

9<sup>e</sup> jaargang

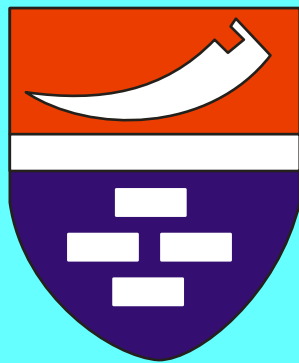
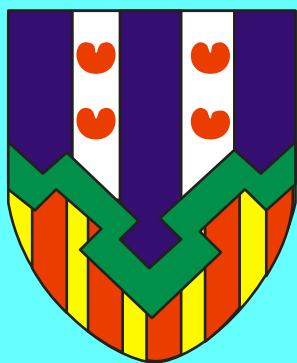
nummer 96

januari 2002

# 't Pompebled

Doarpskrante mei it nijs fan

Fryske Peallen  
&  
Sigerswâld





## Colofon

‘t POMPEBLËD verschijnt

10 keer per jaar

OPLAGE: 900 exemplaren



### **Uitgave:**

Drukkerij Canrinus  
De Rusken 44, Frieschepalen  
Tel.: (0512) 30 30 77



### **Redactie:**

Tsjaltsje v.d. Velde, Dwarswyk 5  
Tel.: (0516) 54 16 50  
Sieta van der Galiën, Middenwei 5b  
Tel. (06) 21 99 65 25  
Trynke van der Wier, Kromhoek 15  
Tel.: (0512) 30 24 50  
Siepje van der Velde, Kromhoek 24  
Tel.: (0512) 30 16 16  
E-mail: [hgvandervelde@hetfrieseweb.nl](mailto:hgvandervelde@hetfrieseweb.nl)  
Jelle Jeensma, Lytse Leane 5  
(0512) 53 17 06  
Albert Gjaltema, vormgeving en illustratie



### **Kopij:**

Kopij voor het volgende nummer **uiterlijk**  
inleveren op **maandag 11 februari 2002**  
voor 18:00 uur bij de redactie.

*Op de computer gemaakte teksten op  
3,5'' diskette aanleveren a.u.b.  
of per e-mail*



### **Advertentietarieven:**

Deze zijn beschikbaar op aanvraag.



## 't Pompeblêdpraatsje

De kerngezonde, nu acht weken oude baby van Sieta en Meint van der Galiën maakte het mogelijk dat ook mem Sieta weer van de partij kon zijn op de redactievergadering.

Zo was het team weer voltallig en iedereen droeg alweer een flinke steen bij aan de totstandkoming van deze eerste dorpskrant in het nieuwe jaar.

We hebben nu één jaar in deze formatie als redactie samengewerkt en het mag gezegd worden: een hardwerkende, gezellige ploeg, waarin een ieder zijn of haar verantwoordelijkheid neemt.

Ook het resultaat mag positief genoemd worden want zo her en der duiken van de zijde van de lezers eveneens goede geluiden op.

Al geeft de Friese naam van het blad nog wel eens problemen, dan is daar toch de herkenning: "O, het blauwe boekje".

U als lezer kunt natuurlijk ook in actieve zin deelnemen aan het Pompeblêd. Of u nu een konijn te koop wilt aanbieden of dat u een bepaalde bestseller zoekt; voor slechts Euro 2,50 kunt u al een "pompeblêdsje" plaatsen. Groter mag natuurlijk ook.

Artikelen zoals het verslag van de familie Blumers of een beschrijving van een ander feit ontvangen we ook heel graag!!!

In het volgende Pompeblêd hopen we verslag te doen van de belevenissen van enkele dorpsgenoten uit Siegerswoude die een onderdeel van de feestelijkheden rondom het huwelijk van onze kroonprins en zijn Maxima zullen bijwonen.

Wij wensen hen alvast veel plezier de eerste februari!

Of onze felicitaties het bruidspaar zullen bereiken blijft de vraag...

T.v.d.V.



## Ellen van Kampen geeft schilderles en reiki cursus

# “Creatief bezig zijn, vanuit intuïtieve kracht”

Aan de cursusruimte achter het huis aan de Feart 143 in Ureterp wordt momenteel de laatste hand gelegd. Dit is voor Ellen van Kampen de ideale werkplek om ook in deze omgeving datgene te doen wat ze al eerder in Tijnje in praktijk heeft gebracht. Ellen van Kampen geeft schilder- en tekenlessen, is magnetiseur en geeft reiki- en auracursussen. “De belangstelling voor de esoterische wereld wordt de laatste tijd sterker,” zegt Van Kampen over dat laatste.

Ellen van Kampen stond ooit midden in het flitsende, maar soms oppervlakkige mediawereldje, maar de laatste jaren houdt ze zich met andere, minder aardse en rationele zaken bezig. Bezinning, spiritualiteit, communicatie en heling hebben een belangrijke plaats in haar leven gekregen. Ze is afkomstig uit het Noord-Hollandse Castricum. “Ik kom voort uit een horecafamilie en ben grootgebracht in een omgeving met zee en natuur.” Ze werkte als journaliste voor het Dagblad voor Kennemerland en het Utrechts Nieuwsblad. “Daarna heb ik gewerkt als cameravrouw voor verschillende omroepen. Ik heb meegedaan aan televisieprogramma’s als Kassa en Studio Sport. Voor Studio Sport heb ik onder andere portretten gemaakt van bekende sportlieden als Gunda Niemann en Evert van Benthem.” Na die periode runde ze met haar partner het audiovisueel bureau

Nautel in Drachten. Dit bedrijf kreeg met de in opdracht van de gemeente Smallingerland gemaakte promotiefilm ‘Drachten Triangle’ de Nederlandse persprijs.

### *‘Blokkades verdwijnen’*

Ellen van Kampen heeft deze media-episode afgesloten, om andere persoonlijke kwaliteiten naar voren te laten komen en ook anderen te helpen. In haar woonplaats Tijnje begon ze een paar jaar geleden in De Oude Watermolen aan de Ulesprong een centrum, waar reiki- en auracursussen worden gehouden. Ook kan men hier teken- en schilderlessen volgen. Om met dat laatste te beginnen, Ellen van Kampen maakt zelf prachtige tekeningen en schilderijen en begeleidt haar cursisten op een speciale manier. “Tekenen en



*Ellen van Kampen (rechts) met Sanny Huetink, die model stond voor de tekening bij dit artikel*

schilderen is niet alleen een creatief proces, maar kan ook een therapeutische werking hebben,” vertelt ze. “Ik houd cursisten voor, dat ze eigenlijk zouden moeten werken vanuit hun intuïtieve kracht. Wanneer ze het gevoel hebben om zo te werken met kleuren, dan kunnen bepaalde blokkades in hun persoonlijkheid verdwijnen, waardoor ze zich geestelijk en fysiek beter voelen. Voor iemand die een emotioneel beladen ervaring heeft meegemaakt zoals een rouwproces kan schilderen en tekenen heel heilzaam en bevrijdend zijn. Ik begeleid de cursisten hierin en laat ze kennis maken met de materialen. Men hoeft niet over een bepaalde basisvaardigheid te beschikken om aan de cursus mee te kunnen doen. Iedereen kan werken met pastelkrijt. Men kan individueel schilder- en tekenles nemen, maar het is leuker om met een groepje de cursus te volgen. Mijn doel is, om de cursisten creatief bezig te laten zijn en te stimuleren, dat ze hun zintuigen gebruiken bij het tekenen en schilderen.” Van Kampen geeft niet alleen schilder- en tekencursussen, ze maakt zelf in opdracht ook portretten van bijvoorbeeld mensen en huizen. “Dat doe ik aan de hand van door mij gemaakte foto’s. Ik gebruik alle schilder- en tekentechnieken en combineer

verschillende technieken. Ook maak ik landschappen. Een deel van mijn werk, de kleine schilderijen, wordt binnenkort ondergebracht in een cadeauwinkeltje, waar ik allerlei zelfgemaakte artikelen wil verkopen, zoals kaarsen. De stookhut bij het huis aan de Feart wordt na verbouwing ingericht als cadeauwinkeltje.”

### ***Reiki cursussen***

De veelzijdige Ellen van Kampen gebruikt de ruimte aan de Feart niet alleen voor schilder- en tekenlessen, maar ook om reiki cursussen (reiki I en II) te geven. Ze is reiki master en aangesloten bij de wereldwijde organisatie Reiki Alliance. “Er zijn 700 reikimasters in de hele wereld. Reiki is een Oosterse ontspanningstechniek,” legt ze uit. “Hierdoor wordt de disharmonie in lichaam en geest weer in balans gebracht. Dit herstelde evenwicht ontstaat door bepaalde handopleggingstechnieken, waardoor men zich kan ontspannen. Naast reiki master ben ik magnetiseur, aanraking werkt ontspannend en kan ook pijnklachten wegnemen. Aanraken, dus direct menselijk contact, is ontzettend belangrijk, jammer genoeg gebeurt dat in deze maatschappij, die steeds zakelijker en onpersoonlijker wordt, te weinig. Mensen zouden om in harmonie met zichzelf en hun omgeving te komen meer hun zintuigen moeten gebruiken en dichter bij elkaar en de natuur moeten staan. Het is niet goed om de hele avond passief voor de televisie te zitten. Dan vind ik het zinvoller om een gezelschapsspel of een educatief spel te spelen, waardoor mensen meer contact met elkaar hebben.”



Aura cursussen staan eveneens op haar programma. Veel mensen beseffen niet, dat ze een onzichtbare uitstraling hebben, die ook een functie kan hebben bij het opsporen en genezen van kwalen. Van Kampen laat cursisten zich ervan bewust worden, dat ze zo'n uitstraling bezitten en legt uit hoe dit aura geheeld kan worden. "Ik leer hoe men kleuren om mensen heen kan ervaren en hoe die kunnen veranderen." De cursussen die Ellen van Kampen geeft en het gedachtegoed dat er aan ten grondslag ligt zijn niet in enkele passages te beschrijven. Over aura's, reiki, en magnetiseren zijn door auteurs vanuit de alternatieve hoek veel boeken geschreven, die een beeld schetsen van mens en materie. Ellen van Kampen benadrukt, dat luisteren naar de ander heel belangrijk is bij alles wat ze doet. "Ik vang signalen op en leer mensen, hoe ze zich kunnen ontspannen waardoor ze zich beter gaan voelen. Ik heb niet de pretentie huisarts te zijn. Wanneer dat nodig is, verwijs ik naar een dokter."

Wie meer informatie wil over deze cursussen kan contact opnemen met Ellen van Kampen, tel. 0512-301800 of 0623989968.

## **F**an de Plattelânsfroulju fan Sigerswâld

Lêste byienkomst yn 2001.

Lykas wenst stie dizze jûn yn it teken fan de kommende krysttiid. Foar de dames leden stie in kofjemiel klear mei lukse broadsjes, lekkere soarten bôle, fleis, tsiis en sjem en der wie kofje en tee, mar ek poeiermolke, sûpe en wite molke. Yn ien wurd: in hearlik miel stie foar ús klear, de tafel wie gesellich dutsen en de krystbeam soarge foar in yntime sfear.

Yn prinsipe hiene der noch tsien fruolju by wêze moatten, mar ien hie har siik meld en de oaren hiene oare ferplichtingen.

In lytse groep docht ek familiêr oan en sa setten we ús ta harkjen nei it ferhaal, dat Margje Krans ús ek dizze kear wer hearre liet. It ferhaal hie as tema: hate en oergeunst.

In earne arbeiderssoan en in rike boeresoan út in streek op 'e klaai koene elkoar net útstean en wiene as bern al oergeunstich op elkoar. De rike boeresoan krige fan thús moaie dingen; yn de arbeiders famylje, mei ien soan en in hiele rige famkes, like it as krigen se allinne mar lytse bern. Mar de rike jonge fielde him faak iensum, it wie net gesellich en hy bleau allinne.

By 't opgroeien boaze de hate allinne mar oan, foaral doe't de boeresoan mei it famke ôfsette, dat de arbeiderssoan net ha mocht, omdat hy te min wie.

Syn mem , dy't wol begreep wat har soan op de boerejonge tsjin hie, sei tsjin him; "Tink der om, hate is slimmer as earmoede".

Sa kaam de winter, mei snie en iis en it hurdriden, werby't de beide streekgenoaten om priis en preemje moasten.



De rike boeresoan woe winne, it kaam him oan de eare as hy it ôflizze soe tsjin sa'n earmoedsaaier, sa't hy him faak neamd hie. Dizze kear kaam hy syn rivaal op de lije side oan en ûnthjitte him de dikke priis, as hy him winne litte soe. It wie om syn mem , dy't wer yn it kreambêd lei en o, sa ta wie oan wat ekstra's foar har húshâlding, dat de arbeider tajoech en de boer winne liet. Sa kaam hy mei de prizen thús en de boeresoan krige de eare. De earmoede hie diskear fan de hate wûn.....

Doe't ik de strekking fan it ferhaal letter yn my omgean liet, makke ik in fergeliking mei it barren tusken de wrâldbefolking, yn

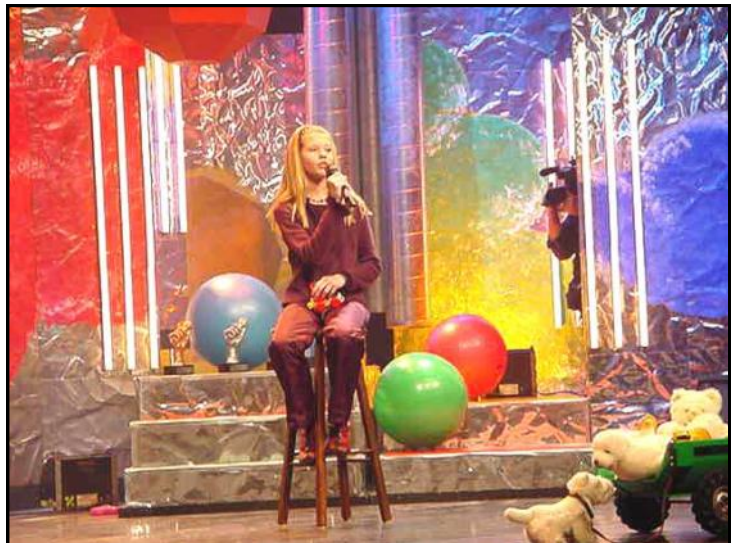
septimber fan dit jier en de reaksje dêr op. Hate is slimmer as earmoede! Us keninginne helle it ek oan yn har Krysttaspraak. Soene de beide mannen út it ferhaal no fierder wol sûnder oergeunst mei elkoar omgean kinne en soe de wrâldbefolking no wol wat leare fan de eksploazje yn septimber? It Plattelânsfrouljuskoar út Nij Beets soarge mei har tapaslik program foar in fleurige ôfslúting fan dizze lêste byienkomst yn it jier 2001. P. Idsinga- Vellenga. p. r. ôfd. Sigerswâld.

## V ara Kindersongfestival

Na de overwinning van de provinciale finale van Friesland van het Vara Kindersongfestival volgden er een paar drukke, maar ook hele leuke weken voor Sanne. Het begon met een lang telefoongesprek met de producer van het tv-programma. Zij wilde van alles van Sanne weten om haar wat beter te leren kennen. Dit was om drie onderwerpen voor het videofilmje te bedenken, die de ouders moesten maken en waarvan stukjes in het tv-programma te zien waren. De keuze werd uiteindelijk: de verzorgpony Lorton, met buurvrouw Annie naar Maartenswouden en fotograferen. Ook deden een paar vriendinnen van Sanne nog een yell in het Fries. Op 1 december moest Sanne naar het Mediapark in Hilversum. Daar kwamen de winnaars van alle provincies bij elkaar. Ook Majel Lustenhouwer, de dirigent van Kinderen voor Kinderen, de regisseur, de

producer en de presentatoren van het programma waren present. De deelnemers oefenden vast de liedjes, die ze gezamenlijk zouden zingen in Rotterdam. Ook werden alle deelnemers geïnterviewd voor de tv-uitzending door Paul Luycx.

Twee weken later was het zover..... ‘s ochtends vroeg al naar Rotterdam, want Sanne moest daar om half tien al zijn. Er werd meteen begonnen met de tv-opnamen: alle kinderen moesten het theater binnenrennen en daarna de trappen oprennen. Voordat dit goed opgenomen was moesten ze het een paar keer herhalen en zo ging het de hele dag door. De liedjes en de gesprekjes werd voorbereid, geoefend en herhaald tot alles – geluid, licht, beeld - helemaal goed was. Na een vermoeiende dag kwam toen nog



*Sanne tijdens optreden (landelijke finale)*

het spannendste deel van de dag: de landelijke finale. De grote zaal van het theater Zuidplein zat helemaal vol met familieleden, vrienden en kennissen, die gewapend met spandoeken “hun” kandidaat aanmoedigden. Ondanks de grote afstand waren er voor Sanne gelukkig heel wat supporters uit Friesland



*Sanne in mediapark Hilversum*

gekomen en daarnaast kwamen er nog fans uit Rotterdam, haar geboortestad, zodat ze zich echt gesteund voelde. Maud Hawinkels deed op haar eigen grappige wijze de zaalpresentatie en had in de zaal regelmatig de lachers op haar hand. Achter de schermen ving Paul Luycx de deelnemers op en vroeg na elk optreden om een reactie. Toen kwam het moment waarop Majel Lustenhouwer, de juryvoorzitter, de prijswinnaars onthulde. Sanne had de derde prijs gewonnen! Eind december volgde nog de tv-uitzending: leuk om te zien wat er overgebleven was van alle opnamen. Jammer genoeg was de Friese yell er uit geknipt. Voor Sanne was dit alles een hele bijzondere ervaring en een heel mooi einde van vijf jaar meedoen met Kinderen voor Kinderen!

## **S**oosverslag Âlderein Frieschepalen-Siegerswoude

Onze decembervergadering stond in het teken van het Kerstfeest.

Om 16.15 uur kon onze voorzitter Engeltje 31 personen welkom heten in de Uthof te Siegerswoude.

We begonnen met een aperitiefje. Ondertussen hadden de kleuters van de

Christelijke basisschool plaats genomen op het podium. Ze brachten ons op hun eigen wijze het kerstverhaal met zang en woord. Enkele bekende liedjes werden door allen ons meegezongen.

Voor hun spontane en enthousiaste bijdrage werden ze met applaus beloond. Vervolgens mochten de kinderen als beloning ieder een puntzak vol lekkers bij de pake's en beppe's in de zaal ophalen. Toen de kleuters waren vertrokken en alles weer rustig was in de zaal, las Engeltje een gedicht voor getiteld: „Wanneer zal het vrede zijn“.

In aansluiting hierop zongen we samen enkele kerstliederen, waarna we aan tafel gingen, die klaar stond in de vorm van een lopend buffet. Het zag er allemaal heerlijk uit en er werd dan ook met smaak gegeten. Nadat iedereen was verzadigd, las Hiltje nog een gedicht voor en zongen we samen, Stille nacht, heilige nacht.

Na het beëindigen van de broodmaaltijd las Marieke nog een kerstverhaal ( geschreven door Paulus Akkerman) voor.

Traditiegetrouw kregen we van Lies allemaal een mooie, door haarzelf gemaakte, kerstkaart.

Tot slot bedankte Engeltje een ieder, en niet te vergeten de bediening, voor het welslagen van deze middag. Verder wenste ze ons allen goede Kerstdagen en een gezegend Nieuwjaar en wel thuis.

M. Haisma-Donker

## **T**onielferieniging Ny Libben

Sa as jimme wol heard ha is tonielferieniging Ny Libben oan it repeteatjen.

Se ha keazen foar it stik **Ferhuzing en oare ûngemakken**. Wat foar ûngemakken dizze ferhuzing jout moatte jimme sels mar sjen op freed 8 febrewaris om 20.00 oere yn de Dobber.

Foar de bern fan de basisskoalle (fanôf

groep 3) is dêr Woensdeimiddei 6 febrewaris om 14.00 oere útfiering. Oant sjen: It Bestjoer

## **C**ollecteleidster **Kankerbestrijding**

Sinds ruim 15 jaar heeft mevrouw J. Krol-Bekkema de collecte voor de Kankerbestrijding in Frieschepalen verzorgd. Als collecteleidster heeft zij geen gebrek aan collectanten, maar zij wil stoppen met haar taak als leidster van de groep. Haar werkzaamheden omvatten ongeveer 6 uur per jaar en er is in Frieschepalen ongetwijfeld iemand (man of vrouw) die deze belangrijke taak van mevrouw Krol wil overnemen. Schroom niet en meldt u aan! Kankerbestrijding, daar kunt en mag u niet omheen! Inlichtingen: 0512-302590 (Josiena Krol) of 0521-592290 (J. Lok, Nederlandse Kankerbestrijding).

## **Z**angkoor Acht + **verstevigt familieband**

Dat een zangkoor bestaat uit acht mannelijke zangers is op zichzelf niet zo bijzonder. Heel anders wordt het wanneer dit muzikale gezelschap wordt gevormd door acht broers. De gebroeders Jongsma repeteren al bijna drie jaar trouw en treden ook op. Anne Jongsma, één van de broers, wonend aan de Tolheksleane in Frieschepalen, vertelde de redactie van 't Pompeblêd over dit opmerkelijke vocale achttal.

## **Hoe is het koor van de Jongsma's ontstaan?**

Anne: "Mijn broer Jan heeft het initiatief genomen. Hij heeft alle broers in februari van 1999 een brief geschreven. Die hebben daar spontaan positief op gereageerd. Sinds die tijd bestaat ons zangkoor Acht + uit Cathrienus en Riemer (bas) Eelke en Engbert (tweede bas), Jan en Jakob (eerste tenor) en Willem en mijzelf (tweede tenor). We zingen vierstemmig, soms a-cappella, soms met piano-begeleiding."

## **Waar repeteren jullie?**

"We hebben onze repetitieruimte in de Gereformeerd Vrijgemaakte kerk in Wijnjewoude. We repeteren iedere veertien dagen. Alle broers zijn er enthousiast over en bezoeken de repetities trouw. Het koor versterkt onze familieband, omdat we elkaar regelmatig zien en bovendien kunnen we zo ons geloof uitdragen. Jan speelt orgel tijdens de repetities sinds onze dirigent, pianist en organist Marnix Onrust, is gestopt. Wij zijn momenteel op zoek naar een nieuwe dirigent, die ons koor ook muzikaal kan begeleiden."

## **Welk repertoire vertolken jullie?**

"We zingen het meest geestelijke liederen,



*Op de foto: boven: Willem, Cathrienus, Riemer, Jan, Anne en Eelke, onder: Jacob en Engbert.*



psalmen en gezangen dus. Ook staan liederen uit de liedbundel van de Vereniging Evangelisatie en Rekreatie en de bundel van Johannes de Heer op het programma. Ook populair repertoire zoals gospels wordt door ons gezongen. Niemand van ons heeft een muzikale achtergrond, we zijn zo begonnen. Alleen Jan speelt orgel en is bezig met gitaarlessen. Momenteel zijn we op zoek naar nieuwe muziekstukken, die we op ons repertoire kunnen zetten.”

### **Waar treden jullie op?**

We zingen vaak in kerken en bejaardenhuizen. Soms zijn we aanwezig bij bijzondere manifestaties zoals de



marathon sing in die in Zuidlaren werd gehouden. Vorig jaar hebben we nog tijdens het dorpsfeest in Frieschepalen opgetreden bij een evangelisatiebijeenkoms. De reacties van het publiek zijn over het algemeen enthousiast en dat is voor alle koorleden een stimulans om ermee door te gaan.”  
Jelle Jeensma.

## **B**ond van plattelandsvrouwen Afdeling Frieschepalen

*Jaarvergadering 8 januari 2002*

Er zijn deze avond 19 dames aanwezig. De voorzitter wenst iedereen van harte welkom en een goed en gezond 2002. Na de notulen van 6 november, wordt het jaarverslag voorgelezen.

Dan volgt er een verslag van de penningmeesteresse. De kascommissie heeft bij het nazien van de boekhouding

alles in orde bevonden. De ziekencommissie brengt eveneens haar verslag uit. Er vindt deze avond ook een bestuurswisseling plaats. Metsje van Duinen vertrekt en Akke Dijkstra komt voor haar in de plaats.

We hebben ook een jubilaris in ons midden. Oppie Haarsma is 25 jaar lid van de Bond van Plattelandsvrouwen. Ze wordt verrast met een cadeautje.

Na de rondvraag, waarbij enkele punten naar voren kwamen, was het tijd voor koffie en thee.

Na de pauze spelen we nog bingo, waarbij veel leuke prijsjes vielen te winnen.

Rond kwart voor tien sluit de voorzitter de vergadering en wenst een ieder wel thuis Geke Hessels.

## **Z**o was de maand

De eerste maand van het jaar 2002 is al weer bijna voorbij. Bijna was het niet zo ver gekomen. Een klein krantenbericht meldde, dat een asteroïde met een doorsnede van 400 meter de aarde net had gemist. De afstand van 600.000 kilometer is naar astronomische begrippen ‘bijna raak.’

De jaarwisseling in Frieschepalen en Siegerswoude verliep rustig. In Frieschepalen, waar een schitterend vuurwerk te zien was, herinnerden een paar uitgebrande autowrakken in het centrum op nieuwjaarsdag nog aan de jaarwisseling.

We mochten niet alleen een nieuw jaar, maar tevens een nieuwe munteenheid begroeten. De invoering

van de euro verliep in Nederland geruisloos.

Niet in alle Europese landen ging het soepel; Italië toonde zich het stoutste jongentje van de euroklas.

Of met de invoering van



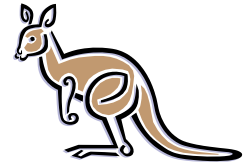
de euro veel dingen duurder zijn geworden is een vraag die moeilijk is te beantwoorden. Het viel wel mee was de eerste indruk, maar de ziekenfondspremie steeg behoorlijk. Het is wel even wennen met de nieuwe munt.

De internationale politiek was weer stevig in beweging. De terrorist Bin Laden is nog steeds niet opgespoord. De klopjacht door de Amerikanen in Afghanistan gaat onverminderd door. In Amerika boorde een 15-jarige jongen zich met een klein zweefvliegtuig in een flatgebouw. Hij bleek een bewonderaar van Bin Laden te zijn. In Argentinië braken hevige onlusten uit, omdat de economische situatie er slecht is. Er werd geplunderd en de regering trad af. Ondanks dit ging Maxima er rustig boodschappen doen.

In Australië woedden hevige bosbranden, die de buitenwijken van de stad Sidney bedreigden. Een flinke regenbui kwam de brandweermannen te hulp. Nog een bericht uit dit werelddeel: veel kangoeroes moeten worden afgeschoten, omdat ze de landbouw schade berokkenen.

De directie van de Nederlandse

Spoorwegen kreeg de wacht aangezegd vanwege de chaos op het spoor. Een nieuwe directie moet ervoor zorgen, dat de treinen beter op tijd gaan rijden. En de overheid krijgt weer een stevige vinger in de pap bij de NS.



**AMNESTY**  **WAAKT**

**K**un jij ook slecht tegen onrecht? Ben jij voor eerlijke processen? Wil je meehelpen om martelen te voorkomen?

Dit zijn maar een paar onderwerpen waar de Amnestygroep Ureterp en omstreken zich mee bezighoudt. Maandelijks komt de groep bij elkaar om actieplannen te maken om zo de regeringen, waar ook ter wereld er op te wijzen, dat zij hun verantwoordelijkheid kennen.

De groep heeft mensen nodig! Misschien ben jij diegene die ons hierbij wil helpen. Neem dan contact op met Myriam Loonen tel. 0516-541471 of Gerd Renkema tel. 0512-301945.

**T**e âld om te learen.....

Sa, no moatte wy wer omtrint in jier wachtsje oant wy witte welke fan alle goede winsken foar dit jier ûtkaaam binne. Mei sa'n fiifenyftich kaarten oan 'e muorre sit dat wol goed soe men sizze. De measten mei: "Prettige Kerstdagen en Gelukkig Nieuwjaar" der op. As: "Noflike Krystdagen en in Lokkich Nijier". "Soe frou Spieksma ek sokke kaarten krigen hawwe?" frege ik my ôf. Ik trof har twa moanne ferlyn yn 't ferpleechhûs. Hja like, nettsjinsteande har lamme earm en de rolstoel noch goed by de tiid. Hja fertelde dat se al 95 jier wie en dat de stampot strûpmoes har noch bêst

**I**t Byehûs

Onze peuterspeelzaal "It Byehûs" is gevestigd in het dorpshuis in Siegerswoude.

Uw peuter wordt vanaf een leeftijd van 2 jaar toegelaten, u kunt uw peuter aanmelden bij Aukje Kooi, tel.: (0512) 30 29 81.

Onze openingstijden zijn dinsdag- en donderdagochtend van 8:30 uur tot 11:15 uur.

Uw peuter is van harte welkom. Peuterspeelzaal "It Byehûs"

*peuterspeelzaal*



*it bijehûs*

smakke. 95 Jier. Wat is de winsk eins fan dizze minsken? Wat gie er yn harren om? Hjoed de dei kin men tige âld wurde mei alle soarten fan



helpmiddels, oanpassings, terapyen en sels in âlderrenpsycholooch skynt jo noch wat bybringe te kinnen op jo âlde dei.... Fersekeringen en gemakken tsjinje it minksdom.

Op in kear wie 'k wer yn it tehûs. Doe 't er in suster yn 'e buert wie frege frou Spieksma: "Suster, ik moat eins nedich nei 't húske, kinne jo my efkes helpe?"

It like sa te sjen wol in leaf susterke, hja gong d'r op 'e hûken by sitten en begong it âld minske út te lizzen dat dat net nedich wie; dat se it miel (as wat it dan ek mar wurde) wol rinne litte mocht, om' t se in "pamper" oen hie...

Ik wie mei stommens slein, fiede my machteleas en ek in bytsje lilik, it die sear. 95 Jier. Noch fiele en sizze kinne wat jo minsklike en beskieden winsk is, en dochts sa' n fiif kear deis yn jo eigen smoargens sitte moatte, (de kwaliteit fan 'e pampers net te nei kaam) en yn 'e fierste fierte gjin âlderrenpsycholooch te bekenen.

Ik seach wol dat it it leaf âld minske tige min nei 't sin wie mar hja lei har d'r by del. Wat koe hja oars?

95 Jier, "Noflike Krystdagen"..... Dan "Ald en Nij".

Ik koe sjen dat frou Spieksma hurd ôftakele. Wat wie sa 'n minske har winsk? Ik tink dat ik it wol wit en dat dy winsk ek al yn ferfolling gien is....

Ferlyne wike lêzde ik de rouadfertinsje yn 'e krante: "Restich hinnegin nei in leafdefolle fersoarging yn ferpleechhûs....."

Doe tocht ik by mysels: "Lokkich Nijier frou Spieksma".

Freerkje

## Kerstmarkt

De belangstelling voor onze kerstmarkt van 19 december jl. was overweldigend.

Het peuterbestuur wil het Top 40 -koor, kerstman, bewoners woonvorm en vrijwilligers bedanken voor hun inzet en u voor uw bezoek aan



onze kerstmarkt. Het is nu mogelijk om de buitenspeelplaats voor de peuters verder aan te kleden, dus ook namens de peuters hartelijk dank!

De prijzen van de spelletjes zijn gewonnen door:

Sjoerd van der Werf, omgooien sneeuwpoppen;  
Gerard Jansma, hoogst aantal punten bij het sjoelen en  
Froukje Aans, raden aantal dennenappels.  
Iedereen van harte gefeliciteerd.  
Bestuur peuterspeelzaal  
'de Krobbedobbe'

## Dorpsagenda Dorpshuis "De Uthof" te Siegerswoude

Elke dinsdag Bejaardengymnastiek van 15.15 uur – 16.15 uur.

Elke dinsdag- en donderdagmorgen Peuterspeelzaal van 08.30 uur – 11.15 uur.

Elke dinsdag Speel-o-theek van 15.00 uur – 16.30 uur.

Elke woensdag Step Callanetics van 19.00 uur – 20.00 uur.

Elke donderdag Knutselclub van 14.00 uur – 16.30 uur.

# Agenda dorpshuis Frieschepalen

8 februari

Toneeluitvoering

22 maart Disco

23 maart Culturele avond ( gaat alleen door bij genoeg deelname)

27 april "Grote muziekavond "

10 mei Disco



## ***Toneeluitvoering***

Op zaterdag 26 januari is er een toneeluitvoering in de Uthof. Deze wordt op de planken gezet door toneelvereniging "Sigerswald". Het stuk dat gespeeld wordt heet "Tink om 'e Buorlju" en begint om 20.00 uur. Iedereen is van harte welkom. Er is dansen na.

Op woensdag 30 januari speelt de toneelvereniging het stuk "Tink om 'e Bourlju" voor de âlderein, eveneens in de Uthof. De aanvang is 19.45 uur.

Zaterdag 8 februari staan er kinderdisco en disco op het programma

## ***Carnaval***

Na het grote succes van voorgaande jaren gaan we dit jaar op 13 februari weer carnaval vieren voor alle groepen van de scholen van Siegerswoude.

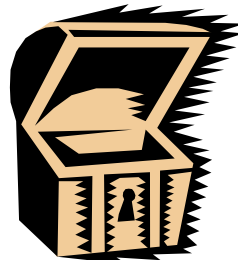
## ***Mandala tekenen en schilderen***

Deze cursus is al twee keer een succes geweest, daarom wordt dezelfde cursus nog een keer aangeboden. Een mandala is een cirkelvormige tekening waarbij het centrum een duidelijke rol speelt. Het is al duizenden jaren gebruikt als meditatiemiddel en versiering. Mandala tekenen is voor iedereen die op een bijzondere manier creatief wil zijn, waarbij je ook je innerlijke kracht en inzicht kunt ontdekken. Ervaring is niet nodig. Materialen zijn aanwezig. De

cursus start op 28 februari en duurt van 20.00 – 22.00 uur. De duur is 4 lessen. Opgave bij Lynne Wijma tel. 0512-302977.

## ***Schatkist***

Een decoratie voor binnen en buiten, gemaakt van gaas, lood, kokosvezel, verschillende mossorten, spagnum, hooi en touw. Het geheel is gevuld met schelpjes en net. Deze decoratie kan worden gemaakt op donderdag 14 februari vanaf 19.30 uur. Wel zelf (als je er een hebt) een lijmpistool meenemen. Opgave bij Janny van Dijk, tel. 0512-301489.



## **I**nzameling oud papier

Op de volgende data wordt het oud papier binnen de bebouwde kom weer ingezameld:

⇒ Donderdag **14 februari**

Jeugdgebouw Iepen Doar

⇒ Donderdag **14 maart**

OBS Siegerswoude





## Bereikbaarheid van de huisartsen in het weekend

Tijdsduur van de bereikbaarheid: vrijdag van 17.00 uur tot en met zondag 24.00 uur.

3 febr.: W. Brouwer, Ureterp  
tel.: 0512-301231

I. Strampel, de Wilp  
tel.: 0594-64 15 95  
spoednr.: 64 35 25

10 febr.: G.R. Wolthuis, Wijnjewoude  
tel.: 0516-48 12 50

K. Piest, Marum  
tel.: 0594-64 12 43

17 febr.: H.J. Stelma, Ureterp  
tel.: 0512-30 12 02

G. Geerding, Marum  
tel.: 0594- 64 12 12  
spoednr.: 0594-64 43 41

24 febr.: W. Brouwer, Ureterp  
tel.: 0512-30 12 31

J. de Roo, Marum  
tel.: 0594-64 89 46



## Preekvoorziening Gereformeerde Kerk Frieschepalen/

Zondag 27 januari:

9.30 uur ds. J.J. van der Molen,  
viering Heilig Avondmaal  
14.00 uur ds. J.J. van der Molen,  
nabetrachting

Zondag 3 februari:

9.30 uur Kandidaat Mw. G.L.  
Keizer, Kampen  
13.45 uur ds. F. de Jong, Leek,  
Jeugddienst

Zondag 10 februari:

9.30 uur ds. J.J. van der Molen  
13.45 uur ds. R.R. Maathuis,  
Wijnjewoude

Zondag 17 februari:

9.30 uur ds. B. v. d Boon,  
Lutjegast  
13.45 uur ds. J.J. van der Molen

Zondag 24 februari:

9.30 uur ds. J.J. van der Molen  
13.45 uur ds. R.R. Maathuis,  
Wijnjewoude



## de “Krobbedobbe” Frieschepalen

- Adres: De Bodding 12, Frieschepalen, tel.: (06) 15 47 13 47.
- Geopend op maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagochtend van 8.30 -11.00 uur.
- Maximale groepsgrootte: 15 kinderen.
- Leidster: Ineke Geertsma, Foarwurk 3, 9248 SK Siegerswoude, tel.: (0516) 54 18 93.
- Kinderen kunnen worden ingeschreven vanaf 1½ jaar, bij de leidster of op de speelzaal.
- Bij plaatsing wordt de leeftijd van 2½ jaar aangehouden.

Toelating geschiedt in volgorde van opgave.

