

# 't Pompebled

21<sup>e</sup> jaargang

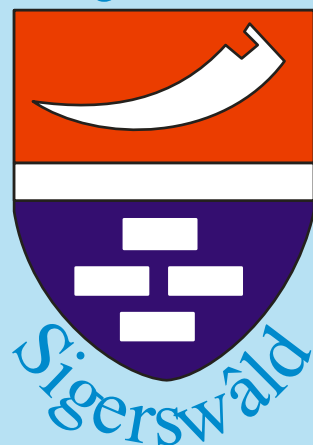
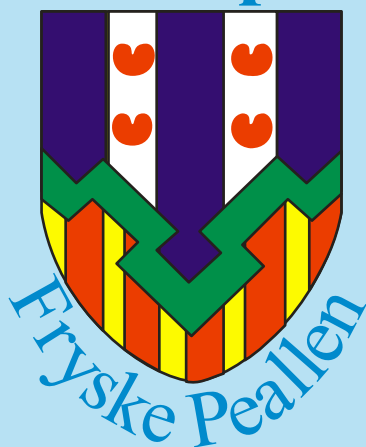
Nr.:

**216**

Januari 2014



**Doarpskrante mei it nijs fan**



## Colofon

't POMPEBLED verschijnt  
10 keer per jaar.  
Oplage: ±950 exemplaren

### Redactie en bezorging:

Pjirkje Idsinga-Vellenga, Bremerweg 28,  
tel.: 0594 63 27 11, De Wilp  
Sieta van der Veen, Middenwei 5b,  
tel.: 06 5023 7465, Siegerswoude.  
Atty Verbeek, Lytse Dobbe 3,  
tel.: 0512 30 33 32, Frieschepalen.  
Trienke van der Wier, Kromhoek 15,  
tel.: 0512 30 24 50, Frieschepalen.  
Jelle Jeensma, Lytse Leane 5,  
tel.: 06 21 23 87 64, Frieschepalen.  
Albert Gjaltema: DTP & website.  
Uitgifte volgende nr.: 21 en 22 februari 2014

### Kopij:

Kopij voor het volgende nummer  
**uiterlijk** inleveren voor  
**zondag 10 februari 2014**  
voor 18:00 uur bij de redactie.  
*Op de computer gemaakte teksten (en  
foto's als JPG-bijlage) kunt u  
aanleveren per e-mail:*

[kopij.pompebled@gmail.com](mailto:kopij.pompebled@gmail.com)

[www.pompebled.tk](http://www.pompebled.tk)

### Advertenties:

Anneke Atsma, Siegerswoude  
**Tel. 0512 30 12 48**  
Email: [jal.atsma@hetnet.nl](mailto:jal.atsma@hetnet.nl)

### Vrijwillige bijdrage 't Pompeblêd:

Bankrekeningnummer 13.51.52.534  
ten name van Stichting 't Pompeblêd  
K.v.k. nr.: 01134787

## 't Pompeblêdpraatsje

Het eerste Pompeblêd van het nieuwe jaar ligt weer bij u in de brievenbus of op de deurmat .

Het nieuwe jaar werd ingeluid met vuurwerk, brandjes en een temperatuur die te hoog was voor de tijd van het jaar. Tot nu toe geen echte winter met sneeuw en ijs.

Wie toch wil schaatsen moet daarvoor naar de kunstijsbaan in Leeuwarden of in Heerenveen

Een nieuw jaar begint vaak met goede voornemens en ambitieuze plannen.

Voor diegenen die zich voorgenomen hebben om meer te bewegen worden er voor alle leeftijden mogelijkheden aangeboden in dit Pompeblêd: dansen, sport, survivals in Bakkeveen, een fitheidstest voor 60-plussers of bomen kappen in Frieschepalen.

Wilt u liever actief zijn op muzikaal gebied, dan bent u welkom bij het lepenloftspul Sigerswâld of de Brassband Opsterland.

Plaatselijk Belang van Frieschepalen en van Siegerswoude hebben plannen om dit jaar een klokkenstoel te realiseren op de begraafplaats van Siegerswoude, zij roepen daarbij ook uw hulp in. Op de voorpagina een foto van de klokkenstoel van de begraafplaats in Bakkeveen, die model staat voor wat de plaatselijke belangen in Siegerswoude voor ogen hebben.

Dat er in onze dorpen veel creativiteit aanwezig is blijkt wel uit de rubrieken 'in de schijnwerper' en 'even voorstellen'. Janita Seinstra uit Frieschepalen wil beter onderwijs realiseren door meer creativiteit en heeft daarvoor haar bedrijf 'Crioel' opgestart. Creatief is er ook omgegaan met de bouw van een werkruimte achter het huis aan de Bremerwei 16.

Materiaal uit de natuur is hier (her) gebruikt.

De redactie wenst iedereen een actief, creatief en voorspoedig 2014 toe!



## Het strobalegebouw aan de Bremerwei

**E**r wordt op deze mooie plek al gedurende langere tijd aan de weg getimmerd en ik werd nieuwsgierig en wilde wel eens weten, het hoe en het wat. Onder het genot van een vers kopje muntthee (met ons zachte weer blijven de blaadjes lang groen en te gebruiken) vertellen Ad Vermaas en Bolk (van Bremerwei 16) mij over hun werkzaamheden van de afgelopen maanden. Wij zitten dan in het nieuwe gebouw schuin achter de bestaande woning met een prachtig uitzicht over de weilanden en de bossage verderop.

Zelfs op deze miezerige januariochtend doet het landschap nog romantisch aan, open en toch besloten. Van de ruimte waar wij in vertoeven zijn de buitenmuren opgezet van balen stro, glad (en echt glad) gemaakt met een paar dikke lagen leem. Deze leem is afkomstig van een boer uit Bakkeveen die een ligboxenstal heeft gebouwd. De kleur van het leem is een zachte tint grijs en Ad schildert ze over als alles opgedroogd is met een licht gekleurde kalkverf. Dat maakt dat de lemen muren toch nat afneembaar zijn.

Bij de muren heeft de onderrand de breedte van een pak stro en vormt zo een muur van meer dan zo'n 50 centimeter dik. Daar bovenop zijn pakken stro gestapeld die op hun kant staan. De dikte is dan iets minder; zo'n 40 centimeter. Het hout van de deuren,

de kozijnen en de ramen wordt behandeld met een verf op basis van lijnolie. Telkens wordt gezocht naar zoveel mogelijk natuurlijk materiaal. Naast het stro en het leem ook hout. Maar dan liefst hout uit de buurt of hout dat al eerder gebruikt is. Binnen is het gebint naaldhout, maar buiten is het eikenhout gebruikt van de bomen die op de plek stonden waar nu de strobalenruimte staat. Het overige houtwerk, zoals de balken en het plafondhout is passend gemaakt sloophout, en ook de overige materialen zijn zoveel mogelijk 'recycled' of tweedehands. Op Marktplaats hebben de bouwers veel van hun te gebruiken artikelen gevonden. Ook de ramen, het glaswerk en de deuren, alles is eerder gebruikt. Op het zuiden en in de westhoek is een serre aangebouwd; de binnenwand met deur



van glas en de buitenwand met een glazen vouw wand. Met glasplaten op het schuine dak wordt veel licht en warmte gevangen. Een binnenmuur bestaat uit zacht rode lemen gedroogde stenen, niet gebakken, maar wel 'zo hard als een steen'. Zulke stenen houden de warmte, die overdag in het vertrek binnenkomt vast en geven die later weer af, als het kouder wordt. Er is een keuken en sanitair. Op de vloer, die geïsoleerd is met onder andere een laag schelpen, liggen zandkleurige zachte tegels en buiten staat een frame, waarop vierentwintig zonnepanelen moeten zorgen voor elektriciteit voor alle gebouwen op het terrein.

Het strobalegebouw is bestemd voor cursussen en als werkruimte. Vorig jaar is al een cursus biologisch tuinieren gegeven en ook voor dit jaar staat iets dergelijks op het programma. In het woonhuis zelf is de verbouwing in volle gang. Nadat het voorhuis al eerder bewoonbaar was gemaakt is de aandacht nu gericht op het achterhuis en de zolder. Het plan is om daar twee of drie wooneenheden van te maken. Op de bovenverdieping, waar het dak goed geïsoleerd wordt en radiatoren komen voor de verwarming, kan iemand wonen en beneden kunnen gezinnen apart wonen en door samenwerking een woongroep vormen met tien tot vijftien mensen. Ook in de woning van Bolk en Agaath Arends op nummer 16 wordt ruimte vertimmerd voor een gezin. Op het erf van de woningen is ruimte voor biologisch tuinieren, er kan meel gemalen worden met een Deense graanmolen en brood gebakken, zodat bewoners zoveel mogelijk zelfvoorzienend worden. Ad gaat verder met het geven van cursussen in biologisch tuinieren, klimatologie en dergelijke.

Al met al een project, dat aandacht verdient en gericht is op de toekomst. De heren hopen hun project dit jaar te beëindigen en kunnen daarbij best hulp gebruiken van belangstellenden, graag ook jonge mensen.

Juist als ik zal vragen welk bouwbedrijf dit tot stand heeft gebracht, vertellen ze mij, dat zijzelf gezorgd hebben voor de aankoop van de materialen en de bouw met hulp van een vriend, een Z.Z.P-er, die er veel voor doet. Met een beetje subsidie, maar het meeste is zelf bekostigd. Er moeten nog bewoners aangetrokken worden met een zeer milieubewuste instelling. De plaats is ideaal voor wie houdt van het buitenleven en buiten bezig zijn. Dit moedig, tijdrovend en min of meer idealistisch ondernemen verdient succes! Een flinke bijdrage op weg naar een schone en groene toekomst!!!

## **P**laatselijk Belang Frieschepalen

Bij deze wil wij iedereen een bijzonder goed en gezond 2014 toewensen. U heeft ongetwijfeld de voorplaat gezien en wij gaan U informatie geven over de haalbaarheid van dit project. In de zomer van 2013 is de uitbreiding van het kerkhof in Siegerswoude gereed gekomen. Naar aanleiding daarvan is er een bijeenkomst van de plaatselijk belangen van Frieschepalen en Siegerswoude, de begrafenisvereniging en de hervormde gemeente Opsterland Noord in het Theehuis in Ureterp geweest.

Op deze vergadering kwam naar voren dat een klokkenstoel toch een meerwaarde voor het kerkhof is. Wij zijn van mening dat dit kerkhof voor beide dorpen belangrijk is. Wij hebben een begroting opgesteld, de kosten van een eenvoudige klokkenstoel zijn ongeveer 31.000 euro. Van deze

som neemt de hervormde gemeente de helft voor haar rekening en het jaarlijkse onderhoud. Om inzicht te krijgen of er voor dit project draagvlak in beide dorpen te vinden is, hebben wij besloten om met U van gedachten te wisselen op onze ledenvergadering in april.

In december is er gepraat over de verbeterde tekening van het grote kruispunt. De reactie van de aanwezigen waren positief. De afbeelding van de vorm van de oude schans in de

bestrating was nu goed getekend. Verder is er gesproken over de verlichting en een eventueel kunstproject op de kruising. Benieuwd naar de tekening? Deze hangt in de Dobber. De oude schans aan de Scheiding vordert qua besluitvorming steeds verder. De kapvergunning is binnen, het wachten is nu nog op de omgevingsvergunning. Leden van Plaatselijk Belang kunnen zich als houtkapper opgeven bij Johannes Dijkstra, tel. 0512-301669. Het gaat om ongeveer honderd bomen en het hout wordt met elkaar gedeeld.

### **Het bestuur**

## **Lepenloftspul Sigerswâld**

Yn de simmer fan 2014 fiere wy wer in doarpsfeest yn Sigerswâld. Sa't jim fan ús wend binne, is der yn dizze wike ek in jûn mei toaniel. En dat wurdt fan't jier in hiel grut spektakel, want wy fiere in lepenloftspul op. It stik is útsocht, de spilers ek, mar wy sykje noch wol figuranten! Liket it dy altyd al moai ta om oan toaniel te dwaan, dan is dit in moaie kâns om it ris te besykjen en mei te meitsjen. Ek wolle wy graach witte of der muzikanten en sjongers binne yn Sigerswâld dy't graach meidwaan wolle. Wy tinke oan fioelspilars, fluitisten, djembé- of oare tromslagers, de muzyk moat eins passe by in Western. Ek foar jim is der miskien in plak yn dit stik, mar dan wolle wy wol graach sa gau mooglik mei jim yn 'e kunde komme en witte wat jim kinne.

Foar mear ynformaasje of om jim fuortendaliks op te jaan, kin jim kontakt opnimme mei Elske Klooster (0512-303524 / famklooster4@hotmail.com) of Sjoerdsje Funcke (0516-541033 / funcke@tele2.nl).

## **T**rainingsgroep Survival Bakkeveen

*"Nil volentibus arduum" Niets is onmogelijk voor hen die willen".*

Onze trainingsgroep is opgericht om

samen sportief bezig te zijn in ons survivalterrein. Het hele jaar kan er worden getraind in de buitenlucht. Dat dit populair is, bewijst het ledenaantal wat maandelijks stijgt. Momenteel staat de teller op tachtig leden, waarvan vijftig kinderen tussen zes en veertien jaar en dertig leden vanaf vijftien jaar en volwassenen.

Door training krijg je de juiste techniek en bouw je conditie en kracht op. Maar net zo belangrijk is het mentale aspect, het creëren van doorzettingsvermogen als het moeilijk wordt en tegenzit. Als je er aan toe bent, kun je de uitdaging aangaan door het lopen van een survivalrun. Deze runs zijn er in verschillende afstanden op recreatief niveau, maar het is ook mogelijk een licentie aan te vragen voor de landelijke competitie. De runs zijn door heel Nederland. Als het nu al begint te kriebelen kunt u in overleg met ons komen proeftrainen. Neem daarvoor even contact met ons op. Voor meer info: [www.survivalbakkeveen.nl](http://www.survivalbakkeveen.nl) of [info@survivalbakkeveen.nl](mailto:info@survivalbakkeveen.nl)



### *Nieuw:*

Woensdagmiddag van 16.00-16.50 uur training voor de 6-8 jarigen! Momenteel is er al een groep van negen jongens en meiden die door weer en wind komen trainen. Uitdagend en zeer goed voor de motoriek en zelfvertrouwen!

Trainingstijden: er is de mogelijkheid om een keer of twee keer per week te trainen.

Woensdag: 16.00 -16.50 uur mini's van 6-8 jaar. 17.00-18.00 uur wedstrijdgroep jeugd. 18.00 -19.00 uur jeugd van 8-14 jaar. 19.00 – 20.15 uur volwassenen (>15 jaar).



Zondag: 10.00-11.00 uur jeugd van 8–14 jaar. 11.00-12.15 uur volwassenen (> 15 jaar).

## Zo was de maand

In deze eerste 'Zo was de maand' van dit jaar een korte terugblik op de **jaarwisseling**. Die verliep vrij rustig. In Siegerswoude werden twee caravans in brand gestoken, die vol zaten met autobanden, wat een dikke vette rook gaf. De omwonenden hadden geen of weinig hinder van de rook. In Frieschepalen was een vreugdevuur aan de Bodding. Hier hadden de omwonenden wel hinder van de rook. De politie besloot de brandweer te laten komen om de brandende caravan te blussen.

### **Voetbaltrainer Foppe de Haan**

verrichtte 'de aftrap' van de vijfde editie van de Vrienden van Jan Nieuwjaarsloop. Start en finish van de vijf en tien kilometer waren de voetbalvelden van SV RWF. Voor de tien kilometer werd een nieuw parcours bedacht. De deelnemers kregen na de loop een kop snert en een t-shirt. De Vrienden van Jan Nieuwjaarsloop wordt gehouden ter nagedachtenis aan Jan Veldhuis uit Frieschepalen, die zes jaar geleden overleed na een ongeval.

**Bij een ongeval** op de A7, ter hoogte van de afslag Frieschepalen raakte een aantal mensen gewond. Meerdere voertuigen en een lijnbus waren bij de aanrijding betrokken. Ambulances vervoerden de gewonden. De politie zette de rechter rijstrook in de richting van Drachten af, zodat hulpverleners veilig konden werken. Door het ongeval ontstond een lange file tot aan de afslag Marum.

**Klaas Zandberg** is ook in het seizoen 2014-2015 hoofdtrainer van SV RWF uit Frieschepalen. Het wordt het zesde seizoen van Zandberg bij de zaterdag derdeklasser. Zandberg werd in het seizoen 2010-2011 kampioen met RWF en staat dit seizoen met zijn club in de middenmoot.

**Samenstelling: Jelle Jeensma**



## P euterochtenden

Het jaar 2014 is alweer een aantal weken oud, maar wij wensen een ieder natuurlijk een goed en gezegend jaar toe. Op CBS De Foarikker in Siegerswoude is de onderbouw ook bezig met het thema tijd. Wat is een jaar, een week, een dag, een uur, een minuut en een seconde? Met een heus klokkenwinkeltje in het lokaal geven de kleuters het handen en voeten. De kinderen van groep 5,6,7 en 8 zijn vier keer op een woensdagochtend wezen schoonschaatsen. Alle kinderen deden enthousiast mee. Ze leerden bepaalde schaatstechnieken in de lessen van Jorian en Arjen. Er waren kinderen die met een geweldige techniek over de baan reden, maar ook kinderen die achter een rekje begonnen. Na een aantal rondes geschaatst te hebben kwamen bij de meeste kinderen de jassen uit omdat ze het te warm hadden. Iedereen deed op haar of zijn eigen manier fanatiek en enthousiast mee. In de laatste les werd de Elfstedentocht gereden. Iedereen kwam thuis met de stempels van de elf steden op hun stempelkaart en een diploma. En als extra verrassing een prachtige echte ouderwetse schaatsmuts. U begrijpt nu wel, mocht er een Elfstedentocht komen, onze kinderen zijn er klaar voor! De inspecteur van het onderwijs, die ons in december heeft bezocht, vond geen aanwijzingen om ons uit het basisarrangement te halen of een



aantekening te moeten maken. Dit is natuurlijk heel fijn, want met de kleine omvang van De Foarikker is dat een pluim voor kinderen en personeel waard! Onze klok staat echter op twee voor twaalf! Om de christelijke basisschool voor Siegerswoude en omstreken te behouden zijn er leerlingen nodig! Mocht u een bijzondere basisschool zoeken waar de christelijke identiteit en leerling-vriendelijkheid hoog in het vaandel staan, neem dan graag contact met ons op. Vanaf februari starten wij met **peuterochtenden**. Elke eerste woensdag van de maand mogen kinderen van drie tot vier jaar, van 8.30 uur tot 11.00 uur meedraaien in groep 1/2. Mocht u hier meer over willen weten, neem dan gerust contact op met juf Renske of juf Efiena via het onderstaande telefoonnummer.  
**CBS De Foarikker, Foarwurk 12, Siegerswoude, tel. 0516 541354**  
[info@de-foarikker.nl](mailto:info@de-foarikker.nl)

## LETS-Kring Ureterp

Op 18 januari ging het eerste LETS-café in Ureterp van start. LETS staat voor Lokaal Economisch Transactie Systeem. Het is een uitwisselingssysteem vooral voor diensten, maar ook voor goederen. Er komt geen geld aan te pas; in plaats

daarvan wordt er betaald met ruilpunten. LETS kun je zien als een uitbreiding op het systeem wat wij vriendendienst noemen. Het is niet beperkt tot slechts twee personen, maar wordt vergroot naar een hele groep mensen. Binnen LETS kan ik met mijn capaciteiten iemand binnen de LETS-groep helpen en kan ik beroep doen op iemand anders van de groep. De meerwaarde ligt op menselijk vlak en op zelfredzaamheid. Door gebruik te maken van de eigen kwaliteiten groeien mensen in eigenwaarde en zelfontplooiing. Mensen kunnen hun kwaliteiten inzetten voor een ander op een moment dat het hun past. LETS stimuleert daarnaast hergebruik en reparatie en levert daarmee een bijdrage aan een duurzame samenleving. De ervaring leert dat mensen de sociale contacten op prijs stellen.

Het LETS-café wordt regelmatig gehouden in de Ynrin bij MFC De Wier in Ureterp. De LETS-kring Ureterp werkt samen met de LETS-kring Drachten. Ook inwoners van Frieschepalen en Siegerswoude kunnen zich aanmelden: Contactpersoon in Frieschepalen is Lia Willems, tel. 0512-301603, email:

[willems.lia@gmail.com](mailto:willems.lia@gmail.com)

Meer informatie staat op website [www.letskringureterp.nl](http://www.letskringureterp.nl)

## I nzameling oud papier

Op de volgende datum wordt het oud papier binnen de bebouwde kom weer ingezameld:

- ⇒ donderdag 30 januari 2014  
Christelijk Gereformeerde Kerk Elim
- ⇒ Donderdag 27 februari 2014  
Jeudgebouw de Iepen Doar
- ⇒ Donderdag 27 maart 2014  
C.b.s. De Foarikker

# **E**ven voorstellen **Janita Seinstra (Crioel):** **“Beter onderwijs door meer creativiteit”**

“Creatief denken in het onderwijs brengen is mijn missie. Door het doorbreken van vaste denkpatronen kan onderwijs voor docenten, managers en ondersteunend onderwijspersoneel zoveel leuker en beter worden. Als ze passie voor hun vak

hebben de leerlingen daar profijt van en leren ze met meer plezier en sneller.” Met deze binnenkomer geeft Janita Seinstra aan hoe belangrijk een ‘open blik’ in het onderwijs is. Haar onderneming Crioel in Frieschepalen geeft trainingen aan docenten, die door meer durf en creativiteit betere resultaten kunnen bereiken en aan zelfvertrouwen winnen.

Janita Seinstra (42) heeft voordat ze Crioel opstartte lang gewerkt in het onderwijs. Ze is na twintig jaar lesgeven een ervaringsdeskundige, met een vernieuwende kijk op het onderwijs. Ze werd geboren in Leeuwarden en heeft daar, voordat ze verhuisde naar de Kromhoek 4 in Frieschepalen, lang gewoond. “Als leerkracht ben ik begonnen op een mavo-school in Burgum. Daarna heb ik jarenlang in Buitenpost op een vmbo-school gewerkt, kunst en cultuur waren de vakken waarin ik les gaf.” Eerder werkte ze in een creativiteitswinkel in Leeuwarden. “Daar heb ik veel geleerd, ik mocht er workshops poppenmaken geven. Daar is de basis gelegd om zelf te gaan ondernemen”, vertelt Janita. In het voorjaar van 2012 richtte ze haar eigen bedrijf Crioel op. Daarvoor heb ik een opleiding creatief denken gevolgd. Toen viel alles op zijn plaats.”

Vorig jaar twijfelde ze of ze door wilde gaan als leerkracht op haar school in Buitenpost. Op het werk en privé moest ze ‘veel ballen tegelijk in de lucht’ houden, waardoor Janita besloot met haar baan in Buitenpost te stoppen en zich na de zomer van vorig jaar helemaal te gaan toewijden op haar eigen onderneming. “Ik had leuke

collega’s, maar geen kracht meer om door te gaan op de school in Buitenpost.” Haar religieuze levenshouding (ze is aangesloten bij en actief voor de gereformeerde kerk in Frieschepalen) inspireerde haar uiteindelijk een nieuwe richting in te slaan. “Ik heb overlegd met God en kreeg een aanwijzing.” Sindsdien is ze bezig met de ontwikkeling van Crioel. Ze geeft trainingen aan professionals in het onderwijs en coacht hen. “Verder werk ik voor maatschappelijke organisaties, bedrijven, gemeentes, welzijns- en onderwijsinstellingen, verzekeringsmaatschappijen en ook kerken.” Het terugbrengen van het ziekteverzuim is een van haar doelstellingen. “Dat bereik je als mensen hun werkplezier terugkrijgen.” Ze geeft haar cursussen aan de Kromhoek in Frieschepalen, maar ook





op andere locaties. Ook wandelend leren de cursisten, zoals op de Brein Centraal Leren-wandeling bij Nieuw Allardsoog. De wandelaars kregen daarbij een vraag voorgelegd als: klagen jouw leerlingen erover dat de lessen saai zijn? Of: zeggen leerlingen dat ze wel hebben geleerd, maar scoren ze toch lage cijfers?” Janita houdt ze een spiegel voor met vragen als: heb jij nog oog voor de leerling of heb je genoeg aan jezelf? en ‘Ben jij de motor of sta je op de rem’?”

Nederland loopt niet voorop in het invoeren van creatieve denkprocessen. “We zijn vrij conservatief”, vindt Janita. Onderwijsprofessionals moeten stevig in de schoenen staan, want werkdruk, een veeleisende inspectie en bezuinigingen werken niet stimulerend. Het onderwijs verandert bovendien in snel tempo terwijl extra taken en tot in detail vastgelegde lesmethoden eigen creativiteit en ideeën beperken. Kortom, de zelfstandig denkende professional raakt ondergesneeuwd. Dat keurslijf is fnuikend, vindt Janita. “Omdenken, creatief of vernieuwend denken, is belangrijk voor vakmensen in het onderwijs. Door jezelf te blijven verwonderen, anders te denken, te voelen en te willen, wordt de rol van de docent belangrijker gemaakt. Docenten moeten flexibel zijn en fris een nieuwe weg durven inslaan. Dus geen lijdzame, maar een proactieve houding. Het is belangrijk dat hun kennis en kwaliteiten worden erkend en gebruikt. Docenten zijn verantwoordelijk voor de kinderen, ze zouden daarom meer de rol van sturende begeleider moeten krijgen, leren om door de ogen van het kind te kijken en daar de lessen op af te stemmen. Laat kinderen eerst zelf denken, ze kunnen veel van elkaar opsteken. Ze leren te luisteren naar elkaar en elkaar te respecteren.”

Janita betwijfelt het nut van toetsen van jonge kinderen. “Het accent ligt teveel op taal en rekenen, naar andere vaardigheden wordt niet gekeken. De docenten laten die toetsen over zich

heen komen, maar zouden hierin juist meer inspraak moeten hebben. Ze kennen immers het kind goed.”

Creatieve denktechnieken maken het lesgeven leuker, aantrekkelijker en bovendien leren de kinderen beter. Een leerkracht die lesmateriaal voorleest uit een boekje houdt de aandacht van kinderen niet gevangen. “Als je niet weet hoe een brein van een kind werkt kun je niet goed lesgeven. Kinderen hebben een spanningsboog van hooguit twintig minuten, daarna pakken ze niet meer op wat wordt gezegd”, weet Janita. Daar kan creatief op worden ingespeeld waardoor de aandacht wordt vastgehouden. “Een speelse aanpak is effectiever en leuker dan droge oefenstof. Ik prikkel docenten om naar nieuwe lesmogelijkheden te kijken en inspireer ze hierover na te denken. Zo leren kinderen meer over de natuur als ze bijvoorbeeld naar buiten gaan en in beweging zijn.”

De Japanse onderwijsfilosoof Toshio Kanamori laat professionals nadenken over de vraag wat de opdracht van het onderwijs moet zijn. Janita is enthousiast over de inzichten van de Japanner. “Bij zijn project ‘water’ gingen de kinderen naar buiten en speelden in de regen. Het beleven van water zegt meer dan duizend woorden. Bovendien laat Kanamori elke dag een leerling het klassendagboek invullen én voorlezen. Leerlingen leren dan van elkaar en dat geeft echt een groepsgevoel.”

Meer weten over Crioel? Kijk op de website [www.crioel.nl](http://www.crioel.nl).

**Jelle Jeensma**

## **N**ieuws Brassband Opsterland 🎵

De feestdagen zijn weer voorbij. Altijd een mooie tijd gevuld met veel muziek.

Brassband Opsterland heeft de kerstnachtdienst in Frieschepalen muzikaal omlijst. Daarnaast hebben enkele leden samen met andere



muzikale inwoners van Frieschepalen in de vroege kerstochtend op verschillende plekken kerstliederen gespeeld. We hopen dat iedereen hiervan genoten heeft, wij in ieder geval wel!

We zijn ons op dit moment aan het voorbereiden aan onze deelname op het Gouden Spiker Festival. Dit wordt gehouden op 11 en 12 april in MFC De Wier in Ureterp. We spelen mee in de vierde divisie op zaterdag 12 april. Iedere brassband speelt een verplicht werk, dit is voor onze divisie de *Canadian Folk Song Suite*. Daarnaast moet iedere deelnemer een mars, een solowerk en een koraalmatig werk spelen, welke dat zijn mag iedereen zelf bepalen. We hebben gekozen voor respectievelijk *Death or Glory*, *Green Hill* met Johan Talman als solist op de euphonium, en het koraal *How sweet the name*. Daarom zijn we druk bezig met het initiëren van jeugdprojecten. In Frieschepalen wordt hier in februari als eerste mee gestart! De basisschoolleerlingen krijgen van BBO in samenwerking met muziekschool Atelier Majeur, introductielessen over blaasmuziek. Op 19 februari zullen we samen met de leerlingen een afsluitend concert houden op de school. Daarna kunnen kinderen die geïnteresseerd zijn in een vervolg, voor een gereduceerd tarief muzieklessen gaan volgen bij Atelier Majeur. Wij zijn van mening dat muziek in de algemene ontwikkeling niet mag ontbreken. Daarnaast hopen we dat de kinderen plezier gaan beleven aan de muziek, net als wij zelf op onze wekelijkse repetities!

Hebt u ook zin om (weer) muziek te gaan maken? Neem gerust eens vrijblijvend contact met ons op, om de mogelijkheden te bespreken. Of kom een keertje langs op onze repetitie. Het samen muziek maken met mensen van verschillende achtergronden en leeftijden is leerzaam, heel erg gezellig en bevordert de gezamenlijke zin. We repeteren iedere maandagavond in De Mandé in Bakkeveen, van 19.30 tot 22.00 uur onder leiding van dirigent Gerik

Huisma. Contactpersoon: Johan Talman, tel. 0561-441677 / 06-41117431.

**U bent van harte welkom!**

**Graag tot ziens!**

## **D**e hite hinnepôle

Toanielferienting 'Nij Libben' spylet fan't jier 'De hite hinnepôle'. Richt Rozema wennet allinne yn in hûs dat har sa stadichoan te grut wurdt. Hja wol oan 'e iene kant wol nei in lyts hûske yn 'e buorren, mar oan 'e oare kant wit hja foar harsels dat hja har buorlju, de widner Gerben Jonkman en syn pakesizzer Afke, slim komme sil te missen. Dy pakesizzer helpt har gauris yn 'e hûs en dy wit ek wol, dat frou Rozema gjin nee sizze soe as pake Gerben har freegje soe om by inoar yn wenjen te gean. Mar it slimste is dat net ien fan beiden dêr oer begjinne doar. Sadwaande wol Richt op it lest dochs mar ferfarre en moat hja har hûs kwyt. Ferkeapje wol hja it net en omdat hja, sa't skynt, ek gjin neie famylje hat, wol hja it mar weijaan oan ien fan har trije efterneven. Dat, hja noeget de famylje út.

De útfiering is op freed 21 febrewaris om 20.00 oere yn doarpshûs de 'Dobber' yn Fryskepeallen. Nei ôfrin kin de fuotsjes fan de flier op muzyk fan DJ Appie. Oant Sjen

## **S**DM voor Stichting Opkikker!

Sport en dansschool SDM heeft dit jaar gedurende haar jaarlijkse benefietweek aandacht gevraagd voor Stichting Opkikker. Stichting Opkikker verzorgt Opkikkerdagen voor gezinnen met een langdurig ziek kind, zodat na veel vervelende dagen de leuke dagen toch nét iets langer duren.

Door onder andere de organisatie van een loterij, het entreegeld, de verkoop van diverse artikelen, inlevering van oude mobieltjes, een dansmarathon en diverse donaties tijdens de kijklessen, hebben de dansers met zijn allen



## **SDM dansers: er werd een bedrag van € 4.386,80 opgehaald!**

€4.386,80 weten op te halen. Dit is ruim €1.000 euro meer dan vorig jaar. In sportcentrum De Wier te Ureterp werd de benefietweek afgesloten met optredens van alle SDM dansgroepen. Een ambassadeur van Stichting Opkikker kwam op het einde van de dag de cheque in ontvangst nemen.

SDM bedankt dan ook iedereen die op wat voor manier dan ook een bijdrage heeft geleverd aan deze fantastische week.

## **A**cteercursus

Sport- en dansschool SDM heeft haar aanbod uitgebreid met acteerlessen! Na een enthousiaste opkomst van acteurs en actrices in de dop én een succesvol toneelspel rondom de jaarlijkse benefietshow van de dansschool, is er besloten om aan de acteerlessen een vervolg te geven. In de lessen gaan de jongeren bezig met emoties, stem, je lichaamshouding; hoe sta je op het podium en rolinleving. Deze les is niet alleen geschikt voor het ontwikkelen van de 'acteerkwaliteiten', maar ook voor de opbouw van zelfvertrouwen en het presenteren van jezelf. Lijkt het je leuk om hier aan mee te werken en wil je jouw acteerskills op de

proef stellen, kom dan op zaterdag langs bij dorps huis De Uthof te Siegerswoude. zaterdag 12.15 - 13.05 uur: twaalf jaar en ouder (voor jongere kinderen zijn er eerder op de dag musicallessen te volgen). Meer informatie vind je op: [www.s-d-m.nl](http://www.s-d-m.nl)

## **L**andelijke collecte **Geef om vrijheid**

In december 2013 overleed Nelson Mandela. 'Als een wereldleider die weigerde onrecht te aanvaarden, hielp Nelson Mandela's moed de wereld te veranderen', aldus Salil Shetty, secretaris-generaal van Amnesty International.

Nelson Mandela zei over Amnesty: 'Net als Amnesty International heb ik gestreden voor gerechtigheid en mensenrechten. Na vele jaren heb ik me nu teruggetrokken uit het openbare leven. Maar zolang onrechtvaardigheid en ongelijkheid voortduren, kan niemand van ons echt rusten. We moeten nog sterker worden'.

Voor die strijd vragen we vaak uw tijd en uw aandacht; één keer per jaar vragen we om een gift. Van 2 tot en met 8 februari 2014 wordt de landelijke collecte georganiseerd. Amnesty International is een onafhankelijke en onpartijdige

organisatie, die daarom geen geld van overheden of politieke groeperingen ontvangt. Met het geld van donateurs en met deze collecte worden de acties mogelijk gemaakt. Collectant gemist: uw bijdrage is ook van harte welkom op: giro 454000, ten name van Amnesty International in Amsterdam.

Namens de werkgroep Amnesty International Ureterp e.o.,

**Hendrik Jan Haanstra**

## Gezocht

Gezellige enthousiaste aankomende dansers.

Wij zijn nog wat overgebleven dansers van een dansgroep die zich bezighoudt met linedancing. Gezelligheid en plezier hebben met elkaar staat voorop, we zoeken enthousiaste mensen om ons groepje uit te breiden.

Line dance is ontzettend leuk om te doen en je hebt er geen danspartner voor nodig! Wij leren regelmatig een nieuwe dans en met ieder zijn beperkingen en niveau wordt rekening gehouden. Het is geen dure bezigheid want voor tien avonden betalen we slechts €50,-. Kom een keer kijken en/of meedansen en ervaar de gezelligheid van ons line-dance groepje. We dansen iedere woensdag avond van 20.00 – 22.00 uur.

MFC 'De Swingel' Meester Geertswei te Wijnjewoude. Voor informatie en/of opgave bel met Magda Landman 0516-481673, mailen kan ook naar [pmlandman@ziggo.nl](mailto:pmlandman@ziggo.nl)

## Start gezondheids- en beweegproject

Op dinsdag 4 maart organiseren de gemeente Opsterland, Timpaan Welzijn

en Sport Fryslân in Siegerswoude een fitheidstest voor zestigplussers. Door het



project SMALL stimuleren we zestigplussers tot een actief leven en een betere gezondheid.

Mensen tussen de zestig en vijfenzeventig jaar uit Siegerswoude, Bakkeveen en Frieschepalen ontvangen deze week een brief met een toelichting op dit project. De zestigplussers die niet (meer) voldoende actief zijn, krijgen vervolgens een uitnodiging voor een fitheidstest die plaatsvindt op 4 maart. De deelnemers krijgen bij de fitheidstest een stappenteller, waarmee getest wordt hoe actief ze in hun dagelijks leven zijn. Ze worden daarbij acht weken

ondersteund met een introductieprogramma, begeleidingsgesprekken en met groepsactiviteiten.

Het vervolgprogramma met extra activiteiten duurt tot en met september 2014 en wordt door deskundigen in oktober 2014 afgesloten met twee begeleidingsgesprekken en een nieuwe fitheidstest.

Het project wordt gefinancierd door de gemeente Opsterland en mede mogelijk gemaakt door Sport Fryslân en Timpaan Welzijn.

### Meer informatie

Zestigplussers die onvoldoende bewegen en aan hun gezondheid en fitheid willen werken, worden van harte uitgenodigd deel te nemen! Zij kunnen zich middels de brief, die ze toegestuurd krijgen, aanmelden. Meer informatie is verkrijgen bij Timpaan Welzijn, Korrie Kooistra via T: 06-46112664 of E: [k.kooistra@timpaanwelzijn.nl](mailto:k.kooistra@timpaanwelzijn.nl)



## Nieuwssite Weekblad Actief

Weekblad Actief, de grootste huis-aan-huiskrant van Friesland, heeft sinds 1 januari een nieuwssite, waarop veel actuele informatie staat. Het weekblad verschijnt onder andere in de gemeente

Opsterland (in de dorpen Ureterp en Beetsterzwaag) en bevat veel nieuws uit de wijde regio, dat op de site is geplaatst. Ook politiek, cultuur, sport en informatie over het zakenleven zijn hierop te vinden. ([www.actiefmedia.nl](http://www.actiefmedia.nl))

## **I**nformatie Basisscholen

### **Frieschepalen:**

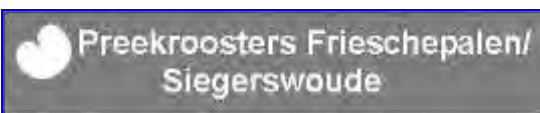
Naam school: o.b.s. De Skâns  
Adres: De Kolk 1  
9249 MC Frieschepalen  
Telefoon: 0512-302200  
Website: [www.obsdeskans.nl](http://www.obsdeskans.nl)  
E-mail: [info@obsdeskans.nl](mailto:info@obsdeskans.nl)  
Directeur: Ina van der Vlugt

Naam school: PCBO "Rehoboth"  
Adres: : De Kolk 1  
9249 MC Frieschepalen  
Telefoon: 0512-302600  
Website: [www.pcborehoboth.nl](http://www.pcborehoboth.nl)  
E-mail: [info@pcborehoboth.nl](mailto:info@pcborehoboth.nl)  
Directeur: Gepke Rozema

### **Siegerswoude**

Naam school: PCBO De Foarikker  
Adres: Foarwurk 12  
9248 SM Siegerswoude  
Telefoon: 0516-541354  
Website: [www.de-foarikker.nl](http://www.de-foarikker.nl)  
E-mail: [info@de-foarikker.nl](mailto:info@de-foarikker.nl)  
Directeur: Pieter Nauta

Driejarige kinderen voor de basisscholen zo spoedig mogelijk aanmelden.



### **Gereformeerde kerk Vrijemaakt Frieschepalen/Siegerswoude**

26-01 09.30 uur ds. G. Bruinsma  
14.00 uur ds. K. D. Smit  
02-02 09.30 uur ds. G. Bruinsma  
14.00 uur ds. K.D. Smit  
09-02 09.30 uur ds. G. Bruinsma  
14.00 uur ds. J.D. van 't Zand  
16-02 09.30 uur ds. G. Bruinsma

14.00 uur ds. G. Bruinsma  
23-02 09.30 uur ds. S. Cnossen  
14.00 uur br. H. Zeilstra

### **VGKN Frieschepalen-Siegerswoude**

26-01 09.30 uur ds. K.J. Bijleveld  
13.45 uur ds. Bloemendal,  
*Jeugddienst*  
02-02 09.30 uur ds. Bloemendal  
13.45 uur ds. Kramer  
09-02 09.30 uur ds. Douma  
13.45 uur ds. Oldenhuis  
16-02 09.30 uur ds Urgert  
13.45 uur ds. Bloemendal,  
*kinderdienst*  
23-02 09.30 uur ds. Bloemendal,  
13.45 uur ds. M. Koppe

### **Protestante Gemeente De Wilp-Siegerswoude i.w.**

26-01 09.30 uur ds. A. de Vries  
(Oosterkerk)  
14.00 uur jeugddienst  
02-02 09.30 uur ds. Kok (Oosterkerk)  
09-02 09.30 uur dhr. Kruyt  
(Oosterkerk)  
evangelisatiedienst  
16-02 09.30 uur ds. A. de Vries  
(Plantsoenkerk)

Peuterspeelzaal Frieschepalen

## **De Krobbedobbe**

# **kom spelen**

Kinderen kunnen worden  
ingeschreven vanaf 1.5  
jaar bij de leidster, of  
via: [www mpaanpsz.nl](http://www.mpaanpsz.nl)  
Plaatsing vanaf 2 jaar.



Adres: De Kolk 1  
tel. nr: 06-15 47 13 47  
Geopend op: ma-, di-, woe-, en vrijdag  
ochtend van 8.30 tot 11.15  
Tarief: nog geen € 2,30 per uur  
Leidster: Ineke Geertsma



23-02 09.30 uur ds. A. de Vries  
(Oosterkerk)  
14.00 uur Gospelband Grace  
(Plantsoenkerk)

### Christelijk Gereformeerde kerk Siegerswoude

26-01 10.00 uur ds. J. Jonkman  
14.30 uur ds. J. Jonkman  
02-02 09.30 uur ds. Hoogenboom  
14.30 uur ds. Hoogenboom  
09-02 09.30 uur ds. Hoogenboom  
14.30 uur ds. Hoogenboom  
16-02 09.30 uur ds. Hoogenboom  
(VHA)  
14.30 uur ds. Hoogenboom  
23-02 09.30 uur ds. Hoogenboom  
(HA)  
15.00 uur ds. Hoogenboom  
02-03 09.30 uur ds. Middelkoop  
14.00 uur ds. H. de Graaf

### Hulpnetwerk Frieschepalen

06-50600148

Telefonisch

spreekuur iedere maandag  
van 13.00 tot 15.00 uur (anders  
voicemail en SMS)



### Dorpshuis 'Uthôf' Siegerswoude 2013/2014

08 feb. Klûn en Knoffelhakke  
13 feb. Klantenavond Van Breden  
20 feb. Plattelandsvrouwen

telefoon: 0516-541900

Email: [dorpshuisuthof@gmail.com](mailto:dorpshuisuthof@gmail.com)



### Activiteiten Dorpshuis De Dobber

DOARPSHÛS  
"DE DOBBER"

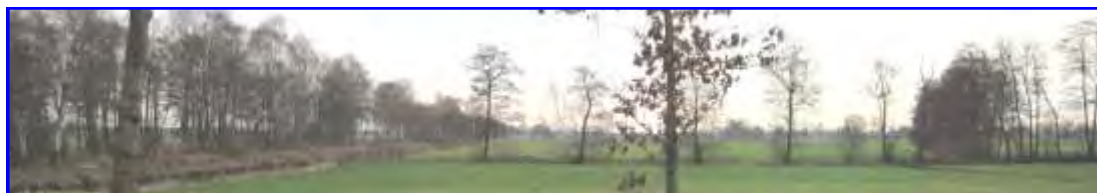
Frieschepalen 2013/2014

01 feb. Soos; mini-wampex  
08 feb. Kaarten  
14 feb. Disco  
21 feb. Toneelavond  
26 feb. Knutselactiviteit  
01 mrt. Kaarten  
14 mrt. Soos; jongens tegen de meiden  
vanaf groep 6  
21 mrt. Disco  
29 mrt. Kaarten  
11 apr. Soos; High Thee vanaf groep 6  
16 apr. Paasknutselen  
19 apr. Kaarten

### Puzzel 5

De oplossingen van puzzel 4 zijn weer  
ingeleverd. Voor een correct ingeleverde  
puzzel kreeg u 15 punten. Puzzel 5 zijn  
drie Sudoku puzzels, een gemakkelijke,  
iets moeilijker en nog wat moeilijker. Hier  
volgen de spelregels:

- Een Sudokupuzzel heeft een tabel van  
81 vakjes: 9 regels, 9 kolommen, 9  
blokken met elk 9 vakjes.
  - In elk vakje moet een cijfer van 1 tot 9  
ingevuld worden
  - Een cijfer mag maar 1 keer in dezelfde  
verticale rij voorkomen
  - Een cijfer mag maar 1 keer in dezelfde  
horizontale rij voorkomen
  - Een cijfer mag maar 1 keer in hetzelfde  
blokje voorkomen
  - Een cijfer mag dus niet tweemaal in  
dezelfde rij, kolom of blok voorkomen
- De puzzel kunt u inleveren tot vrijdag 7  
februari bij Metje van der Harst, Lytse  
Dobbe 7 te Frieschepalen. Ook kunt u  
puzzels per e-mail inleveren. E-mail  
adres: [metjevanderharst@hotmail.com](mailto:metjevanderharst@hotmail.com)



# Puzzle 5

Sudoku1

								9
				6	1		3	
							2	
2								
					7	5	8	
8	5		3				9	7
		1	7			3		
	2				5			6
9	3			2		8	1	

Sudoku2

	2			1			5	
6						7	1	
			9			2		8
4				5		3	7	
	3		7				8	
		7					4	
	7			2			6	3
8					6			
				3		5		

Sudoku3

7			2					
	9		6			3		
						4	5	
1	4							
					3	8	6	
			7		5		9	
9	6						2	
		7	4		2			5
		1						

# Puzzelcompetitiestand seizoen 2013 / 2014

					P4	Totaal	
1	Hennie		Beintema	De Feart	Ureterp	15	95
2	G.		Beute	Weibuorren 91	Frieschepalen	15	95
3	Gepke		Bijker	Klauwertswai 2	Siegerswoude	15	95
4	Corrie		Boonstra	Boerestreek 19	Ureterp	15	95
5	J.		Bouma -Wagenaar	Boerestreek 5	Ureterp	15	95
6	Lies		Haisma	Bremerwei 4	Siegerswoude	15	95
7	Baukje	v.d.	Harst	WF de Boerstraat 34	De Wilp	15	95
8	Geeske		Hessels-de Jong	Kromhoek 21	Frieschepalen	15	95
9	B.		Hoekstra-Bron	Tolheksleane 11	Frieschepalen	15	95
10	A.	v.d.	Iest	Lytse Leane 36	Frieschepalen	15	95
11	H.J.		Kloosterman-Luchtenburg	Hoofddiep 2	Zevenhuizen	15	95
12	G.		Kooistra	Tolheksleane 14	Frieschepalen	15	95
13	Jeltsje		Mulder -vd Mei	Kromhoek 33	Frieschepalen	15	95
14	Baukje		Rijpstra	Mounleane 1	Ureterp	15	95
15	H.	v.d.	Veen-Waringa	Kromhoek 40	Frieschepalen	15	95
16	Ch.		Venekamp-Hoekstra	de Bodding 5	Frieschepalen	15	95
17	Yvonne	de	Vries	Lytse Leane 49	Frieschepalen	15	95
18	Irma		Weening	Boerestreek 29	Ureterp	15	95
19	Rolf en Ancis		Feenstra	Teaijewyk 1	Siegerswoude	5	85
20	Feikje / Trienke		Benedictus	Binnenwei 49	Siegerswoude	15	85
21	Familie		Elzinga	Lytse Dobbe 44	Frieschepalen	15	85
22	J.		Havinga	Boerestreek 12	Ureterp	15	85
23	Leny		Jongsma	De Slus 18	Frieschepalen	15	85
24	Hinke		Mekkes	Middenwei 4	Siegerswoude	15	85
25	Trienke	v.d.	Vaart	De Feart 35	Ureterp	15	85
26	Wietske		Jeensma	De Bodding 6	Frieschepalen	0	80
27	H.		Boonstra	Van Akenwei 9	Siegerswoude	15	80
28	Dieuwke		Gorter	De Rusken 36	Frieschepalen	0	65
29	Esther	ten	Hoven	Foarwurk 14	Siegerswoude	0	65
30	Coba		Sikkema	Kromhoek 20	Frieschepalen	0	65