudangstijl. Ook dit is een uitstekende training voor balans, houding, concentratie en coördinatie.

Woensdag 7 oktober 20.15 uur  
Dorpshuis, Uthôf 10, Siegerswoude.

Taiji-easy: een rustige, ontspannende kennismaking met taiji voor wie de andere vormen te inspannend of te complex vindt. Ideaal om toch balans, houding, concentratie en coördinatie te trainen.

Vrijdag 9 oktober 9.15 uur MFC De Wier,  
De Telle 21, Ureterp.

Wil je meedoen? Aanmelden is niet verplicht, maar wel handig, via [info@riekytakken.nl](mailto:info@riekytakken.nl) of bel Rieky op 06-29323108. Meer informatie op [www.dyndao.nl](http://www.dyndao.nl)

## Dorpshuis Uthof

Nu de vakanties achter de rug zijn en iedereen weer zijn ritme vindt van alle dag is ook het bestuur onlangs weer bijeen geweest om onder andere de agenda voor 2015-2016 voor te bereiden. Door te kijken naar de activiteiten van omliggende dorpen hopen we voor dit seizoen weer een aantal leuke activiteiten te organiseren. Op het moment dat ik dit schrijf valt de regen met bakken uit de lucht en hebben we zaterdag 6 september het geplande stratenvolleybal een week moeten uitstellen in verband met het drassige sportveld. Gelukkig was het de week er op beter weer zodat alle straten van Siegerswoude de competitie weer konden aangaan.

Voor komend seizoen hebben we ook zes zaterdagavonden ingepland voor de jeugd. Er is dan van alles te doen in het dorpshuis zoals gamen, tv kijken, radio maken voor op de kabelkrant, film kijken, darten en tafeltennis. Neem vooral jullie vrienden mee en kom gewoon even kijken en beleven.

### *Uitgelicht:*

Op zaterdag 31 oktober komt Theater Hymf Hamp naar de Uthôf in Siegerswoude met de voorstelling Op

Portret. Hymphamp is een echt bestaand Fries woord. Het betekent zoiets als 'een grutte bulte rotsoai'. Ze laten een bonte stoet van types en karakters de revue passeren en zoals ze zelf aangeven "Wy ha gjin boadskip. Wy wolle gewoan moai teater meitsje". Oan elk minsk sit een hurde en een sêfte kant en dat litte wy sjen." Een echte aanrader en zet hem alvast in uw agenda. Voorverkoop kaarten via Arob antennebouw en via de website. Bijgevoegd de activiteiten voor komende maanden. Wilt u op de hoogte blijven meld u dan aan via de website voor de dorpsnieuwsbrief.

[www.dorpshuissiegerswoude.nl/](http://www.dorpshuissiegerswoude.nl/)

***Namens het bestuur, Jaap Spoelstra***

### Agenda

- 03-10 jeugdavond 19.30 uur
- 17-10 jeugdavond 19.30 uur
- 31-10 Theater Hymf Hamp 20.00 uur
- 07-11 Progrock festival 15.00 uur
- 14-11 jeugdavond 19.30 uur
- 17-11 vergadering de Laatste Eer 20.00 uur
- 28-11 jeugdavond 19.30 uur

Hinke Mekkes

Agendabeheer dorpshuis Uthôf  
Siegerswoude, tel: 0516-426001  
Email: [dorpshuisuithof@gmail.com](mailto:dorpshuisuithof@gmail.com)  
Tel. 0516-541900

## KWF Kankerbestrijding

De collecte voor KWF Kankerbestrijding in Frieschepalen heeft **€ 800,94** opgebracht.

Wie de collectant gemist heeft kan alsnog een gift overmaken op giro 26000 ten name van KWF Kankerbestrijding in Amsterdam. Met het geld dat de collectanten hebben opgehaald kan KWF Kankerbestrijding haar missie waarmaken: minder kanker, meer genezing en een betere kwaliteit van leven voor kankerpatiënten.

De KWF-afdeling van Frieschepalen dankt iedereen voor zijn of haar bijdrage aan de collecte. Voor meer informatie over KWF Kankerbestrijding kunt u kijken op [www.kwfkankerbestrijding.nl](http://www.kwfkankerbestrijding.nl) of bellen naar 0800-022 66 22

 **Preekroosters Frieschepalen / Siegerswoude**

**Gereformeerde kerk Vrijgemaakt Frieschepalen/Siegerswoude**

- 27-09 09.30 uur ds. P. Colijn, *leerdienst*  
14.00 uur ds. G. Bruinsma, *themadienst*
- 04-10 09.30 uur ds. G. Bruinsma  
14.00 uur ds. P. Colijn, *leerdienst*
- 11-10 09.30 uur ds. G. Bruinsma  
14.00 uur ds. P. Colijn, *leerdienst*
- 18-10 09.30 uur ds. H.G. Gunnink  
14.00 uur ds. H. Offereins
- 25-10 09.30 uur ds. H. de Vries  
14.00 uur ds. H.W. van Egmond
- 01-11 09.30 uur ds. G. Bruinsma  
14.00 uur ds. K. Smit
- 04-11 19.30 uur ds. G. Bruinsma, *dankstond*

**VGKN Frieschepalen-Siegerswoude**

- 27-09 09.30 uur ds. B.Bloemendal, *HA*  
13.45 uur ds. ds. B.Bloemendal
- 04-10 09.30 uur ds. T.L.J.Bos  
13.45 uur ds. B.Bloemendal
- 11-10 09:30 uur ds. B.Bloemendal  
13.45 uur ds. B.v.d.Boon
- 18-10 09.30 uur ds. J.J.Douma-v.d.Molen  
13.45 uur ds. F.de Jong
- 25-10 09.30 uur ds. B.Bloemendal  
13.45 uur ds. J.de Kok
- 01-11 09.30 uur ds. M.Koppe  
13.45 uur ds. M.Koppe

**Protestante Gemeente De Wilp-Siegerswoude**

- 27-09 09.30 uur ds. T.L.J. Bos  
Plantsoenkerk
- 04-10 09.30 uur ds. A. de Vries  
Oosterkerk
- 11-10 09.30 uur ds. J.G. Arensman *ev. dienst* Oosterkerk
- 18-10 09.30 uur ds. A. de Vries  
Oosterkerk
- 25-10 09.30 uur ds. J.N. Jurjens  
Oosterkerk  
14.00 uur Bijzondere Dienst  
Plantsoenkerk

**Christelijk Gereformeerde kerk Siegerswoude**

- 27-09 09.30 uur ds. D.J. Hoogenboom  
14.30 uur ds. D.J. Hoogenboom
- 04-10 09.30 uur ds. D.J. Steensma  
14.30 uur ds. D.J. Hoogenboom
- 11-10 09.30 uur ds. D.J. Hoogenboom  
14.30 uur ds. D.J. Hoogenboom
- 18-10 09.30 uur ds. Van Benthem  
14.30 uur ds. Van Benthem
- 25-10 09.30 uur ds. D.J. Hoogenboom  
14.30 uur ds. D.J. Hoogenboom  
De diensten worden gehouden in de Plantsoenkerk De Wilp

**Hulpnetwerk Frieschepalen**

06-50600148  
Telefonisch spreekuur iedere maandag van 13-15 uur (anders voicemail en SMS)

**Puzzel 1**

**Beste puzzelaars**

De zomerstop is weer voorbij en het nieuwe puzzelseizoen 2015 – 2016 staat weer voor de deur. Ik hoop dat ik voor iedereen weer een puzzel kan maken die u leuk vindt. Puzzelaars die de puzzel wel maken maar nooit inleveren

probeer ook eens een seizoen mee te doen, het is erg leuk. Traditiegetrouw beginnen we met een woordzoeker. De gegeven woorden kunnen horizontaal, verticaal of diagonaal voorkomen. De letters kunnen meerdere malen worden gebruikt. U schrijft het overgebleven woord op en deze kunt u inleveren tot

vrijdag 16 oktober bij Metje van der Harst, Lytse Dobbe 7 te Frieschepalen. Ook kunt u de puzzel per e-mail inleveren. E-mail adres: [metjevanderharst@hotmail.com](mailto:metjevanderharst@hotmail.com) Voor de tweede puzzel heeft u het Pompebled van deze keer nodig, bewaar deze dus goed. Allemaal weer veel plezier bij het puzzelen.

AARDAS  
 ANGST  
 ANTIKVEILING  
 BANKACCEPT  
 BESCHERMVROUW  
 BIOGRAAF  
 BLADSGEWIJS  
 BOOMSNOEIER  
 BOOSTEREFFECT  
 BOSBOUWKUNDIG  
 DANSPAS  
 DIKBUIK  
 EDELGAS  
 EENDUIDIG  
 EGYPTE  
 EIGENSOORTIG  
 ENTREE

GEHOOROPENING  
 GEPOSEERD  
 GIERKUIL  
 GONGSLAG  
 GRACE  
 GRENZEN  
 HERENMODE  
 INBAARHEID  
 KARATEKA  
 KATOENSPINNER  
 MAKELAARSLOON  
 MARKTNOTERING  
 MATTEN  
 NULPUNT  
 OBSERVANT  
 DERGEZOND  
 OLIJVENOOGST

ONDERTROEVEN  
 ONONTGONNEN  
 OREGON  
 PENSEEL  
 POSTPOSITIE  
 RENTEBEDRAG  
 REUKZOUT  
 RIVIERMONDING  
 SAMEN  
 STEENUIL  
 UITGEZAKT  
 WIPNEUS  
 ZANDSTROOK  
 ZIEDAAR  
 ZWETPOEDER

M	A	R	K	T	N	O	T	E	R	I	N	G	O	N	G	S	L	A	G
A	O	N	U	L	P	U	N	T	I	E	N	B	I	O	G	R	A	A	F
K	R	E	T	I	O	B	H	O	V	G	O	B	S	E	R	V	A	N	T
E	I	E	R	Z	T	N	A	E	N	S	E	A	A	K	R	K	E	C	P
L	V	W	K	G	E	G	O	N	B	T	D	N	I	A	E	K	E	A	E
A	I	U	I	T	E	R	E	O	K	R	G	U	S	T	R	F	U	D	U
A	E	U	T	P	T	Z	U	Z	A	A	B	O	A	O	F	H	R	I	B
R	R	A	N	R	N	W	O	A	A	K	C	R	N	E	O	E	E	G	L
S	M	O	E	E	K	E	D	N	I	K	A	C	R	N	E	R	N	I	A
L	O	D	R	U	E	E	U	D	D	K	T	E	E	S	E	E	T	D	D
O	N	G	N	E	I	T	I	S	O	P	T	S	O	P	A	N	E	I	S
O	D	D	R	Z	G	P	S	T	A	S	E	P	G	I	T	M	B	U	G
N	I	T	G	E	H	O	O	R	O	P	E	N	I	N	G	O	E	D	E
G	N	O	L	J	V	E	N	O	O	G	S	T	S	N	A	D	D	N	W
E	G	Y	P	T	E	D	B	O	O	M	S	N	O	E	I	E	R	E	U
Z	G	N	I	L	I	E	V	K	E	I	T	N	A	R	E	E	A	E	S
B	E	S	C	H	E	R	M	V	R	O	U	W	E	D	E	L	G	A	S