

't Pompebled

21^e jaargang

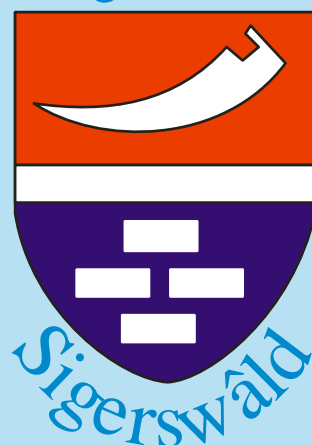
Nr.:

211

Juni 2013



Doarpskrante mei it nijs fan



Colofon

't POMPEBLÉD verschijnt
10 keer per jaar.
Oplage: ±950 exemplaren



Redactie en bezorging:

Siegerswoude:

Pjirkje Idsinga-Vellenga, Bremerweg 28,
de Wilp, tel.: 0594 63 27 11
Sieta van der Veen, Middenwei 5b,
tel.: 06-50237465

Frieschepalen:

Trienke van der Wier, Kromhoek 15,
tel.: 0512 30 24 50
Jelle Jeensma, Lytse Leane 5,
tel.: 06 21 23 87 64
Albert Gjaltema: vormgeving, illustraties
& website pompebled.tk

Uitgifte volgende nr.: 27 en 28 september 2013



Kopij:

Kopij voor het volgende nummer
uiterlijk inleveren voor
zondag 15 september 2013
voor 18:00 uur bij de redactie.
*Op de computer gemaakte teksten (en
foto's als JPG-bijlage) kunt u
aanleveren per e-mail:*

kopij.pompebled@gmail.com

www.pompebled.tk

Advertenties:

Anneke Atsma, Siegerswoude
Tel. 0512 30 12 48
Email: jal.atsma@hetnet.nl



Vrijwillige bijdrage 't Pompebléd:

Bankrekeningnummer 13.51.52.534
ten name van Stichting 't Pompebléd
K.v.k. nr.: 01134787



't Pompeblédpraatsje

De zomervakantie breekt aan en dat betekent dat dit het laatste Pompebléd is van dit seizoen. In september verschijnen we weer. Let op de inleverdatum in het colofon. De redactie hoopt de lezers dan weer te informeren over allerlei nieuwtjes.

Op de voorpagina een foto van de avond-4-daagse in Bakkeveen. De wandelaars passeerden ook Frieschepalen en Siegerswoude.

Voorlopig zullen de lezers het moeten doen met dit nummer, dat weer veel interessante informatie bevat, bijvoorbeeld over Jorrit Wielinga uit Ureterp, die mensen helpt een gezonde leefstijl te ontwikkelen. Dat is wel nodig, want het accent is de laatste jaren steeds meer op zittend werk gelegd. Werkten mensen vroeger in de natuur en verrichtten ze veel lichamelijke arbeid, nu is de computer het instrument geworden waarmee de kost wordt verdiend.

Vooraf bij kinderen is de bewegingsarmoede alarmerend. Ze zijn minder lenig en hebben minder conditie dan de generaties daarvoor.

De inwoners van Frieschepalen hebben inmiddels de feestgids door de brievenbus gekregen. Hierin staat het programma van 3 tot en met 7 juli. Het thema voor het dorpsfeest, televisieprogramma's, moet genoeg inspiratie geven om er met zijn allen iets moois van te maken. Het thema is goed gekozen, temeer omdat er in 'televisieland' grote veranderingen staan te wachten. Omroepen moeten fuseren en bezuinigen en concessies doen aan de kwaliteit van hun programma's. Het zijn schrale tijden.

Rest de redactie jullie allemaal een goede zomervakantie te wensen.



Geen dieet, maar een gezonde leefstijl Jij, ik en de buitenlucht

Dat is het motto van Jorrit Wielinga uit Ureterp. Hij is bezig mensen te helpen een gezonde leefstijl te ontwikkelen, waarbij men zich prettiger voelt, er gezonder uit gaat zien, meer energie krijgt, meer kan presteren en daardoor het leven op een plezierige manier waardevoller kan maken.

Jorrit is in Ureterp opgegroeid. Zijn vader is een Fries, zijn moeder een Noord-Hollandse uit Den Helder en de ouders hebben indertijd besloten het Hollands als voertaal thuis en tegen de kinderen te gebruiken. Jorrit verstaat het Fries derhalve goed, maar praat zelf liever in het Hollands.

Van jongs af aan is hij bezig geweest met sport. Korfballen, voetballen, zwemmen, fitness: als kind was hij al op sport gericht. Met korfballen heeft hij het hoogste niveau (eerste klas) in Groningen bereikt. Hij is nu vijftientig jaar en mag zich Personal lifestyle trainer noemen. De opleiding Sport, Gezondheid en Management heeft hij in Groningen aan de Hanze Hogeschool gevolgd. Aan het MCL, in Leeuwarden dus, heeft hij zijn afstudeerstage gelopen.

Zijn onderzoek was gericht op een beweegprogramma voor overgewicht en obesitas.



Bij zijn opleiding leerde hij meerdere disciplines: fysiotherapie, voedingsleer en psychologie. Hij is eerst een tijd activiteitenbegeleider geweest in De Lijte in Ureterp en ging weer bij zijn ouders wonen. Nu werkt hij bij het Wellnesscentrum van Paula de Jong in De Mersken. Met veel enthousiasme is hij bezig daar zijn activiteiten op te zetten en heeft hij voor de trainingsvorm

'bootcamp' al een groep bij elkaar. Het is een training in de buitenlucht waarbij men loopt en bij bijvoorbeeld een bank de lichaamsspieren laat werken. Maar Jorrit zet zich ook in als persoonlijke coach bij gevarieerde beweegprogramma's in de buitenlucht of in het daar aanwezige zwembad en houdt daarbij via het intakegesprek rekening met de voorkeuren van zijn deelnemer.

Hij geeft ook tips bij gezond afvallen. Geen dieet, maar een gezonde leefstijl,

daar wil hij bij helpen. De cultuurknop met veel vet en zoetigheden, ongezond eten op een verkeerde manier bewaard en bereid, moet om. De overheid controleert al op minder zout in onze dagelijkse producten zoals brood, maar zelf moet je gemotiveerd zijn om door meer beweging en een gezonder voedingspatroon overgewicht en de daaruit voortkomende klachten over een ongezond lichaam te voorkomen of te herstellen. Je zult dingen moeten schrappen uit je dagelijkse kost, maar leert vele andere, gezondere kost te eten en te waarderen. Je zult merken, dat je lichaam dat ook waardeert! De kennis daarvoor kun je opdoen door de trainingen bij Jorrit Wielinga, kleinschalig of individueel, laagdrempelig, vlak in de buurt en in een schitterende landelijke omgeving.

In september worden de activiteiten voor een betere leefstijl en een gezonder lichaam en geest door verschillende enthousiaste deskundigen uit onze buurt gepresenteerd in het Wellnesscentrum

in de Mersken. Op de fiets of lopend, in de buurt, gezond voor mens en milieu. (er is ook parkeerruimte voor auto's). De kennis van Jorrit en de inzet van jezelf zorgen voor plezierige resultaten! Jorrit Wielinga is te bereiken via de telefoon: 06-20871186 of mail naar jorritwielinga@gmail.com

SDM zes keer in top drie

Zondag 16 juni werden de Nederlandse kampioenschappen streetdance georganiseerd in de Ahoy te Rotterdam. Sport- en dansschool SDM vertegenwoordigde het Noorden met zes teams. Er werd drie keer een derde prijs binnengehaald voor de teams 'Beatfreaks', '2Remember' en 'Request'. Daarnaast werd er drie keer een tweede prijs binnengesleept voor de teams 'Bstrong', 'Smash' en 'Pressplay'. De teams kwamen zowel uit in de beginners als de gevorderden categorie. Bij

De SDM dansers werden als helden onthaald



terugkomst in Friesland werd een feestje gebouwd door alle winnaars.

Sport- en dansschool SDM is zeer tevreden over de uitslagen en heeft het wedstrijdseizoen 2012-2013 met een superieur gevoel afgerond. De sport- en dansschool heeft zich volledig gericht op de eindshows die zaterdag 22 juni georganiseerd werd in Schouwborg de Lawei te Drachten. De voorstelling 'zappen' werd deze dag driemaal opgevoerd in de grote zaal van de schouwborg.

Zo was de maand

Voetbalclub RWF uit Frieschepalen heeft een prima seizoen achter de rug in de derde klasse en haalde zelfs de nacompetitie. RWF slaagde er niet in de tweede klasse te bereiken, want VV Klazienaveen bleek te sterk in beide wedstrijden.

Omdat het openbaar onderwijs in Frieschepalen 125 jaar bestaat werd een reünie gehouden voor leerlingen, leerkrachten, vrijwilligers en andere medewerkers die in Frieschepalen op de openbare school hebben gezeten of er hebben gewerkt. Het ging hierbij om de 'Winterschool' aan het Langpaed, de lagere school aan de Kromhoek, obs De Skâns aan de Rusken en de huidige openbare Daltonschool De Skâns aan De Kolk.

Aan de Stationsweg in Drachten is een deel van een zijgevel van een flatgebouw boven de supermarkt Jumbo ingestort. Het gaat om stukken metselwerk (tien bij tien meter) dat zo maar van de zijgevel viel. De geveldragers bleken niet goed bevestigd. De supermarkt is na de instorting korte tijd gesloten en ontruimd. Bij het incident raakte niemand gewond. Na een uurtje kon de supermarkt de deuren weer openen. Uit voorzorg

werden de andere winkels in winkelcentrum De Noorderpoort aan een kritische bouwkundige inspectie onderworpen. De gevels van alle winkelpanden moeten worden vervangen.

In **Ureterp** komt een bêd en brochje. Een bijgebouw aan de Wylp, aan de noordrand van het dorp, krijgt die bestemming. De eigenaar krijgt voorlopig een vergunning voor een jaar. **Bij een ongeval** op de snelweg A7 bij Marum raakte een 66-jarige man uit Drachten gewond. Het slachtoffer bevond zich in een personenauto die door onbekende reden ongeveer zevenhonderd meter voor de afslag Frieschepalen in de rechterberm kwam. Door een abrupte stuurbeweging reed de wagen vervolgens aan de linkerkant in de vangrail. De wagen belandde daardoor op de linkerzijkant. Het slachtoffer werd met onbekende verwondingen per ambulance naar het ziekenhuis vervoerd.

Samenstelling: Jelle Jeensma

CBS De Foarikker



Dinsdagmiddag 4 juni was een heugelijke dag op CBS de Foarikker. Op deze middag is het fietsenhok geopend! Alle kinderen van groep 1 tot en met groep 8 hebben de afgelopen weken

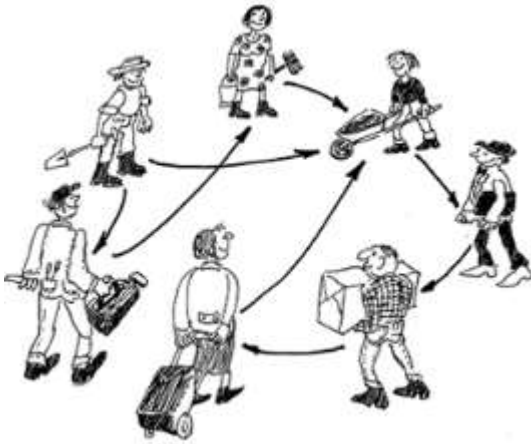
samen met kunstenares Sigrid Hamersma hard en enthousiast gewerkt om dit te realiseren. De eerste stap die gezet werd, was bij de onderbouw. De kleuters hebben heerlijk met de vingers in de klei gewroet om huisjes te maken voor de wormen. Daarna volgde de middenbouw die prachtige vogelnestjes maakte. Vervolgens was het de beurt aan de bovenbouw die uit klei verschillende vogels boetseerde. De daarop volgende week werd de basis gelegd om de vier seizoenen te vertolken op de muren. Dat werd gedaan met verf en dus hanteerden de kinderen de kwasten om tot een mooi resultaat te komen. We hoorden over de technieken van Vincent van Gogh en pasten deze toe in onze schilderactiviteit. Lange stengels gras, prachtige lichten en veel bomen en dergelijke werden door de kinderen op de muur aangebracht. Het fietsenhok werd zo langzamerhand steeds mooier en kleurrijker. De huisjes, de nestjes en de vogels hebben een

mooi plekje gekregen en dus werd het tijd voor de opening!

Dinsdagmiddag 4 juni stapten de kinderen in een lange stoet uit de school op weg naar de poort van het fietsenhok. Daar stond een haag van ouders waar de kinderen feestelijk bij langs liepen. Meester Rein heette iedereen van harte welkom bij deze heugelijke gebeurtenis. Na het warme welkomstwoordje kreeg meester Rein de schaar door Marjolein overhandigd. Daarop werd een flinke knip gezet in het groene toegangslint en het vernieuwde, creatieve, kleurrijke en waarschijnlijk het mooiste fietsenhok van Siegerswoude was geopend! We proostten met een heuse cocktail in de hand op fietsenhok! Nieuwsgierig geworden? Kom gerust een kijkje nemen! Het fietsenhok staat. Ook pedagogisch, sociaal en onderwijskundig staan we er. Komend schooljaar gaan we dit verder ontwikkelen, zodat we nog sterker en krachtiger worden. Dat staat!



Spullen weggooien? Ruilen kan ook!



Hulp vragen aan iemand en er weer iets voor terugdoen? Dat noemen we ruilhandel, ook wel Lets genoemd.

(LETS staat voor Lokaal Economisch Transactie Systeem). Ruilhandel is een eenvoudige en geweldige manier om in bepaalde behoeften te voorzien. Veel mensen doen aan ruilhandel, maar ook bedrijven doen het steeds meer.

Ruilhandel is een aanrader als je zonder geld wil leven of geld wilt besparen.

Ruilhandel is daarnaast een fantastische manier om aan nieuwe spullen te komen en nieuwe mensen te leren kennen. Er zijn in Nederland veel voorbeelden van goed werkende ruilhandelkringen.

Meestal werken deze ruilhandelnetwerken wel met een bepaald soort krediet of puntensysteem: je krijgt een hoeveelheid krediet als je succesvol een dienst hebt aangeboden. Dit krediet kan je dan weer gebruiken om andere diensten aan te vragen. Dit wordt ook wel een letssysteem genoemd. Deze ruilhandelsystemen bestaan uit een groep mensen, die met elkaar handelt door middel van punten.

Voorbeeld: Stel je hebt overbodige spullen die je wil ruilen. Of je hebt een

groentetuin met meer dan voldoende opbrengst. Een ander laat op zijn beurt je hond uit of maakt je computer. Lets is voor ouderen, voor jongeren, voor mensen die een cursus willen geven of er eentje willen volgen, voor mensen die goed kunnen metselen, taarten bakken, voorlezen, ruimte willen verhuren, Russisch spreken, haar knippen, speelgoed repareren, zelf kleding maken of

Meedoen?

Ben je enthousiast geraakt na het lezen van dit stukje en zou je wel willen meedraaien in zo'n ruilkring, geef het dan door! Ook voor meer informatie kunt u contact opnemen met Timpaan Welzijn, G. Miedema, tel. 0512-384058.

Avond-4-daagse Bakkeveen

Van woensdag 5 tot en zaterdag 8 juni is de achtenvijftigste avond-4-daagse van Bakkeveen gehouden. Er deed een recordaantal deelnemers mee. Op de eerste avond 1356 en op de laatste avond 1736. Elke avond waren er naast bos en andere natuurgebieden ook privéterreinen van zestien verschillende eigenaars in de routes opgenomen. Woensdagavond werd door de tien kilometerlopers voor het eerst de grens van Siegerswoude gepasseerd: het Koningsdiep werd overgestoken in De Mersken via de boerderij waar Roelof en Hinke Mekkes hebben gewoond; daarna via het fietspad naar de Freulevijver weer terug richting Wijnjewoude en dan Bakkeveen. Op de donderdag werd de Bakkeveense vaart aan de Mandewijk te midden van weilanden overgestoken via een tijdelijke pontonbrug.

Siegerswoude en Frieschepalen
Vrijdagavond kwamen de wandelaars in geheel nieuw gebied. De vijf kilometer



bleef op de Boskwei en het shared spaceplein van Siegerswoude nog op bekend terrein. De tien kilometerlopers kwamen via de Beakendyk en De Mersken uit bij het kerkje van Siegerswoude. Via het erf en betonpad van Sietze Visser en landerijen van Geert Wilpstra werd de grens van Frieschepalen overschreden. Het was de eerste keer in de geschiedenis van de avond-4-daagse dat Frieschepalen werd aangedaan. Via het bosje van de Boskdobbe en de straat met dezelfde naam ging het naar Kromhoek. Na een druk stukje Klauwertswai mochten de wandelaars gelukkig via de brug en erf van de familie Van der Hoek de vaart oversteken en via het bos (door sommige wandelaars 'jungle' genoemd) door een natuurlijke omgeving naar het shared spaceplein lopen. Daar ging iedereen over het fietspad tot aan de grens Siegerswoude/Bakkeveen. Hier werd het Koningsdiep overgestoken via de stuw en door de weilanden van familie Geert Haisma en 'De Petten' naar Bakkeveen. De vijftien kilometer wandelaars hebben nog een lus door het

dorp Frieschepalen en de grenspalenroute gelopen.

Tijdens de intocht op zaterdag konden de wandelaars genieten van vier muziekkorpsen die elk twee keer de groepen wandelaars inhaalden. De weersomstandigheden waren goed: geen regen en temperaturen rond de vijftien graden.

Enkele jaren geleden waren het hoofdzakelijk basisschoolkinderen die de vier avonden lopen. Er is een gestage groei van het aantal volwassenen merkbaar. Volgens de organisatie wil iedereen wel een gezonde wandeling van vijf, tien of vijftien kilometer maken en daarbij op terreinen komen die anders nooit toegankelijk zijn. In 2014 is de avond-4-daagse van Bakkeveen van 11 tot en met 14 juni.

It
Keningsfjild

Combinatie van de gemeenten
Gereformeerde Kerk 'De Mandé' te
Bakkeveen en de Hervormde Gemeente



Opsterland-Noord te Bakkeveen-Ureterp
-Frieschepalen-Siegerswoude

Wat is van waarde?

Het is een vraag, waar je normaal niet zo bij stil staat: wat is van waarde in het leven? Totdat je om een voorbeeld te noemen geconfronteerd wordt met een rijtje cijfers: in 2005 werd in Bakkeveen 150.224 kilogram oud papier opgehaald; in 2008 was dit 178.568 kilogram en in 2012 daalde de opbrengst tot 121.712 kilogram, onder andere door de invloed van de ja/nee reclamestickers op de brievenbussen en de invloed van internet en e-mail waardoor er minder post/folders verspreid wordt. Oud papier, maar ook oud ijzer, oude cartridges en mobieltjes blijken van waarde te zijn ten behoeve van het hergebruik. In het geval van het oud papier levert het geld op voor clubs, verenigingen en in Bakkeveen voor de kerkelijke gemeente van Opsterland Noord. Geld dat gebruikt wordt voor het onderhoud van de kerken en voor het pastoraat. Een groot aantal vrijwilligers zet zich elke maand in om de papiercontainers te legen en dankzij de inzet van talloze dorpsbewoners worden tonnen oud papier op hun waarde geschat voor milieu en gemeenschap.

Een ander voorbeeld van iets dat van waarde is: een groep of instituut dat niet klakkeloos de waan van de dag volgt, maar samen stil staat bij en nadenkt over normen en waarden en de ontwikkelingen in de maatschappij. Om te voorkomen dat we aan de goden zijn overgeleverd van eigenbelang, winstbejag, egoïsme, geweldslust, geesteszieken met vernietigende bedoelingen, is het goed dat er mensen zijn die ideeën aanreiken over hoe er in vrede en op een rechtvaardige manier met elkaar samengeleefd kan worden. In Nederland zijn er vele instituten,

verenigingen en organisaties die zich daarmee bezig houden. De kerk is daar één van. Door de week wordt er bijvoorbeeld actie gevoerd voor de Voedselbank, opvangtehuizen, jeugdhulp en ontwikkelingshulp. Op zondag komt men bij elkaar om door middel van eeuwenoude richtlijnen inspiratie op te doen voor het 'omzien naar elkaar' en een rechtvaardige samenleving in deze tijd. Men is zich daarbij bewust dat 'de kerk' alle antwoorden niet zelf hoeft te geven, maar daarin gesteund wordt door – en met die woorden begint op vele plaatsen in de wereld de zondagse kerkdienst – “Onze hulp is in de Naam van de Heer, die hemel en aarde gemaakt heeft.” Met andere woorden, van die hulp is het kerkvolk verzekerd om de goede antwoorden te vinden! (en de opbrengst van het oud papier is mooi meegenomen om de voorwaarden te scheppen de medemens te helpen!)

Een goede zomer gewenst!

Dirk Vis

Sport Veredelt Ureterp e.o.

Zaterdag 21 september zal bij Geert de Jong aan de Kromhoek 34 een jongdierenkeuring worden gehouden door kleindierenvereniging Sport Veredelt. Deze jongdierenkeuring is een





jaarlijks gebeuren en het is de voorloper op het showseizoen dat in oktober weer van start gaat. Het heeft als doel dat de fokkers van Sport Veredelt hun jonge aanwas door een keurmeester laten beoordelen om te zien wat de plussen en de minnen zijn. Het is de eerste keer dat deze jongdierenkeuring in Frieschepalen zal worden gehouden. De keuring is vrij te bezoeken en dus een mooie gelegenheid om eens te zien hoe een keuring gaat en het verschil tussen de diverse rassen waar te nemen. De aanvang van de keuring is om 9.00 uur en de jongdierendag zal tot 15.00 uur in de middag duren. Door de keurmeesters worden er zes hoenders en of dwerghoenders uitgekozen om deel te nemen aan de Woudencompetitie. Dit is een regiowedstrijd van omringende verenigingen, die eind september in Harkema plaatsvindt.

Nieuwsgierig geworden? Kom dan langs op zaterdag 21 september aan de Kromhoek 34, 9249 NE Frieschepalen. De verenigingsclubshow van Sport Veredelt zal daar ook worden gehouden

en wel op 15 en 16 november 2013. Ook deze show is voor publiek geopend en een bezoekje zeker waard.

Tentdienst De Wilp

Zondag 7 juli is er in de feesttent in De Wilp een tentdienst georganiseerd. Deze dienst begint om 9.30 uur en is geschikt voor jong en oud. Als spreker komt Theun van der Velde praten over het thema: 'Heb je even?!' De gospelband "Sinjael" uit Donkerbroek zal de muziek en zang verzorgen. Natuurlijk zingen we weer veel liederen met elkaar. Vanaf 9.00 uur staat de koffie/thee klaar. Na de dienst kunt u nog even gezellig napraten. Voor de jongere kinderen is er oppas aanwezig en voor de basisschoolkinderen is er een activiteit in de tent.

Tentdienst Frieschepalen

Hierbij worden u en jij uitgenodigd voor de tentdienst op 7 juli 2013. Houd je van zingen of wilt u/jij gewoon komen kijken en luisteren, kom dan gezellig langs. We beginnen om 19.30 in de feesttent in Frieschepalen en het thema is; God zoekt jou!

We willen samen god prijzen en hem aanbidden door het zingen van (opwekkings-) liederen. Praiseband Breeze zal de liederen begeleiden. De uitleg over het thema wordt gedaan door ds. Geert Bruinsma. Er is een collecte voor stichting Present. Jezus zei: 'De Mensenzoon is gekomen om te zoeken en te redden wat verloren was.' (Luc. 19.10)

We ontmoeten u graag op deze avond!

Kaboutervoetbal RWF

Om jonge kinderen bekend te maken met voetbal is s.v. RWF een aantal jaren



geleden gestart met minipupillen. (het zogenaamde "kaboutervoetbal"). Kinderen, zowel jongens als meisjes, kunnen vanaf ongeveer vijf jaar bij s.v. RWF voetballen.

De jongste spelers starten met de voetbalvorm vier tegen vier met aangepaste regels, veldafmeting en doeltjes. Hierna kunnen ze doorgroeien naar de F-pupillen in een voetbalvorm van zeven tegen zeven. Elke week is er een voetbaltraining, hier worden de beginnende kneepjes van het voetbalspel stap voor stap bijgebracht. Spelenderwijs leren omgaan met de bal, maar ook goed omgaan met elkaar zoals dat in een teamsport hoort. Op zaterdag is er een wedstrijd in competitieverband van twee vijftien minuten. Ook voor het komende seizoen gaat s.v. RWF deze voetbalvorm weer aanbieden. Tevens zijn we op zoek naar enthousiaste kinderen die in de F- en E-pupillen willen voetballen. (F-pupillen 2004- 2005 en E-pupillen 2002-2003) Graag opgave vóór 1 augustus 2013. (in verband met indelen van de ploegen). Voor verdere informatie of opgave kunt u zich wenden tot onderstaand mailadres: ledenadministratie@sv-rwf.nl

Oer-Hollandse avond

Zaterdag 24 augustus wordt er in MFC De Wier in Ureterp een oer-Hollandse avond gehouden. Het belooft een spektakel te worden. Het wordt een oer-Hollandse avond met vele artiesten die het Nederlandse lied vertolken. Met onder andere optredens van Bertus, Trinus, duo Auke & Ellen, DJ Fireking, John Brouwer en niemand minder dan Wimmie bekend van 'De Ring'. Op deze



avond komt het Nederlandse lied veelvuldig aan bod van eigen nummers tot nummers van André Hazes. Deze unieke avond gaat beginnen om 21.00 uur en zal duren tot in de late uurtjes. Wij hopen op uw komst om er samen met ons een groot succes van te maken. Kaarten zijn in de voorverkoop te krijgen vanaf 1 juni bij Primera, 't Alde Ste en uiteraard bij MFC De Wier. De kosten hiervoor zijn € 10.- en aan de kassa € 12,50. Maak samen met ons dit unieke evenement mede mogelijk, zodat dit een jaarlijks terugkerend iets kan worden. Tot 24 augustus in MFC De Wier in Ureterp.



Gereformeerde kerk Vrijgemaakt Frieschepalen/Siegerswoude

30 juni	09.30 uur ds. J.D. van 't Zand, Sneek
	14.00 uur ds. G. Bruinsma
7 juli	09.30 uur ds. G. Bruinsma
	14.00 uur broeder J. Jongsma, Ureterp

14 juli	09.30 uur ds. C.J. Breen, Drachten 14.00 uur student M.K van Rijswijk	4 augustus	09.30 uur ds. B. Bloemendal 19.30 uur ds. Elverdink, Eastermar
21 juli	09.30 uur ds. M.A de Niet, Harkstede 14.00 uur student M.K van Rijswijk	11 augustus	09.30 uur ds. B. Bloemendal 19.30 uur ds. K.Snijder, Harkema
28 juli	09.30 uur leesdienst 14.00 uur leesdienst	18 augustus	09.30 uur ds. B. Bloemendal 13.45 uur ds. J. de Kok, Diever
4 augustus	09.30 uur ds S. Cnossen, Ureterp 14.00 uur ds A.A.J de Boer, Ureterp	25 augustus	09.30 uur ds. J.J. Douma- v.d.Molen, Leek 13.45 uur ds. J. de Jong, Rijssen
11 augustus	09.30 uur ds. J.A. Vos, Grijpskerk 14.00 uur ds. Geert Bruinsma	1 september	09.30 uur ds. B. Bloemendal 13.45 uur ds. K. Snijder, Harkema
18 augustus	09.30 uur ds. Bruinsma 14.00 uur ds. C.C. den Hertog, Surhuisterveen	Protestante Gemeente De Wilp- Siegerswoude i.w.	
25 augustus	09.30 uur leesdienst 14.00 uur leesdienst	30 juni	09.30 uur ds. K. Meyer, Grootegast (Oosterkerk)
1 september	09.30 uur ds. Geert Bruinsma 14.00 uur ds. R. Prins, Buitenpost	7 juli	09.30 uur Tentdienst in Feesttent spreker Theun van der Velde Gospelband " Sinjael "Donkerbroek
VGKN Frieschepalen-Siegerswoude		14 juli	09.30 uur dhr J. H. Koerts Drachten (Oosterkerk)
30 juni	09.30 uur ds. J.J. Douma- v.d.Molen, Leek 13.45 uur ds. B.Bloemendal	21 juli	09.30 uur dienst (Oosterkerk)
7 juli	09:30 uur ds. B.Bloemendal 13.45 uur ds.L. Klamer, Zwaagwesteinde	28 juli	11.00 uur ds. F. de Jong, Drachten (Plantsoenkerk)
14 juli	09.30 uur. ds. J.den Admirant, Hoogeveen 13.45 uur ds. J. v.d. Veen, Heerenveen	4 augustus	09.30 uur dienst (Oosterkerk)
21 juli	09:30 uur ds. B. Bloemendal 13.45 uur ds. K. Bijleveld, Boornbergum	11 augustus	09.30 uur ds. A. de Vries (Oosterkerk)
28 juli	09.30 uur ds. Groen, Ruinervold 19.30 uur ds. E.Terpstra, Urk	18 augustus	09.30 uur ds. L. de Rooter (Plantsoenkerk)
		25 augustus	09.30 uur ds. A. de Vries (Oosterkerk)
		1 september	09.30 uur ds. S. Runia Drachten (Oosterkerk)

Christelijk Gereformeerde kerk Siegerswoude

30 juni	09.30uur ds. J.P. Boiten 14.30 uur ds. J.P. Boiten
7 juli	09.30uur ds. D.J.T. Hoogenboom 14.30 uur ds. D.J.T. Hoogenboom
14 juli	09.30 uur ds. D.J.T. Hoogenboom 14.30 uur ds. D.J.T. Hoogenboom
21 juli	09.30 uur Dienst des Woords 14.00 uur ds. H. Korving
28 juli	09.30 uur Dienst des Woords 14.00 uur ds. H. Polinder
4 augustus	09.30uur ds. H.H. de Haan 14.30 uur ds. H.H. de Haan

Hulpnetwerk Frieschepalen

06-50600148

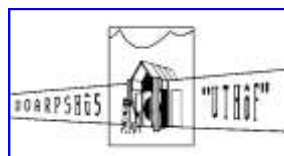
Telefonisch

spreekuur iedere maandag
van 13-15 uur (anders voicemail en
SMS)



Dorpshuis 'Uthôf' Siegerswoude 2013

29 juni: Afsluiting seizoen
telefoon: 0516-541900
Email: dorpshuisuthof@gmail.com



S lot voorwoord

Beste puzzelaars,
Hier de eindstand en puzzeluitslag van
het laatste Pompebled.

1. Hoedenmaker
2. Forelslager
3. Vakkenvuller
4. Desktoppublisher
5. Verpleegster
6. Vertegenwoordiger
7. Antropologe
8. Veehandelaar
9. Badmeester
10. Burgemeester
11. Krantenjongen
12. Trainer
13. Vrachtwagenchauffeur
14. Musicus
15. Politieagent
16. Balletdanseres
17. Interviewer
18. Agent
19. Brandweerman
20. Akrobate
21. Manager
22. Ambassadeur
23. Schrijver
24. Garagehouder
25. Meubelmaker.

Nummer 4 was het grote onbekende
beroep. U vraagt zich af wat voor een
beroep is een desktoppublisher? Dit is
iemand die drukwerk en documenten
bewerkt met gebruik van een computer.

Nummer 20 – Kate Bora = Akrobate, een
aantal van u heeft de t omgewisseld
voor een s en maakte er kaasboer van.

Dit was alweer de laatste puzzel van
seizoen 2012 – 2013.

Ik wens u allemaal een hele fijne zomer.

Metsje van der Harst

Peuterspeelzaal Frieschepalen

De Krobbedobbe

Kom spelen

Kinderen kunnen worden
ingeschreven vanaf 1.5
jaar bij de leidster, of
via: www.timpaanpsz.nl
Plaatsing vanaf 2 jaar.



Adres: De Kolk 1
tel. nr: 06-15 47 13 47
Geopend op: ma-, di-, woe-, en vrijdag
ochtend van 8.30 tot 11.15
Tarief: nog geen € 2,30 per uur
Leidster: Ineke Geertsma

Inzameling oud papier

Op de volgende datum
wordt het oud papier binnen de
bebouwde kom weer
ingezameld:

- ⇒ Donderdag **18 juli** 2013
Jeudgebouw de Iepen Doar
- ⇒ Donderdag **15 augustus** 2013
C.b.s. De Foarikker
- ⇒ Donderdag **12 september** 2013
O.b.s."De Skans"
- ⇒ Donderdag **10 oktober** 2013
Orgelfonds Geref. Kerk

Advertentie(s)

Puzzelcompetitiestand seizoen 2012 / 2013

					P8	P9	Totaal	
1	Gepke		Bijker	Klauwertswei 2	Siegerswoude	65	35	298
2	Corrie		Boonstra	Boerestreek 19	Ureterp	65	35	298
3	Antje		Jongsma-ter Veld	De Slus 1a	Frieschepalen	65	35	298
4	H.J.		Kloosterman-Luchtenburg	Foarwuk 41	Siegerswoude	65	35	298
5	Jeltsje		Mulder -vd Mei	Kromhoek 33	Frieschepalen	65	35	298
6	Irma		Weening	Boerestreek 29	Ureterp	65	35	298
7	G.		Kooistra	Tolheksleane 14	Frieschepalen	65	35	294
8	J.		Bouma -Wagenaar	Boerestreek 5	Ureterp	65	24	287
9	Lies		Haisma	Bremerwei 4	Siegerswoude	65	24	287
10	Baukje	v.d.	Harst	WF de Boerstraat 34	De Wilp	65	24	287
11	Baukje		Rijpstra	Mounleane 1	Ureterp	65	24	287
12	Atty		Verbeek	Lytse Dobbe 3	Frieschepalen	65	24	287
13	Marieke		Marinus	van Houtenwei 6	Siegerswoude	65	23	286
14	Hinke		Mekkes	Middenwei 4	Siegerswoude	65	23	286
15	A.	v.d.	Iest	Lytse Leane 36	Frieschepalen	65	35	275
16	J.		Havinga	Boerestreek 12	Ureterp	65	35	273
17	Feikje / Trienke		Benedictus	Binnenwei 49	Siegerswoude	65	24	272
18	H.	v.d.	Veen-Waringa	Kromhoek 40	Frieschepalen	65	24	208
19	Rolf en Ancis		Feenstra	Teajjewyk 1	Siegerswoude	0	24	207
20	Sylvia		Boonstra	Van Akenwei 9	Siegerswoude	0	0	183
21	Aline		Hoogenboom	Van Houtenwei 1	Siegerswoude	0	0	158
22	Yvonne	de	Vries	Lytse Leane 49	Frieschepalen	0	0	133
23	Wietske		Jeensma	De Bodding 6	Frieschepalen	65	21	111
24	Esther	ten	Hoven	Foarwurk 14	Siegerswoude	0	0	93
25	Anneke	de	Koning	De Feart 60	Ureterp	0	0	66
26	Trienke	v.d.	Vaart	De Feart 35	Ureterp	0	0	66
27	Dieuwke		Gorter	De Rusken 36	Frieschepalen	0	0	60
28	Sandra	de	Groot	Binnenwei 31	Siegerswoude	0	0	1
29	Geeske		Hessels-de Jong	Kromhoek 21	Frieschepalen	0	0	1